



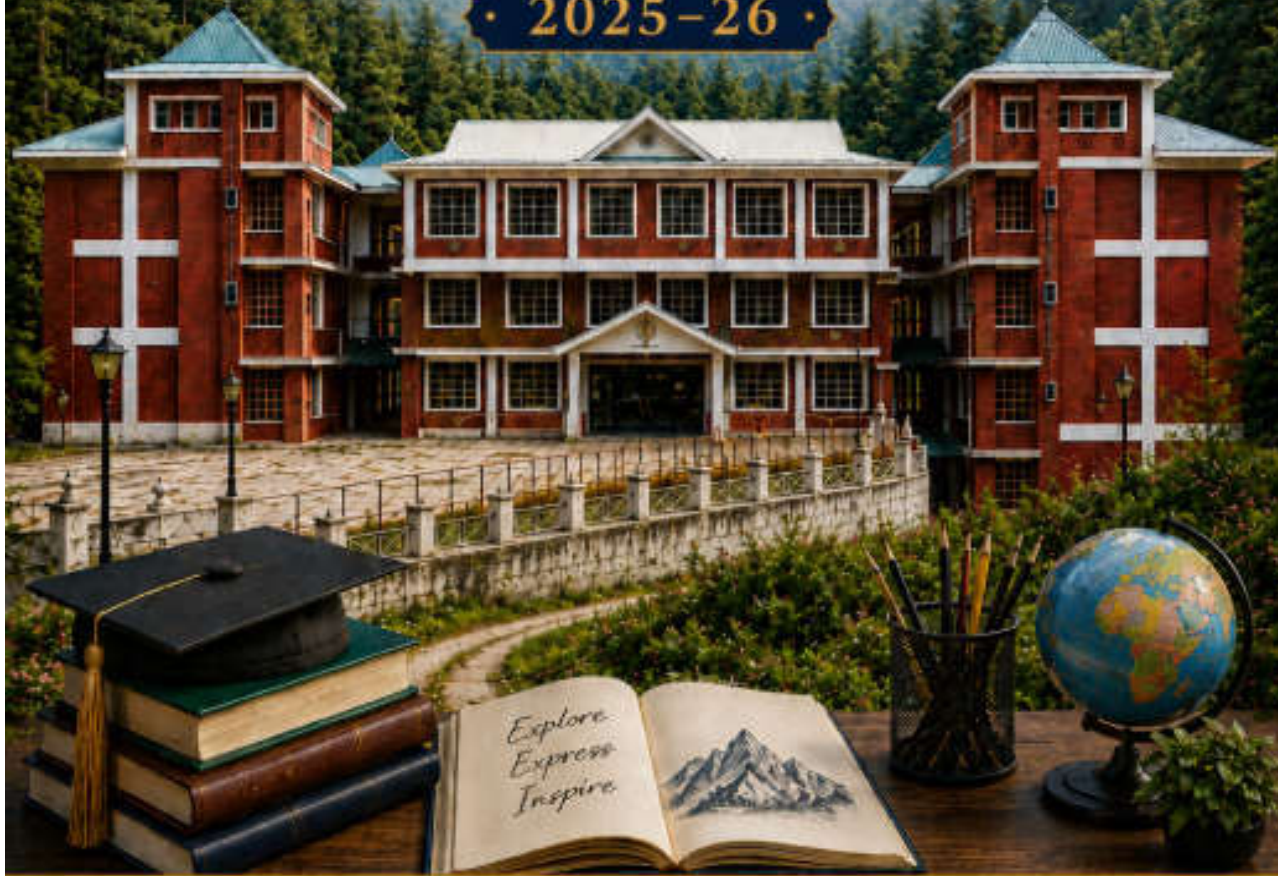
तस्यै तपो दमः कर्मति प्रतिष्ठा

GOVERNMENT COLLEGE NERWA

CHURDHAR

THE COLLEGE MAGAZINE

• 2025-26 •



KNOWLEDGE
Our Foundation



CREATIVITY
Our Expression



CHARACTER
Our Strength



SERVICE
Our Commitment

STAFF EDITORS



From Left to Right: Prof. Aman Deep (Editor, Pahari Section), Prof. Varinder Thakur (Editor, Hindi Section), Dr. Arun Kumar Dafraik (Chief Editor), Dr. Harbans Lal Sharma (Patron/Principal), Prof. Sanjeev Justa (Former Chief Editor), Prof. Seema Justa (Editor, English Section), Dr. Rohit (Editor, Science Section), Prof. Dalip Singh (Editor, Planning Forum)

STUDENT EDITORS

Sr. No.	Student Editor	Name	Class
1.	Hindi Section	Ms. Riya Sharma	BA III Year
2.	English Section	Ms. Priya	MA English IV Sem.
3.	Sanskrit Section	Ms. Nisha Sharma	BA III Year
4.	Pahari Section	Nikhil	B. Sc. II Year
5.	Science Section	Tejaswani Rudri	B. Sc. III Year
6.	Commerce & Economics Section	Ms. Dimple	M. Com. II Sem.

CONTENTS

Sr. No.	Student Editor	Page No.
1.	Director's Message	4
1.	Principal's Message	5
3.	Chief Editor's Message	6
5.	English Section	7-22
4.	Hindi Section	23-31
6.	Sanskrit Section	32-44
7.	Pahari Section	45-52
9.	Commerce & Economics Section	53-64
8.	Science Section	65-87
10.	College in the Media's Eye	88
11.	Glimpses of NSS Activities	89
12.	Glimpses of Women Empowerment Cell	90
13.	Glimpses of Annual Athletic Meet	91
14.	Glimpses of Road Safety Club Activities	92
15.	Glimpses of Annual Prize Distribution Function	93-95
16.	Glimpses of Felicitation and Recognition	96-97
17.	Miscellaneous	98
18.	Collge Staff	99

**Message from the
Director of Higher Education**



It is matter of immense delight for me to know that your college is going to publish the college magazine.

College Magazine is a very useful medium for young minds to express their bristling ideas and thoughts. It gives a chance to students, the budding writers, to get the attention of others through their creative and contemporary writings. It is an essential ingredient of college regular activities and documentation of such events.

The true purpose of higher education is to open the horizons for the curious young minds and to refine and polish them in such a way that they become responsible citizens of our country.

I wish your college a great future and grand success to the college Magazine. I also congratulate the Editor(s) of the magazine and wish everyone all the best in their venture.

Jai Hind.

Dr. Amarjeet K. Sharma
Director of Higher Education

Message from the Principal...

Dear All,

It is a matter of great satisfaction to present the 2025–26 edition of our college magazine 'Churdhar'. This publication is a vibrant reflection of the creativity, talent, and intellectual curiosity that define our student community.



I place on record my sincere appreciation for the dedicated efforts of the editorial team, faculty members, and all contributors whose commitment has made this edition possible. Their collective endeavour continues to uphold the academic and cultural ethos of our institution.

Education, in its true sense, extends beyond classrooms and examinations. It is a continuous process of intellectual, emotional, and social development. Platforms like the college magazine play a vital role in nurturing creativity, critical thinking, confidence, and a sense of responsibility among students.

The contributions featured in this edition are not merely pieces of writing; they are reflections of thought, imagination, and lived experiences. Such creative expression helps students develop their voice and perspective—qualities essential for personal growth and leadership in an ever-changing world.

For students, being published in the college magazine is indeed a matter of pride. It recognizes individual talent while strengthening the collective identity of the institution. I also encourage students to actively participate in other areas such as cultural activities, sports, and social service, as these experiences play an equally important role in their holistic development.

I urge all students to continue exploring their potential and to contribute meaningfully to the academic and cultural life of the college.

May the coming year bring new opportunities, fresh ideas, and continued success for all.

With best wishes,

Dr. H. L. Sharma
PRINCIPAL

From the Chief Editor's Desk...



As I sat down to pen this note, looking out at the vibrant campus of Govt College Nerwa, I was struck by a thought: We are not just studying history; we are in the process of making it.

Welcome to the 2026 edition of Churdhar, a chronicle of our shared journey, triumphs, and the quiet moments of growth that define our college experience.

The theme of this year's magazine is "**Beyond Boundaries: Empowering Innovation & Resilience.**" In an era rapidly reshaped by AI, fluctuating economic landscapes, and evolving social dynamics, the traditional definition of a student is being rewritten. You are no longer just consumers of knowledge—you are creators of solutions.

This past academic year has been a testament to that spirit. From the awe-inspiring prototypes developed in our tech labs to the poignant poetry gracing our cultural festivals, I have seen our peers push past the "I can't" attitude and embrace a "How can I?" mindset.

What makes this issue fruitful? Within these pages, you will find:

- Actionable Insights: Tips on bridging the gap between classroom learning and AI-driven career opportunities.
- Voices of Experience: Profiles of students who balanced intense academic pressure with creative passions.
- Mental Wellness Advocacy: As you flip through these pages, I encourage you to see yourself—your peers, your struggles, and your triumphs—in the words and images presented.

I would like to extend my deepest gratitude to the dedicated editorial team, our supportive faculty, and, most importantly, you—the students—who filled these pages with your unique brilliance.

Remember, the goal of education is not just knowledge, but action. Use your talents, your creativity, and your time here to build a future that is not just successful, but meaningful.

Stay curious. Stay resilient.

Warmly,

Dr Arun Kumar Dafraik
Chief Editor

ENGLISH SECTION

Words Inspire, Ideas Ignite



LITERATURE
EXPLORE. IMAGINE. CONNECT.



LANGUAGE
EXPRESS. EVOLVE. EXCEL.



EXPRESSION
WRITE. SPEAK. INSPIRE.

STAFF EDITOR: Prof. SEEMA JUSTA

STUDENT EDITOR: Ms. PRIYA (MA ENGLISH IV SEM)

EDITORIAL ENGLISH SECTION

Albert Einstein famously remarked, "Imagination is more important than knowledge. Knowledge is limited. Imagination encircles the world." This sentiment captures the true essence of language; words are not merely tools for communication, but the very wings that allow us to soar. As C.S. Lewis once noted, "Literature adds to reality, it does not simply describe it," and it is this power that transports a reader into the unknown and the mysterious.



In this edition of our college magazine, 'Chuddhar', our students have courageously given flight to their thoughts. While some have woven intricate tapestries of fiction, others have utilized the writer's most potent weapon, critical thinking, to persuade through logic and clarity. As their teacher, I see this magazine as a vital training ground. When we stop reading, we stop exercising our ability to imagine the world in our own unique way.

It takes immense courage to "ink" one's thoughts for the first time. It is a vulnerable act of creation. As a community of readers, it is our moral duty to nurture and motivate these budding voices, remembering that "A writer is a world trapped in a person," as Victor Hugo once described. Many of the complex challenges facing our world today will not be solved by facts alone, but by those brave enough to ride the wings of imagination toward new solutions. As George Bernard Shaw famously put it: "You see things; and you say, 'Why?.' But, I dream things that never were; and I say, 'Why not?'"

I extend my sincere gratitude to our esteemed Principal for the opportunity to serve as the Teacher Editor of the English Section of the college magazine 'Chuddhar' for the 2025-26 academic year. It has been a privilege to witness the growth of our students' literary endeavours.

Prof. Seema
Staff Editor (English Section)

EDUCATION BEYOND CLASSROOMS

Education is much more than earning degrees and securing jobs. Colleges play a vital role in shaping responsible, confident, and socially aware individuals who can contribute positively to society. Along with academic knowledge, students learn discipline, teamwork, leadership, and ethical values during their college journey.



In today's digital age, technology has transformed the way students learn and interact with the world. While access to information has become easier, critical thinking and responsible use of technology are more important than ever. Education must therefore encourage creativity, independent thinking, and a spirit of lifelong learning.

Equally important is the emotional and social development of students. A supportive college environment helps young minds build confidence, resilience, and communication skills. Participation in cultural activities, sports, seminars, and community service enriches students beyond the classroom and prepares them for real-life challenges.

Teachers also play an essential role as mentors and guides. A teacher's encouragement can inspire students to discover their potential and pursue their goals with determination.

As we look toward the future, education should continue to focus on creating not only skilled professionals but also compassionate and responsible citizens. The youth of today are the leaders of tomorrow, and it is our shared responsibility to empower them with knowledge, values, and vision for a better world.

Prof. Balbir Sagar Kalsaik
Dept. of Physical Education

A QUIET GOODBYE

It feels strange to say that my Master's journey is coming to an end. When I first stepped into this phase of my life, I didn't realize how much it would shape me.



These years were not just about lectures, assignments, and exams. They were about growing—sometimes quietly, sometimes painfully, but always meaningfully. There were days of doubt, days of exhaustion, and days when everything felt uncertain. But there were also moments of clarity and small victories that kept me going.

Somewhere along the way, I changed. I became stronger, more aware, and a little closer to the person I want to be.

Now, as I move forward, I don't just carry a degree with me—I carry experiences, lessons, and memories that will stay far beyond the classroom.

Endings are never easy, but they remind us of how far we have come.

And maybe this goodbye is not an end, but the beginning of something I am yet to discover.

Priya (M.A. English IV Sem.)

Student Editor

English Section

CALCULATED HOPES, LIMITLESS DREAMS

In a world of carefully drafted budgets and measured hopes, the middle-class student exists in the quiet space between privilege and despair. This life is a perpetual balancing act where every expense is a tactical choice between necessity and desire, and every rupee carries the weight of a silent conversation. While others may fly on effortless wings, the "in-between" dreamer relies on the steady glow of Mehnant (hard work), navigating a path devoid of shortcuts. This journey is fueled by the unseen sacrifices and silent prayers of parents, whose resilience becomes the student's foundation. Though passions are often tempered by practical paths, a persistent fire remains, finding profound joy in the smallest victories. Ultimately, true greatness is defined not by a crown, but by the grit of those who refuse to let their dreams down despite the tightest limits, proving that the quietest struggles often lead to the loudest triumphs.

— **Monika Chowalta, M.A. IV Sem.**

LET NO ONE STEAL YOUR DREAMS

Let no one steal your dreams.
Let no one tear them apart.
Hold on to your ambition—
the fire that drives your heart.

Let no one tell you that you can't.
Let no one hold you back.
Do not listen to voices that
say you will not succeed.

Follow your heart.
Follow your soul.
Only when you follow them
will you feel truly whole.

Set your goals and stay focused.
Keep your eyes on what matters.
Work hard, stay strong,
and never give up on your dreams.
Remember, your only limit is the sky.

— **Shabnam Ranta Gunsaik
MA English, II Semester**

SILENT BATTLES, STRONG SOUL

Life is not always as perfect as it looks. Behind every smile, there are silent struggles that people choose not to show.

There are times when emotions feel heavy, when relationships change, when health feels uncertain, and when life does not go as planned.

These moments can make a person feel lost and alone. But they also teach us strength in ways nothing else can.

Pain does not define a person; it shapes them. Every difficult phase builds resilience and inner courage. Even in the darkest moments, there is always a light waiting to be found.

In conclusion, life's challenges are not meant to break us, but to make us stronger. Sometimes, the strongest people are those who fight their battles silently and choose to move forward with hope.

— *Pariksha Bragta, MA II Sem.*

MY FATHER: SUPERHERO, LIFELINE, AND ETERNAL BOND

A father wears many hats-protector, role model, and the quiet force shaping a daughter's world. Contrary to the myth that fathers favor sons, the bond with a daughter is uniquely profound, serving as a shelter during life's storms and a source of endless surprises. He is the ultimate confidant, holding secrets and dreams with a tenderness no one else can match. Behind his strength lies a lifetime of quiet

sacrifices, from late nights at work to set-aside dreams, all fueled by the desire to see his child smile.

Even as we navigate the complexities of college life and newfound independence, his advice remains our essential lifeline. This connection is a beautiful reciprocity; while he is our superhero, we are his greatest hope. In a world of fleeting trends, the father-daughter tie stands as an eternal lesson in resilience and selfless love. He may not wear a literal cape, but his everyday heroism makes him my first love and forever guide.

— *Promila, MA II Sem.*

MY MOTHER: ANCHOR, NORTH STAR, AND ENDLESS GRACE

A mother is the heartbeat of a daughter's world-a nurturer, a mentor, and the silent strength that grounds us. While society often celebrates the protective nature of fathers, the bond between a mother and daughter is uniquely intimate, serving as a sanctuary of understanding and a wellspring of wisdom. She is our first home and our ultimate confidante, sensing our unspoken

fears and loftiest dreams with an intuition that defies logic. Behind her gentle smile lies a legacy of selfless sacrifices, from tireless days to dreams deferred, all dedicated to building a brighter future for her child.

As we navigate the pressures of college and the search for our own identity, her voice remains our steady compass. This relationship is a beautiful cycle of devotion; while she is our unwavering anchor, we are her greatest pride and joy. In an era of temporary connections, the mother-daughter bond stands as a timeless lesson in empathy and unconditional love. She may not seek the spotlight, but her everyday grace and resilience make her my lifelong inspiration and most trusted guide.

— *Tanuja, MA II Sem.*

BEYOND THE BOOKS: THE ART OF HAVING A HOBBY

Between the relentless cycle of lectures, assignments, and exam prep, it's easy to feel like our lives are defined by a syllabus. But what happens when the laptop

closes? That's where the magic of a hobby begins. Far from being just a "regular activity" found in a Wikipedia definition, a hobby is that spark of joy we choose for ourselves, not because we have to, but because we love to.

Whether it's the rhythm of a morning run, the focus of a paintbrush, or the thrill of collecting vintage finds, hobbies are the ultimate antidote to college burnout. They offer us a sanctuary to de-stress while remaining mentally sharp. In fact, carving out just a few hours a week for what we love can significantly boost our mental health, lowering the risks of burnout and keeping us grounded.

More than just a pastime, our hobbies are a reflection of our unique identities. They teach us skills that no classroom can—resilience, creativity, and the productive management of our precious free time. In a world obsessed with professional hustle, a hobby is a personal revolution. It's an opportunity to grow, to refresh our minds, and to find fulfillment outside of a grade sheet. So, try something new today. Find

that one thing that captivates you,
because a well-spent leisure hour
isn't just fun, it's the secret to a
balanced life.

— *Pramod Lothta, BA III Year*

MOM

Mom you gave me birth
and reason to live on earth
You gave me joy
And reason to fly.
You showered me with your
blessing
All loving and caring
Whenever I was worried
You made me energetic.
In every situation of my life
You always stay with me
You are like the sunlight in my life
You are like a Medicine in my life
Love you always mom

— *Anita, BA III Year*

THE SUN AND THE BALM: A TRIBUTE TO MOM

You gave me life, a breath, a start,
The steady beat within my heart.
You gave me joy, the strength to rise,
And wings to reach for boundless skies.
Your blessings fell like gentle rain,
To soothe my soul and ease my pain.
When shadows loomed and spirits fell,
Your spirit broke the weary spell.

In every storm, through thick and thin,
You are the light that guides me in.
The golden sun that warms my day,
The healing touch that clears the way.
Through every turn, in all I do,
My constant heart belongs to you.

— *Sheetal, BA III Year*

THE SLEEPLESS VISION: TURNING AMBITION INTO REALITY

Most people think of dreams as
just stories we see while we sleep,
but as A.P.J. Abdul Kalam
famously said, "Dream is not that
which you see while sleeping, it is
something that does not let you
sleep." These are the true goals we
have for our future. To make these
dreams real, we have to work hard,
make sacrifices, and bridge the gap
between where we are now and
where we want to be.

The best way to start is to follow
the advice of Arthur Ashe: "Start
where you are. Use what you have.
Do what you can." You should aim
high even if your goals feel a bit
scary because, in the words of
Eleanor Roosevelt, "The future
belongs to those who believe in the
beauty of their dreams." The path
to success is rarely easy, and
people may try to discourage you

because of their own fears, but you must stay strong and keep going.

In the end, achieving your dream is about believing in yourself and your vision, no matter where you come from. As Confucius reminded us, "It does not matter how slowly you go as long as you do not stop." If you refuse to give up and keep pushing through the hard times, you will reach your goal. When you finally succeed, you will realize that every struggle you faced was completely worth it.

— *Anjali, BA III Year*

RULES OF LIFE

Make peace with your past so it does not disturb your present. What others think of you is none of your business. Time heals almost everything, so give it time. Do not compare your life to others or judge them, because you have no idea what their journey is all about. Stop overthinking; it is perfectly alright not to have all the answers right now, as they will come to you when you least expect them. Remember, no one is responsible for your happiness except you. And above all, keep

smiling, because you do not carry all the problems of the world.

— *Kriti, BA III Year*

LIFE

Life is like a game, and we are playing it. Some cheat to win, but only some succeeds. Life's race is no joke, time is ticking. Racing behind the filthy money, trust has become weak. No humanity is present, everything is fading in seconds. In the end all have to leave, and no one is going to remember anyone more than a week. Struggling and surviving through the thick and thin cause roses smell sweet but its thorns can really sting. Is it what they say? The end of world is coming.

— *Mehak, BA III Year*

A GOOD STUDENT

A Good student is one who doesn't waste his time. He performs his duties honestly. He is neat and clean. He should possess a good moral character. He is obedient and hardworking. He is not a book-worm. He takes part in games. A good student isn't selfish. He helps others. He is loved by his

teachers and class-fellows. A good student knows his responsibilities well. He avoids bad company. He never tells a lie. He is sympathetic as well a kind-hearted human being. He respects the elders and loves the young one. He is always smiling.

— *Abhay, BA II Year*

WORDS OF LIFE

We came from darkness and go
into darkness
But our life is colorful on this earth
But there are people who live in
darkness
Right from the time of their birth.
They are deprived of life
The light of kindness, love and
care
Life for them is a terrible plight
Darkness surrounds them
everywhere.
Every man is born with an untold
wealth
Preserved in his heart He must
find out that enormous wealth
And give it away.
Two words of love and consolation
And some help that you can give
Can bring many changes in them
and ill soul

With comfort and joy and make
them live.

Two words of encouragement and
sympathy

Are like sparks that can ignite
The souls and make them smile
with glee

It can ill the darkness with light.

Two words are like breeze

That comforts a weary traveler

It has a magical power to ease

The pain of the sufferer.

We have a short time on this earth

So let's change some one's

unfortunate fate

And live life for all it is worth

Before it is too late.

— *Anjana, BA III Year*

INK OF TOMORROW

I wrote my dreams in silent ink,
On pages nobody dared to think.
The world was loud, the road
unclear,
Yet hope would softly reappear.
A broken clock still ticks somehow,
It doesn't ask the why or how.
Like drifting clouds that lose their
way,
Still find the sun at end of day.
I am not made of perfect lines,

But scattered thoughts and fragile signs.

A story shaped by every fall,
A quiet rise that beats them all.
So let the storms rewrite my sky,
Let questions come, let answers fly.

For every doubt that tries to stay,
I'll turn it into light one day.

And when the world begins to see,
The strength I built so silently
They'll read the ink I dared to start,

Written in courage, sealed with heart.

— *Anjlee Pista, BA 2nd Year*

SMALL STEPS LEAD TO BIG RESULTS

Success doesn't happen all at once. It comes from doing small, good things every single day. Simple habits, like studying a little bit at a time, being kind to others, and staying organized can change your life for the better.

Many people feel like they need to be successful right away, but real growth takes time and patience. When you take small steps, you build your confidence and get better at what you do. You don't have to wait for the "perfect time"

to start. It is much better to start right now with whatever you can do. In the end, staying consistent is what matters most. Success isn't just one big trophy; it is a journey of working hard and never giving up. By doing a little bit every day, you can reach your goals and build a great future for yourself.

— *Anjlee Pista, BA 2nd Year*

MORE THAN JUST A LABEL: A GIRL'S STORY

From the time they are small, girls are often told they should be "pretty," "polite," or "sweet." But a girl's life is much bigger than these simple words. Her life is really about being strong, having big dreams, and showing courage every day.

As she grows up, she often has to deal with what others expect of her while trying to figure out who she truly wants to be. Even though people might judge her for how she looks rather than what she does, she keeps moving forward. She leads, she creates, and she works hard to reach her goals.

A girl's real power isn't just about beating challenges; it's about

deciding for herself who she is. Her life isn't about playing a part that someone else wrote for her, it's about writing her own story. When a girl follows her own path, she doesn't just improve her own life; she makes the whole world a better place.

— *Avantika Sharma, BA II Year*

FINDING JOY IN EVERY DAY

When things go wrong, it can be hard to remember the happy times or the good things we've experienced. But even during tough days, we can find comfort by thinking about our friends, their kindness, and the fun moments we've shared together.

Think back to the times you laughed out loud, the cool places you've visited, and all the beautiful things life has shown you. These memories are like a small light that stays bright even when things seem dark. They remind us that one bad day doesn't change all the good that has happened.

So, when you're having a rough day and everything feels heavy, don't give up hope. Instead, hold onto your happy memories and

believe that better days are on the way.

Try to live your life to the fullest and stay positive. If you look for the good, you'll see that every day has the chance to be a wonderful day.

— *Pariksha, BA III Year*

THE IMPACT OF SOCIAL MEDIA ON YOUTH

Social media is a big part of life for young people today. Apps like Instagram and WhatsApp make it easy to talk to friends, share ideas, and see what is happening in the world. On the good side, social media helps students learn new things and stay connected with family. However, it is important to be careful not to spend too much time online, because scrolling for hours can hurt your health and your school grades. By setting time limits and using the internet for helpful things, you can make sure social media stays a positive part of your life. Using it wisely is the best way to get the most out of it without letting it take over your day.

— *Ranjana, BA II Year*

BELIEVE IN YOURSELF

Believe in yourself,
And in your dream
Though impossible thing
It may seem. Someday, somehow
You'll get through
To the goal, You have in view.
Mountains fall and seas divide
Before the one in his stride
Takes a hard road day by day
Sweeping obstacles away.
Believe in yourself,
And in your plan
Say not—I cannot—but I can.
The prizes of life we fail to win
When we doubt the power within.

— Shagun, BA I Year

SUCCESS

Success is a journey not the destination. Success does not come to those who wait and it does not wait for anyone to come to it. It often comes to those who have the aptitude to see way down the road. A successful person keeps moving. They make mistakes but don't give up. Step by step, little by little, bit by bit, that is the way to wealth, that is the way to wisdom, and that is the way to glory. The difference between a successful

person and others is not the lack of strength, not the lack of knowledge but rather the lack of will. Many people have succeeded because they had failed after repeated efforts. If they had never met defeat then they would have never known any great victory. Time plays an important role in success. As time commands success and achievement, one important key to success is self-confidence.

An important key to self-confidence is preparation. Successful person is willing to do what an average person is not willing to do. The secret of success in life is to be ready for opportunity when it comes. Life's real failure is when you give up. The key to happiness is having dreams and the key to success is in making your dreams come true.

— Chirag, BA II Year

MAKE IT HAPPEN:

THE POWER OF SELF-HELP

The proverb "God helps those who help themselves" serves as a timeless reminder that self-reliance is the ultimate key to success.

Rather than waiting for a miracle or a lucky break, we must recognize that fortune favors the hardworking and those brave enough to take the first step. True progress is achieved by rolling up our sleeves and working with grit and honesty, rather than simply wishing for results or asking for the work to be done for us. This principle of industriousness doesn't just elevate individuals; it strengthens entire nations by fostering self-sufficiency and courage. Ultimately, when you commit to your own efforts and take action, you create the momentum necessary for the universe to open new doors, proving that your future is truly in your own hands.

— *Pariksha, BA I Year*

TIME: OUR MOST PRECIOUS GIFT

Time is the one thing in the world we can never get back. While we can always work to earn more money, we can never "earn" back a lost hour. This makes time much more valuable than any bank account. Since we cannot recover lost moments, we must use our

time wisely to improve our own lives and help those around us, which ultimately helps society progress. It is also important to teach children the value of time early on, as wasting it creates problems for everyone. The true worth of time is best understood through specific experiences: a student who failed a grade understands the value of a year, while a weekly editor knows the value of a week. Similarly, a daily wage worker feels the importance of a single day, a traveller who misses a train realises the weight of one minute, and someone who survives an accident understands the life-changing power of a single second. Every moment is a gift, and using it well is the key to a better tomorrow.

— *Jeevika, BA I Year*

THE FOUNDATION OF SUCCESS: SELF-CONFIDENCE

Self-confidence is widely considered the primary key to achieving your goals, the essential first step on any journey toward success. It is often said that if you believe in yourself, you have already won half the battle. People

who carry this confidence into their work, studies, and daily routines often seem to be "on top of the world," navigating challenges with a calm and collected attitude that naturally leads to better results.

To build this quality, you must start with a simple belief in your own potential. When you act on that belief, you begin to develop a stronger sense of self-assurance. This mindset creates a positive cycle: your confidence opens doors to new opportunities, and every small achievement further strengthens your belief in your abilities.

Ultimately, self-confident people see themselves as capable of reaching their goals, and this positive perception becomes their reality. By trusting in your skills and staying determined, you can turn your aspirations into achievements and lead a truly successful life.

— **Mehak Harsaik, BA III Year**

WORDS

The most selfish one-letter word is "I" — avoid it.

The most satisfying two-letter word is "WE" — use it.

The most poisonous three-letter word is "EGO" — kill it.

The most valued four-letter word is "LOVE" — cherish it.

The most pleasing five-letter word is "SMILE" — keep it.

The fastest spreading six-letter word is "RUMOUR" — ignore it.

The hardest working seven-letter word is "SUCCESS" — achieve it.

The most enviable eight-letter word is "JEALOUSY" — distance yourself from it.

The most powerful nine-letter word is "KNOWLEDGE" — acquire it.

And the most essential ten-letter word is "CONFIDENCE" — develop it.

— **Chahat, BA I Year**

BELIEVE IN YOURSELF: THE POWER OF STAYING MOTIVATED

It is important to remember that success and failure are just two sides of the same coin. Doing well in life isn't only about how smart or talented you are; sometimes, things like money or who you know can also play a part. However, the one thing you can always control is your own self-motivation.

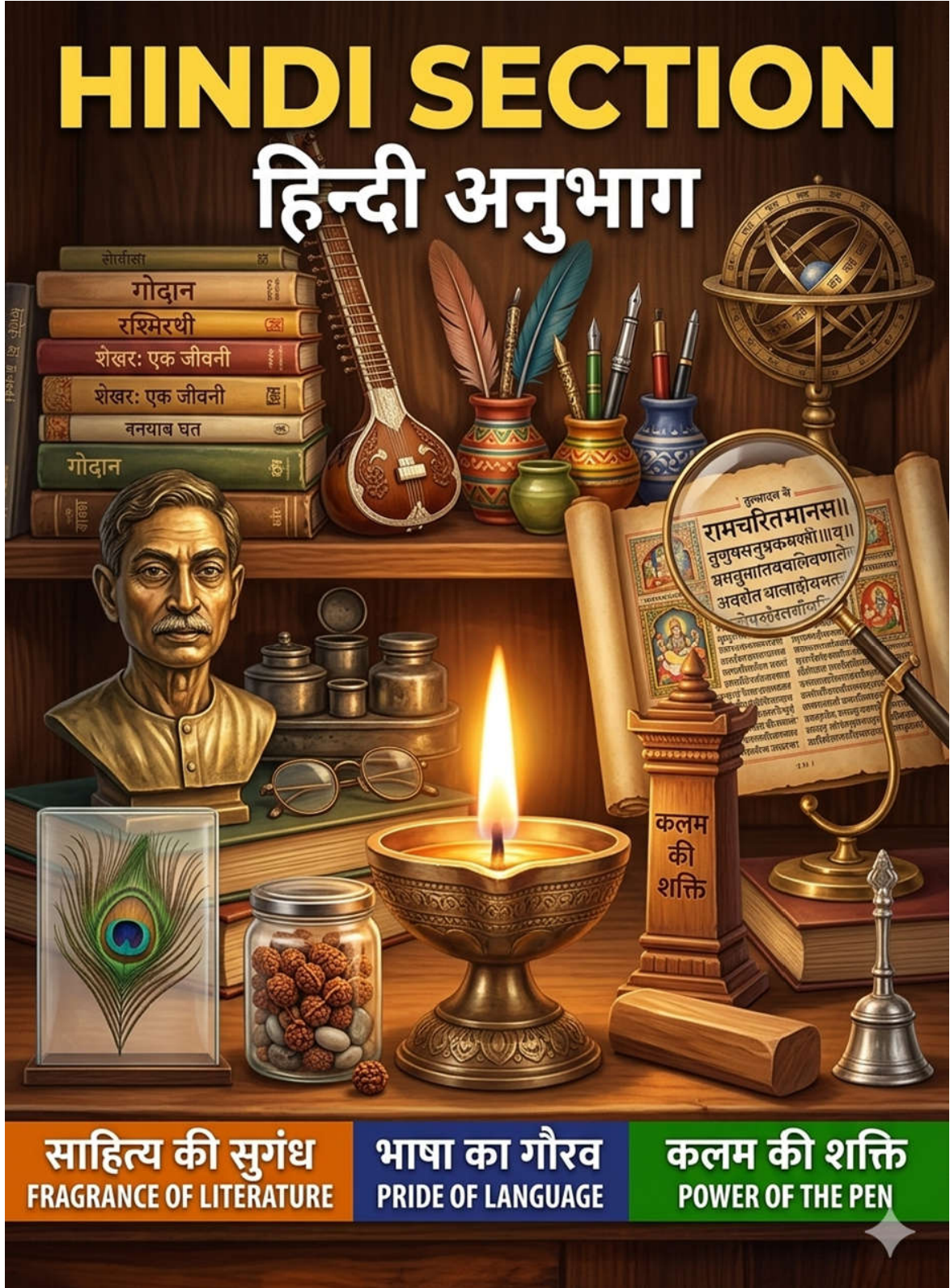
Self-motivation means staying excited and driven by your own interests and dreams. When you are a self-motivated person, you don't need others to push you. This inner drive is the secret to a happy and satisfied life because it gives you the energy to chase your goals.

In the end, if you stay committed and keep working toward what you want, self-motivation will lead you to success. It is the best tool you have to make your biggest dreams come true. Just remember: Work hard in silence and let your success be the noise!

— *Divyash, BA II YEAR*

HINDI SECTION

हिन्दी अनुभाग



साहित्य की सुगंध
FRAGRANCE OF LITERATURE

भाषा का गौरव
PRIDE OF LANGUAGE

कलम की शक्ति
POWER OF THE PEN

STAFF EDITOR: Prof. VARINDER KUMAR

STUDENT EDITOR: Ms. RIYA SHARMA

प्राध्यापक संपादकीय

ज्ञान के पावन मंदिर में साहित्यिक अभिव्यक्ति का अपना एक विशिष्ट महत्व होता है। राजकीय महाविद्यालय नेरवा की वार्षिक पत्रिका 'चूड़धार' केवल शब्दों का संकलन नहीं, बल्कि यह हमारे विद्यार्थियों की सृजनात्मकता, संवेदनशीलता और बौद्धिक परिपक्वता का जीवंत दस्तावेज है। जिस प्रकार चूड़धार की ऊँची चोटियाँ अपनी दृढ़ता और गरिमा के लिए जानी जाती हैं, उसी प्रकार यह पत्रिका भी हमारे संस्थान की शैक्षणिक उँचाइयों और



सांस्कृतिक समृद्धि का प्रतीक है। आज के इस परिवर्तित होते समय में, जब तकनीक ने जीवन के हर क्षेत्र को प्रभावित किया है, तब साहित्य और विचार की भूमिका और भी अधिक महत्वपूर्ण हो जाती है। यह पत्रिका विद्यार्थियों को न केवल अपनी भावनाओं को अभिव्यक्त करने का मंच प्रदान करती है, बल्कि उन्हें समाज, संस्कृति और राष्ट्र के प्रति अपने दायित्वों को समझने के लिए भी प्रेरित करती है। हमारे महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने जिस उत्साह और लगन के साथ इस पत्रिका के लिए अपनी रचनाएँ प्रस्तुत की हैं, वह अत्यंत सराहनीय है। कविता, कहानी, लेख, संस्मरण और विविध विधाओं में उनके विचारों की विविधता और गहराई स्पष्ट रूप से दिखाई देती है। यह रचनात्मकता न केवल उनकी प्रतिभा का परिचायक है, बल्कि उनके भीतर छिपे उस चिंतनशील व्यक्तित्व को भी उजागर करती है, जो भविष्य में समाज का मार्गदर्शन कर सकता है। एक प्राध्यापक के रूप में मुझे यह देखकर अत्यंत प्रसन्नता होती है कि हमारे विद्यार्थी केवल पाठ्यक्रम तक सीमित न रहकर साहित्य, कला और सामाजिक विषयों में भी गहरी रुचि ले रहे हैं। यही समग्र विकास शिक्षा का वास्तविक उद्देश्य है।

अंत में, मैं डॉ. हरबंस लाल शर्मा प्राचार्य राजकीय महाविद्यालय नेरवा एवं इस पत्रिका के संपादन मंडल, सभी रचनाकार विद्यार्थियों एवं सहयोगी प्राध्यापकों को हार्दिक बधाई देता हूँ, जिनके संयुक्त प्रयासों से 'चूड़धार' का यह अंक साकार हो सका है। आशा है कि यह पत्रिका आने वाले समय में भी इसी प्रकार ज्ञान, सृजन और प्रेरणा का स्रोत बनी रहेगी।

प्रो. वरिन्दर ठाकुर

संपादक हिंदी अनुभाग

छात्र-संपादकीय

“विचारों की अभिव्यक्ति ही रचनात्मकता की पहचान है, और रचनात्मकता ही किसी भी शिक्षण संस्थान की असली शक्ति होती है।” इसी भावना के साथ हमारे महाविद्यालय नेरवा चूड़धार की वार्षिक पत्रिका का प्रकाशन किया जा रहा है। महाविद्यालय केवल शिक्षा प्राप्त करने का स्थान नहीं होता, बल्कि यह वह पावन स्थल है जहाँ ज्ञान के साथ-साथ



व्यक्तित्व का भी निर्माण होता है। यहाँ विद्यार्थियों को अपने सपनों को पहचानने, उन्हें संवारने और उन्हें नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने के अवसर मिलते हैं। हमारे महाविद्यालय के विद्यार्थी केवल पढ़ाई में ही नहीं, बल्कि साहित्य, कला, संस्कृति और खेलकूद के क्षेत्र में भी अपनी प्रतिभा का परिचय देते हैं। यह पत्रिका उन्हीं प्रतिभाओं और रचनात्मक विचारों का सुंदर संगम है। इसमें विद्यार्थियों की कविताएँ, लेख, कहानियाँ तथा अन्य रचनाएँ सम्मिलित हैं, जो उनकी कल्पनाशक्ति और ज्ञान को प्रकट करती हैं। मुझे पूर्ण विश्वास है कि यह पत्रिका पाठकों के लिए प्रेरणादायक सिद्ध होगी और विद्यार्थियों को अपनी प्रतिभा को और अधिक निखारने के लिए प्रेरित करेगी। अंत में मैं महाविद्यालय के सभी आदरणीय अध्यापकों, विद्यार्थियों तथा सहयोगियों का हृदय से आभार व्यक्त करती हूँ, जिनके सहयोग और मार्गदर्शन से यह पत्रिका संभव हो सकी है। आशा है कि यह पत्रिका ज्ञान, प्रेरणा और रचनात्मकता का संदेश दूर-दूर तक पहुँचाएगी।

रिया शर्मा (बी.ए. तृतीय वर्ष)

छात्र संपादिका

हिंदी अनुभाग

फौजी की दास्तान

वो सीमा पर खड़ा है
घर की चौखट याद उसे भी आती है,
माँ की आवाज़ उसे भी बुलाती है,
पर वतन की खातिर हर धड़कन उसकी,
खामोशी में भी मुस्कुराती है।
ठंडी रातें हों या तपती धूप,
वो डटा रहता है हर रूप,
ताकि हम सुकून से सो सकें,
वो खुद जागता है हर पल,
जेब में बच्चों की तस्वीर लिए,
आँखों में सुनहरे सपने लिए,
दिल में अपनों की धड़कन बसाए,
सीमा की रखवाली करता जिए।
ना कोई शिकवा, ना कोई अरमान,
बस कर्तव्य ही उसका सम्मान,
उसके साहस को सलाम करे,
पूरा देश और पूरा आसमान।
जो खुद से पहले देश को रखे,
वो फौजी ही सच्चा महान।

— भावना सुमन, विज्ञान स्नातक प्रथम वर्ष

जीवन की सच्चाई

जीवन सुख-दुख का संगम है,
कभी धूप, कभी छाया है।
संघर्षों से जो सीख मिले,
वही सबसे बड़ी कमाई है।
हर पल बदलता रहता समय,
कुछ खोना, कुछ पाना है।
गिरकर फिर से उठना सीखो,
यही जीवन का तराना है,
अहंकार यहाँ टिकता नहीं,

रह जाता बस कर्म का नाम।
सच्चाई, मेहनत और धैर्य से,
मिलता है जीवन को सम्मान।
सत्य के पथ पर चलना सीखो,
यही जीवन की सच्ची पहचान है।

— हीना चौहान, विज्ञान स्नातक प्रथम वर्ष

हे मानव ! तुम कितने लालची हो

हे मानव तुम कितने स्वार्थी हो
कितनी बार
तुमने बेदर्द हो काटा हमें टुकड़ों में फिर बांटा
कितनी बार
बेचकर हमें लिए बहुत से दाम
मरकर भी हम आए तुम्हारे काम
हमने तुम्हें भोजन दिया अवसर दिया
बदले में कभी कुछ न लिया
सुन सकते हो तो क्यों नहीं सुनते हो ?
जीने दो हमें बन्द करो ये अत्याचार
क्योंकि विधाता ने दिए हैं तुम्हें कान आखिर हम में
भी है जान से मानव.....
जीवित रह कर तो कुछ न कर पाए तेरी देह के संग
हमने ही बनाया तुम्हें राख से मानव!

— सर्वेक्षणी शर्मा, कला स्नातक प्रथम वर्ष

कहाँ जा रही है आज की पीढ़ी?

आज का युवा देश की सबसे बड़ी ताकत माना
जाता है। वही देश का भविष्य है और वही समाज
को नई दिशा दे सकता है। लेकिन आज के समय में
एक सवाल बार-बार हमारे सामने आता है —
आखिर आज की पीढ़ी जा कहाँ रही है?
आज कई युवा अपने असली लक्ष्य से भटकते
दिखाई देते हैं। पढ़ाई और करियर पर ध्यान देने

की बजाय वे कई बार मोबाइल, सोशल मीडिया और नशे जैसी बुरी आदतों में उलझ जाते हैं। धीरे-धीरे उनका कीमती समय और उनका भविष्य दोनों खतरे में पड़ने लगते हैं। सबसे दुखद बात यह है कि कई बार युवा अपने माता-पिता के त्याग और मेहनत को भी भूल जाते हैं। माता-पिता अपने बच्चों के अच्छे भविष्य के लिए हर कठिनाई सहते हैं। वे चाहते हैं कि उनका बच्चा पढ़-लिखकर सफल बने और समाज में सम्मान पाए। लेकिन जब युवा अपनी जिम्मेदारियों से दूर होने लगते हैं, तो उनके माता-पिता के सपने भी टूटने लगते हैं। आज के युवाओं को यह समझना होगा कि जीवन बहुत कीमती है और छात्र जीवन ही वह समय है जब हम अपने भविष्य की मजबूत नींव रखते हैं। अगर युवा सही दिशा में मेहनत करें, बुरी आदतों से दूर रहें और अपने लक्ष्य पर ध्यान दें, तो वे न केवल अपने माता-पिता का नाम रोशन कर सकते हैं बल्कि देश के विकास में भी महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं। अंत में, यह कहना गलत नहीं होगा कि देश का भविष्य युवाओं के हाथ में है। अगर आज का युवा जागरूक, मेहनती और जिम्मेदार बन जाए, तो हमारा समाज और हमारा देश दोनों एक उज्वल भविष्य की ओर बढ़ सकते हैं।

— *रिया शर्मा, बी.ए. तृतीय वर्ष*

छोटी-छोटी खुशियों का महत्व

आज की तेज़ रफ्तार वाली दुनिया में लोग बड़ी-बड़ी सफलताओं के पीछे भागते रहते हैं। हर कोई चाहता है कि वह जल्दी से जल्दी अधिक पैसा कमाए, बड़ा घर बनाए और समाज में ऊँचा स्थान प्राप्त करे। लेकिन इस दौड़ में अक्सर हम जीवन की छोटी-छोटी खुशियों को भूल जाते हैं, जो वास्तव

में हमारे जीवन को सुंदर और सुखद बनाती हैं। जीवन की छोटी खुशियाँ बहुत साधारण होती हैं, लेकिन उनका प्रभाव बहुत गहरा होता है। ये खुशियाँ हमें यह एहसास कराती हैं कि जीवन केवल बड़ी उपलब्धियों का नाम नहीं है, बल्कि छोटे-छोटे पलों का आनंद लेने का भी नाम है। मोबाइल फोन और सोशल मीडिया ने हमें दुनिया से जोड़ तो दिया है, लेकिन कई बार यह हमें अपने आसपास के लोगों से दूर भी कर देता है। इसलिए जरूरी है कि हम अपने जीवन में संतुलन बनाए रखें और वास्तविक रिश्तों को महत्व दें। जब हम छोटी-छोटी खुशियों को महत्व देते हैं, तो हमारे जीवन में सकारात्मकता बढ़ती है। हम तनाव और चिंता से दूर रहते हैं और जीवन को अधिक सरल और सुखद तरीके से जी पाते हैं। यह भी सच है कि हर व्यक्ति के जीवन में समस्याएँ आती हैं, लेकिन यदि हम सकारात्मक दृष्टिकोण रखें तो कठिन परिस्थितियों में भी खुशी के छोटे-छोटे कारण ढूँढ सकते हैं। इसके अलावा, छोटी खुशियों को महसूस करने से हमारे भीतर कृतज्ञता की भावना भी विकसित होती है। हम यह समझने लगते हैं कि हमारे पास जो कुछ है, वह भी बहुत मूल्यवान है। यह सोच हमें संतुष्टि देती है और जीवन को अधिक अर्थपूर्ण बनाती है। अंत में कहा जा सकता है कि जीवन की असली सुंदरता छोटी-छोटी खुशियों में ही छिपी होती है। यदि हम इन्हें पहचानना और संजोना सीख लें, तो हमारा जीवन अधिक सुखद और संतुलित बन सकता है। इसलिए हमें हमेशा यह याद रखना चाहिए कि खुश रहने के लिए बड़ी-बड़ी चीजों की नहीं, बल्कि छोटी-छोटी खुशियों को अपनाने की जरूरत होती है।

— *तौफीक, बी.ए. तृतीय वर्ष*

सोशल मीडिया का युवाओं पर प्रभाव

आज के आधुनिक युग में सोशल मीडिया युवाओं के जीवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुका है। इंटरनेट और स्मार्टफोन के बढ़ते उपयोग के कारण युवा अधिक समय ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर बिताने लगे हैं। Facebook, Instagram, YouTube और WhatsApp जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म लोगों को एक-दूसरे से जोड़ने, जानकारी प्राप्त करने और अपने विचार साझा करने का अवसर देते हैं। आज का युवा इन माध्यमों के जरिए न केवल मनोरंजन करता है बल्कि शिक्षा, समाचार और नई जानकारी भी प्राप्त करता है। इसलिए सोशल मीडिया का युवाओं के जीवन और सोच पर गहरा प्रभाव पड़ रहा है। सबसे पहले यदि इसके सकारात्मक प्रभाव की बात करें तो सोशल मीडिया ज्ञान और जानकारी का एक बड़ा स्रोत बन गया है। युवा इसके माध्यम से देश-दुनिया की घटनाओं से अवगत रहते हैं। कई छात्र पढ़ाई से संबंधित वीडियो, ऑनलाइन लेक्चर और शैक्षिक सामग्री देखकर अपनी पढ़ाई को और बेहतर बना सकते हैं। इसके अलावा सोशल मीडिया युवाओं को अपनी प्रतिभा दिखाने का भी अच्छा मंच प्रदान करता है। कई युवा गाना, नृत्य, कला, फोटोग्राफी, लेखन और अन्य प्रतिभाओं को साझा करके प्रसिद्धि प्राप्त करते हैं। कई बार सोशल मीडिया के माध्यम से युवाओं को रोजगार और नए अवसर भी मिल जाते हैं। इसके अलावा दूर-दराज़ में रहने वाले मित्रों और रिश्तेदारों से संपर्क बनाए रखना भी सोशल मीडिया के कारण बहुत आसान हो गया है। हालाँकि सोशल मीडिया के नकारात्मक प्रभाव भी देखने को मिलते हैं। आज कई युवा सोशल मीडिया के अत्यधिक उपयोग के कारण इसके आदी हो गए हैं। वे पढ़ाई या अन्य

महत्वपूर्ण कार्यों की बजाय अधिक समय मोबाइल और इंटरनेट पर बिताते हैं, जिससे उनकी पढ़ाई और समय प्रबंधन प्रभावित होता है। इसके अलावा सोशल मीडिया पर कई बार गलत और भ्रामक जानकारी भी फैलती है, जिससे लोग भ्रमित हो सकते हैं। कई युवा सोशल मीडिया पर दूसरों की जीवन-शैली देखकर अपनी तुलना करने लगते हैं, जिससे उनमें हीन भावना या तनाव पैदा हो सकता है। सोशल मीडिया का अत्यधिक उपयोग स्वास्थ्य पर भी नकारात्मक प्रभाव डाल सकता है। लंबे समय तक मोबाइल स्क्रीन देखने से आँखों पर असर पड़ता है और नींद की समस्या भी हो सकती है। इसके अलावा युवाओं में वास्तविक जीवन के सामाजिक संबंध भी कमजोर पड़ सकते हैं, क्योंकि वे अधिक समय आभासी दुनिया में बिताने लगते हैं। कई बार सोशल मीडिया पर नकारात्मक टिप्पणियाँ और साइबर बुलिंग जैसी समस्याएँ भी सामने आती हैं, जो युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकती हैं।

निष्कर्ष के रूप में कहा जा सकता है कि सोशल मीडिया एक शक्तिशाली और प्रभावशाली माध्यम है, जिसका युवाओं के जीवन पर गहरा प्रभाव पड़ता है। यदि इसका उपयोग सही तरीके और सीमित समय में किया जाए तो यह शिक्षा, जानकारी और प्रतिभा के विकास में सहायक सिद्ध हो सकता है। इसलिए आवश्यक है कि युवा सोशल मीडिया का उपयोग सोच-समझकर और संतुलित रूप से करें, ताकि वे इसके लाभों का सही तरीके से उपयोग कर सकें और इसके दुष्प्रभावों से बच सकें।

— अमिशा, बी ए तृतीय वर्ष

डिजिटल युग में युवाओं की भूमिका

आज का समय डिजिटल युग का समय है। इंटरनेट, स्मार्टफोन और सोशल मीडिया ने हमारी जीवनशैली को पूरी तरह बदल दिया है। इस बदलाव का सबसे अधिक प्रभाव युवाओं पर पड़ा है, क्योंकि युवा ही तकनीक को सबसे तेज़ी से अपनाते हैं और उसका उपयोग भी करते हैं। इसलिए डिजिटल युग में युवाओं की भूमिका बहुत महत्वपूर्ण हो गई है। आज का युवा केवल तकनीक का उपयोग करने वाला उपभोक्ता ही नहीं है, बल्कि वह नए विचारों का निर्माता भी है। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के माध्यम से युवा अपने विचारों को समाज तक पहुँचा सकते हैं। वे शिक्षा, पर्यावरण, स्वास्थ्य और सामाजिक समस्याओं जैसे मुद्दों पर लोगों को जागरूक कर सकते हैं। कई युवा ऑनलाइन अभियानों और डिजिटल प्लेटफॉर्म के माध्यम से समाज में सकारात्मक बदलाव लाने की कोशिश कर रहे हैं। डिजिटल युग ने शिक्षा के क्षेत्र में भी क्रांति ला दी है। आज छात्र ऑनलाइन कोर्स, ई-बुक और शैक्षणिक वीडियो के माध्यम से घर बैठे नई-नई चीजें सीख सकते हैं। इससे युवाओं के लिए ज्ञान के अवसर पहले से कहीं अधिक बढ़ गए हैं। अगर युवा तकनीक का सही दिशा में उपयोग करें, तो वे अपने करियर और समाज दोनों के विकास में महत्वपूर्ण योगदान दे सकते हैं। हालाँकि डिजिटल दुनिया के कुछ नकारात्मक पहलू भी हैं, जैसे समय की बर्बादी, गलत जानकारी और सोशल मीडिया की लत। इसलिए युवाओं के लिए यह जरूरी है कि वे तकनीक का उपयोग संतुलित और जिम्मेदारी के साथ करें।

अंत में कहा जा सकता है कि डिजिटल युग में युवा समाज की सबसे बड़ी ताकत हैं। यदि वे अपनी ऊर्जा, रचनात्मकता और तकनीकी ज्ञान का सही उपयोग करें, तो वे देश और समाज को नई ऊँचाइयों तक पहुँचा सकते हैं।

— *दुशांत, बी ए द्वितीय वर्ष*

सपनों की उड़ान

हर इंसान के जीवन में सपनों का बहुत महत्व होता है। सपने हमें आगे बढ़ने की प्रेरणा देते हैं और जीवन को एक दिशा देते हैं। यदि किसी व्यक्ति के पास कोई सपना नहीं है, तो उसका जीवन बिना लक्ष्य के हो जाता है। इसलिए कहा जाता है कि सपने वही नहीं होते जो हम सोते समय देखते हैं, बल्कि सपने वे होते हैं जो हमें सोने नहीं देते। आज की युवा पीढ़ी के पास असीम ऊर्जा और क्षमता है। यदि इस ऊर्जा का सही दिशा में उपयोग किया जाए, तो यह समाज और देश के विकास में बहुत बड़ा योगदान दे सकती है। हर युवा के मन में कुछ बड़ा करने का सपना होता है—कोई डॉक्टर बनना चाहता है, कोई शिक्षक, कोई वैज्ञानिक और कोई सैनिक बनकर देश की सेवा करना चाहता है। सपनों को पूरा करने के लिए केवल इच्छा होना ही पर्याप्त नहीं है, बल्कि उसके लिए कड़ी मेहनत, धैर्य और आत्मविश्वास भी जरूरी होता है। रास्ते में कई कठिनाइयाँ और असफलताएँ आती हैं, लेकिन जो व्यक्ति इन चुनौतियों से डरकर हार नहीं मानता, वही अंत में सफलता प्राप्त करता है। इसके साथ ही हमें अपने जीवन में अच्छे संस्कार और सकारात्मक सोच को भी अपनाना चाहिए। जब हम ईमानदारी

और मेहनत के साथ अपने लक्ष्य की ओर बढ़ते हैं, तो सफलता निश्चित रूप से हमारे कदम चूमती है। अंत में यही कहा जा सकता है कि हर व्यक्ति को अपने सपनों को पहचानना चाहिए और उन्हें साकार करने के लिए निरंतर प्रयास करते रहना चाहिए। क्योंकि जब इंसान अपने सपनों की उड़ान भरता है, तो आकाश भी उसकी ऊँचाइयों को छूने से नहीं रोक सकता।

— आयशा, बी ए प्रथम वर्ष

कॉलेज की यादें और शिक्षकों का मार्गदर्शन!

जीवन की किताब में कई अध्याय लिखे जाते हैं, लेकिन कुछ अध्याय और पल ऐसे होते हैं जिन्हें हम हमेशा याद रखते हैं। कॉलेज जीवन भी उन्ही सुनहरे पलों और अध्यायों में से एक है। यह वह समय होता है जिसमें हम सिर्फ पढ़ाई ही नहीं करते, बल्कि खुद को पहचानते हैं, अपने सपनों को आकार देते हैं और जीवन जीने के तरीकों को सीखते हैं। कॉलेज की यादें बहुत खास होती हैं। दोस्तों के साथ बिताए पल, क्लास में होने वाली हंसी मज़ाक, कैंपस की रौनक और परीक्षा के समय की हल्की सी घबराहट - ये सब मिलकर जीवन के सबसे खूबसूरत अनुभव बन जाते हैं। समय बीतने के साथ ये छोरी-छोटी बातें हमारी सबसे प्यारी यादें बन जाती हैं। इन यादों को और भी खास बनाते हैं हमारे शिक्षक। शिक्षक केवल ज्ञान नहीं देते से में बल्कि वे हमारे जीवन के सच्चे मार्गदर्शक होते हैं। वे सिर्फ किताबों का ज्ञान नहीं देते, बल्कि हमें जीवन के सही मूल्य भी सिखाते हैं। "शिक्षक वह मार्गदर्शक होते हैं, जो हमें मंजिल तक पहुँचने का भी सही रास्ता दिखाते हैं", कॉलेज के दिन एक दिन खत्म हो जाते हैं, लेकिन वहाँ से मिली सीख, दोस्ती

और शिक्षकों का मार्गदर्शन हमारे साथ जीवन भर चलता रहता है। यही यादें हमें, जीवन के हर मोड़ पर आगे बढ़ने की प्रेरणा देती हैं।

— शीतल, बी ए तृतीय वर्ष

सपनों की उड़ान – युवाओं का नया भारत

आज का भारत तेजी से बदल रहा है, और इस परिवर्तन के केंद्र में देश की युवा शक्ति खड़ी है। युवाओं के सपने, उनका उत्साह और उनकी मेहनत ही नए भारत की पहचान बन रहे हैं। हर युवा अपने अंदर एक नया विचार, एक नई उम्मीद और कुछ बड़ा करने का जज़्बा लेकर चलता है। यही जज़्बा देश को आगे बढ़ाने की सबसे बड़ी ताकत है। युवावस्था जीवन का वह समय होता है जब व्यक्ति अपने भविष्य की नींव रखता है। इस समय लिए गए निर्णय ही आगे चलकर सफलता का मार्ग बनाते हैं। इसलिए युवाओं के लिए जरूरी है कि वे अपने सपनों को स्पष्ट रखें और उन्हें पूरा करने के लिए निरंतर प्रयास करते रहें। मेहनत, लगन और आत्मविश्वास के साथ कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं होता। आज के युवा पहले की तुलना में अधिक जागरूक और आत्मनिर्भर हैं। वे केवल नौकरी की तलाश ही नहीं करते, बल्कि नए-नए अवसर भी पैदा करते हैं। कई युवा आज उद्यमिता की ओर बढ़ रहे हैं और अपने स्टार्टअप के माध्यम से नए रोजगार भी उत्पन्न कर रहे हैं। इससे न केवल उनकी खुद की प्रगति होती है, बल्कि देश की अर्थव्यवस्था को भी मजबूती मिलती है। शिक्षा भी युवाओं के विकास का सबसे महत्वपूर्ण साधन है। एक शिक्षित युवा ही समाज को सही दिशा दे सकता है। शिक्षा के माध्यम से युवाओं में ज्ञान, विवेक और जिम्मेदारी की भावना विकसित होती

है। यही गुण उन्हें समाज का सच्चा मार्गदर्शक बनाते हैं। इसके साथ ही युवाओं का कर्तव्य है कि वे केवल अपने हित के बारे में ही न सोचें, बल्कि समाज और देश के विकास में भी योगदान दें। पर्यावरण की रक्षा, स्वच्छता, सामाजिक सेवा और जागरूकता जैसे कार्यों में युवाओं की भागीदारी बहुत महत्वपूर्ण है। जब युवा समाज के लिए काम करते हैं, तो एक सकारात्मक परिवर्तन दिखाई देता है। हालाँकि, युवाओं के सामने कई चुनौतियाँ भी होती हैं, जैसे बेरोजगारी, प्रतिस्पर्धा और तनाव। लेकिन यदि वे धैर्य और सकारात्मक सोच के साथ आगे बढ़ें, तो हर चुनौती को अवसर में बदल सकते हैं।

अंत में यही कहा जा सकता है कि युवाओं के सपने ही नए भारत की उड़ान हैं। जब युवा अपने लक्ष्य के प्रति समर्पित होकर मेहनत करते हैं, तो वे केवल अपने भविष्य को ही नहीं, बल्कि पूरे देश के भविष्य को भी उज्वल बना देते हैं। इसलिए हमें युवाओं की शक्ति को पहचानना चाहिए और उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करना चाहिए।

— *जगदीश, बी ए तृतीय वर्ष*

डुंडी माता मंदिर, नेरवा (शिमला)

डुंडी माता मंदिर, नेरवा (शिमला) हिमाचल प्रदेश के शिमला जिले के चौपाल क्षेत्र में स्थित नेरवा एक छोटा लेकिन धार्मिक और ऐतिहासिक महत्व वाला स्थान है। इसी क्षेत्र में स्थित डुंडी माता मंदिर यहाँ के लोगों की गहरी आस्था का प्रमुख केंद्र है। यह मंदिर केवल पूजा का स्थान ही नहीं, बल्कि यहाँ की संस्कृति, परंपरा और लोक-विश्वासों से भी जुड़ा हुआ है। स्थानीय लोगों के अनुसार डुंडी माता पूरे

नेरवा क्षेत्र और आसपास के गाँवों की रक्षक देवी मानी जाती हैं। पुराने समय से ही यहाँ के लोग किसी भी शुभ कार्य की शुरुआत करने से पहले माता के मंदिर में जाकर उनका आशीर्वाद लेना शुभ मानते हैं। इसी वजह से यह मंदिर लंबे समय से लोगों की श्रद्धा और विश्वास का केंद्र बना हुआ है। बुजुर्गों के अनुसार पहले इस स्थान पर एक छोटा सा प्राचीन देवस्थल था, जहाँ ग्रामीण लोग माता की पूजा किया करते थे। समय के साथ श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ती गई और बाद में यहाँ एक मंदिर का निर्माण किया गया। पहले यह मंदिर पारंपरिक पहाड़ी शैली में लकड़ी और पत्थर से बनाया गया था, जिसे बाद में समय-समय पर मरम्मत और पुनर्निर्माण करके और बेहतर बनाया गया। डुंडी माता मंदिर का संबंध हिमाचल प्रदेश की प्राचीन देव परंपरा से भी जुड़ा हुआ है। यहाँ विशेष अवसरों पर धार्मिक कार्यक्रम, पूजा-अर्चना और भंडारे का आयोजन किया जाता है। इन कार्यक्रमों में नेरवा और आसपास के कई गाँवों के लोग बड़ी श्रद्धा और उत्साह के साथ भाग लेते हैं। नवरात्रि के समय इस मंदिर का महत्व और भी बढ़ जाता है। इन दिनों दूर-दूर से श्रद्धालु यहाँ माता के दर्शन करने आते हैं। मंदिर में भजन-कीर्तन, पूजा-अर्चना और भंडारे का आयोजन होता है, जिससे पूरे क्षेत्र में धार्मिक माहौल और उत्साह देखने को मिलता है। यह मंदिर केवल एक धार्मिक स्थल ही नहीं है, बल्कि यह स्थानीय लोगों के लिए सामाजिक और सांस्कृतिक एकता का भी केंद्र है। यहाँ होने वाले धार्मिक आयोजन लोगों को एक-दूसरे से जोड़ते हैं और क्षेत्र की पुरानी परंपराओं को जीवित रखने में मदद करते हैं।

— *अम्बिका, बी ए तृतीय वर्ष*



STAFF EDITOR: Prof. DINESH SHARMA

STUDENT EDITOR: Ms. NISHA SHARMA

प्राध्यापक- सम्पादकीयम्

ॐ नमो नमः।सर्वेभ्यः संस्कृतप्रेमिभ्यः शुभं भवतु।

हर्षस्य विषयो अयम यत अस्मिन् वर्षेऽपि अस्माकं नेरवा महाविद्यालये "चूडधार " इति नाम्नः : वार्षिक पत्रिकायाः प्रकाशनं विधियते। अस्या पत्रिकायाः : माध्यमेन विद्यार्थिनः शिक्षा सम्बन्धी लेखानां रचनानां च संकलनं कृत्वा स्व-विचारान् भावान् च सर्वेषाम् विदुषाम् समक्षे समुपस्थातुं शक्नुवन्ति। राजकीयमहाविद्यालयनेरवा, शिमलाजिले स्थितं यत् शिक्षाक्षेत्रे गौरवगाथां निर्माति, तस्य विद्यामन्दिरे संस्कृतभाषायाः संवर्धनाय "चूडधार" इति संस्कृतपत्रिकायाः प्रकाशनं सुखदं, प्रेरणादायकं च कार्यं वर्तते। एषा पत्रिका न केवलं संस्कृतभाषायाः प्रचारप्रसाराय कार्यं करिष्यति, अपितु संस्कृतानुरागिणां विद्यार्थिनां प्रतिभायाः उज्जीवनं कर्तुं महत्वपूर्णं साधनं भविष्यति। अस्य शुभप्रसङ्गे अहम्, संस्कृतअनुभागस्य प्रमुखः० प्राध्यापकः, सम्पूर्णमहाविद्यालयपरिवारस्य शिक्षकेभ्यः, शिक्षणेतरकर्मचारिभ्यः, विशेषतया महाविद्यालयस्य प्राचार्यमहोदयस्य च हार्दं कृतज्ञतां निवेदयामि।



महाविद्यालयस्य प्राचार्यमहोदयः, येन संस्कृतस्य संवर्धनाय एवं पवित्राय प्रयासाय मार्गदर्शनं प्रदत्तम्, तस्मै अनेन कार्येण महती कृपा समर्पिता अस्ति। संस्कृतस्य समुन्नतिकरणाय यत्सर्वकार्यमहोदयेन कृतं तत् अनुकरणीयं भवति। एवं च, समस्तशैक्षिकगणः, शिक्षणेतरकर्मचारिणः च अस्य पत्रिकायाः प्रकाशने यत् सहयोगं दत्तवन्तः, तत् अविस्मरणीयं भवति। संस्कृतसंस्कृतेः पुनरुत्थानाय एषः संयुक्तः प्रयासः अस्माभिः सततं संवर्धनीयः। अत्र विशिष्टं धन्यवादं अहं तेषां संस्कृतानुरागिभ्यः विद्यार्थिभ्यः ददामि, येषां प्रचण्डं उत्साहं, सृजनात्मकतां च दृष्ट्वा मम हृदयं आनन्देन परिपूर्णं जातम्। संस्कृतभाषायाः गौरवं, साहित्यं, दर्शनं च मनसि धारयन्तः विद्यार्थिजनाः यदा लेखनं कुर्वन्ति, तदा तेषां कृते संस्कृतं केवलं विषयः न, अपितु जीवनस्य ध्येयमपि भवति। "चूडधार" नामकायाः अस्माकं संस्कृतपत्रिकायाः प्रकाशनं केवलं प्रारम्भः अस्ति। भविष्येऽपि एषा पत्रिका विद्वज्जनानां, विद्यार्थिनां, संस्कृतप्रेमिणां च विचाराणां, काव्यरचनानां, संशोधनपरिणामानां च आदानप्रदानाय सशक्तमंचरूपेण भविष्यति। अस्माकं संकल्पः अस्ति यत् संस्कृतं केवलं अध्ययनस्य विषयः न भवतु, अपितु प्रतिदिनीयव्यवहारे जीवनशैलीरूपेण स्थापितं भवतु। संस्कृतं यदा व्यवहाराय जीवति, तदा संस्कृतस्य पुनरुत्थानं स्वतः एव भविष्यति। अस्मिन् शुभप्रसङ्गे अहं पुनः प्राचार्यमहोदयस्य, शिक्षकमण्डलस्य, समस्तमहाविद्यालयपरिवारस्य, संस्कृतविद्यार्थिनां च अनन्तं आभारं प्रकटयामि। भविष्यात् अपि एवं सहयोगः सततं लभ्येत, इति आशासे।

"संस्कृतं जननी सर्वेषां विद्यायाः" "संस्कृतेन विना भारतं कल्पनीयं न अस्ति"

दिनेश शर्मणः

प्राध्यापक सम्पादकः

छात्र-संपादकीयम

'चूड़धार' इति नाम्ना पत्रिकायाः सम्पादनं कुर्वन् अहम् अत्यन्तं हर्षमनुभवामि यत् संस्कृतं न केवलं भारतस्य प्राचीनभाषा, अपि तु अध्यात्म, दर्शन, विज्ञान, साहित्य च येषां मूलम् अस्ति। अस्मिन् शुभप्रसङ्गे अहं राजकीय महाविद्यालयस्य नेरवा (शिमला) स्थितस्य संस्कृतअनुभागस्य छात्रसंपादकः इति दायित्वं प्राप्तवान्,



यत् मम जीवनस्य महत्त्वपूर्णं सौभाग्यम्। एषः दायित्वभारः संस्कृतभाषायाः सेवायाः पुनरुत्थानाय मम संकल्पं दृढीकुर्वति। अत्र प्रथमं अहं महाविद्यालयस्य आचार्यमहोदयाय, संस्कृतविभागाध्यक्षाय प्राध्यापकश्री दिनेश शर्मा महोदयाय, तथा सम्पूर्णमहाविद्यालयपरिवाराय मम हार्दिकं आभारं निवेदयामि। यः मम योग्यतायाः परिकल्पनां कृत्वा, एतादृशं प्रतिष्ठितं कार्यं मम कृते अर्पितवान्, तस्मै मम कृतज्ञता अनन्ता अस्ति। एषा पत्रिका "चूड़धार" केवलं ग्रन्थरूपेण नास्ति, अपितु संस्कृतसंस्कृतेः जीवन्तं प्रतीकं भवितुमर्हति। संस्कृतस्य प्रचारप्रसाराय, संस्कृतानुरागिणां विद्यार्थिनां लेखनीशक्तेः प्रदर्शनाय, एषा पत्रिका प्रमुखं साधनं भविष्यति। समस्तसंस्कृतविद्यार्थिभ्यः, शिक्षकगणाय च विशेषं धन्यवादं ददामि, येषां सहयोगः विना अस्य पत्रिकायाः प्रकाशनं न सम्भव्यम्। भविष्यात् अपि एवं सहयोगः लभ्येत, इति मम आकाङ्क्षा। "संस्कृतं जीवनस्य आधारः अस्ति, तदस्य संरक्षणं सर्वेषां कर्तव्यं भवति।"

निशा शर्मा (कला स्नातक तृतीय वर्षम्)

छात्र-संपादिका

संस्कृत अनुभागः

पर्यावरण संरक्षणम्

अद्यतनकाले पर्यावरणस्य संरक्षणम् अतीव आवश्यकम् अस्ति। पर्यावरणं नाम अस्माकं चारित्रिकं प्राकृतिकं च वातावरणम्, यस्मिन् वयं वसामः। अस्माकं जीवनं प्रकृतेः उपरि पूर्णतया निर्भरम् अस्ति। यदि पर्यावरणं स्वच्छं स्वस्थं च भवति तर्हि मानवजीवनम् अपि सुखमयं भवति। अतः सर्वेषां जनानां कर्तव्यं अस्ति यत् ते पर्यावरणस्य संरक्षणं कुर्वन्तु। वृक्षाः पर्यावरणस्य मुख्याः रक्षकाः सन्ति। ते अस्मभ्यं प्राणवायुम् ददति तथा वायुमण्डलं शुद्धं कुर्वन्ति। वृक्षाणां छायायां जनाः विश्रामं लभन्ते। ते फलानि, पुष्पाणि, काष्ठं च ददति। किन्तु अद्यतनकाले बहवः जनाः स्वार्थवशात् वृक्षच्छेदनं कुर्वन्ति। एतत् अत्यन्तं दुःखदं कार्यम् अस्ति। यदि वृक्षाः न भविष्यन्ति तर्हि पृथिव्यां जीवनं कठिनं भविष्यति। अतः अस्माभिः अधिकाधिकं वृक्षारोपणं कर्तव्यम्। जलम् अपि पर्यावरणस्य महत्त्वपूर्णः अंशः अस्ति। जलं विना जीवनं असम्भवम् अस्ति। नद्यः, सरांसि, समुद्राः च अस्माकं जीवनस्य आधाराः सन्ति। किन्तु अद्य जनाः नद्यां सरस्सु च मलिनानि पदार्थानि क्षिपन्ति, येन जलं दूषितं भवति। दूषितजलस्य कारणेन अनेकाः रोगाः उत्पद्यन्ते। अतः अस्माभिः जलस्य संरक्षणं कर्तव्यम् तथा नद्यः सरांसि च स्वच्छानि राखनीयानि। वायुः अपि अस्माकं जीवनस्य आधारः अस्ति। वायोः विना कश्चित् जीवः जीवितुं न शक्नोति। अद्य उद्योगानां वाहनानां च कारणेन वायुः दूषितः भवति। धूमः, विषाक्तगैसाः च वायुमण्डलं प्रदूषयन्ति। एतस्मात् कारणात् जनाः श्वाससम्बद्धैः रोगैः पीडिताः भवन्ति। अतः अस्माभिः प्रदूषणं न्यूनं कर्तुं प्रयत्नः करणीयः। स्वच्छता अपि पर्यावरणस्य रक्षणे

महत्त्वपूर्णा अस्ति। यदि वयं मार्गेषु, उद्यानेषु, नद्यां च कच्रं न क्षिपामः तर्हि पर्यावरणं स्वच्छं भविष्यति। गृहस्य, विद्यालयस्य, ग्रामस्य च स्वच्छता सर्वेषां उत्तरदायित्वम् अस्ति। सरकार अपि पर्यावरणसंरक्षणाय अनेकानि कार्यक्रमाणि आरभते। वृक्षारोपणकार्यक्रमाः, स्वच्छता अभियानानि च पर्यावरणस्य रक्षणाय सहायन्ते। यदि जनाः एतेषु कार्यक्रमेषु भागं गृह्णन्ति तर्हि पर्यावरणसंरक्षणं सरलतया सम्भवति। अतः निष्कर्षरूपेण वयं वक्तुं शक्नुमः यत् पर्यावरणस्य संरक्षणम् अस्माकं परमं कर्तव्यम् अस्ति। यदि वयं अद्य पर्यावरणं न रक्षामः तर्हि भविष्ये अस्माकं जीवनं संकटे भविष्यति। अतः सर्वे मिलित्वा वृक्षारोपणं कुर्मः, जलं रक्षामः, स्वच्छतां पालयामः च। एतेन एव अस्माकं पृथिवी सुन्दरा स्वस्था च भविष्यति।

— नाम तौफिक, कला स्नातक तृतीय वर्षम्

युवा-शक्तिः- राष्ट्रस्य बलम्

अद्यतनकाले युवाशक्तिः राष्ट्रस्य सर्वात् महान् बलम् अस्ति। यदा युवाः शिक्षिताः, अनुशासिताः, परिश्रमी च भवन्ति तदा राष्ट्रस्य उन्नतिः निश्चिता भवति। युवा एव राष्ट्रस्य भविष्यस्य निर्माता भवन्ति। तेषां शक्तिः, उत्साहः, साहसम् तथा नूतन-विचाराः देशस्य विकासे महत्त्वपूर्णं योगदानं ददति। युवानां जीवनम् ऊर्जया परिपूर्णम् अस्ति। ते कठिनकार्येषु अपि न भीताः भवन्ति। तेषां मनसि नूतन-विचाराः सन्ति, ये समाजस्य प्रगतिं साधयन्ति। इतिहासे अपि असंख्याः उदाहरणानि दृश्यन्ते यत्र युवाः स्वदेशस्य रक्षणाय तथा उन्नत्यै महान् त्यागं कृतवन्तः। युवाशक्तिः एव राष्ट्रस्य सच्चं धनम् अस्ति। शिक्षा युवानां जीवनस्य

आधारः अस्ति। शिक्षया मनुष्यः ज्ञानं प्राप्नोति, विवेकं च लभते। शिक्षितः युवा समाजे उत्तमं नेतृत्वं कर्तुं शक्नोति। यदि युवाः उत्तमां शिक्षां प्राप्नुवन्ति तर्हि ते विज्ञान, प्रौद्योगिकी, चिकित्सा, क्रीडा, साहित्ये च नूतनानि आविष्काराणि कर्तुं शक्नुवन्ति। युवानां कर्तव्यं केवलं स्वस्य हितं न, अपि तु राष्ट्रस्य सेवां कर्तुम् अपि अस्ति। ते समाजे शान्तिं, एकतां, सद्भावनां च स्थापयितुं समर्थाः भवन्ति। यदि युवाः सदाचारं, अनुशासनं, परिश्रमं च स्वजीवने स्वीकुर्वन्ति तर्हि राष्ट्रं सुदृढं समृद्धं च भवति। अद्य विश्वे बहवः युवा विभिन्नेषु क्षेत्रेषु कीर्तिं प्राप्नुवन्ति। केचन विज्ञानक्षेत्रे महान् शोधकार्याणि कुर्वन्ति, केचन क्रीडाक्षेत्रे स्वदेशस्य नाम उज्ज्वलयन्ति, अन्ये च साहित्ये, कले, उद्योगे च महत्वपूर्णं योगदानं ददति। एते सर्वे युवाः राष्ट्रस्य गौरवं वर्धयन्ति। परन्तु यदि युवाः स्वशक्तिं दुरुपयुञ्जन्ति तर्हि समाजे अनेकाः समस्याः उत्पद्यन्ते। अतः आवश्यकम् अस्ति यत् युवाः सदैव सत्ये चलन्तु। ते नशीलेभ्यः पदार्थेभ्यः, आलस्यात्, दुष्प्रवृत्तेभ्यः च दूरं तिष्ठेयुः। उत्तमं चरित्रं, दृढसंकल्पः तथा देशभक्तिः युवानां जीवनस्य आधारः भवेत्। राष्ट्रस्य विकासाय युवाशक्तेः उचितं मार्गदर्शनम् अपि आवश्यकम्। माता-पिता, गुरुवः तथा समाजः युवान् सत्ये प्रेरयन्ति। यदि युवाः उचितं शिक्षणं, मार्गदर्शनं च प्राप्नुवन्ति तर्हि ते राष्ट्रस्य प्रगतेः प्रमुखाः स्तम्भाः भवन्ति।

अन्ते वयं वदामः यत् युवाशक्तिः एव राष्ट्रस्य वास्तविकं बलम् अस्ति। यदि युवाः स्वशक्तिं राष्ट्रसेवायै समर्पयन्ति तर्हि राष्ट्रं न केवलं उन्नतिं प्राप्नोति, अपि तु विश्वे अग्रस्थानं अपि लभते। अतः प्रत्येकः युवा स्वकर्तव्यं ज्ञात्वा परिश्रमं करोतु, देशस्य उन्नतये च समर्पितः भवतु।

युवाशक्तिः राष्ट्रस्य गौरवं, समृद्धिं, भविष्यं च निर्माति।

— आहिशा, कला स्नातक प्रथम वर्षम्

विविध सामाजिक माध्यमानां महत्त्वम्

अद्यतनकाले वयं डिजिटलयुगे जीवामः। अस्मिन् युगे सामाजिकमाध्यमानि अत्यन्तं महत्वपूर्णानि सन्ति। एतानि माध्यमानि जनानां जीवनस्य अविभाज्यः भागः अभवन्। Facebook, Instagram, Twitter इत्यादीनि प्रमुखानि सामाजिकमाध्यमानि सन्ति, येषां माध्यमेन जनाः परस्परं संपर्कं कुर्वन्ति तथा स्वविचारान् अभिव्यक्तुं शक्नुवन्ति। सामाजिकमाध्यमानां प्रमुखं लाभं यत् एतानि सूचनां शीघ्रं प्रसारयन्ति। विश्वस्य कस्यापि क्षेत्रे घटिताः घटनाः अल्पसमये एव सर्वत्र ज्ञायन्ते। विद्यार्थीजनाः अपि एतैः माध्यमैः नवीनज्ञानं प्राप्तुं शक्नुवन्ति। शिक्षकाः, विद्यार्थीजनाः च एतैः साधनैः परस्परं संवादं कुर्वन्ति, यत् शिक्षाक्षेत्रे अपि महत्वपूर्णं योगदानं ददाति। एतानि माध्यमानि व्यापारक्षेत्रे अपि उपयोगीनि सन्ति। व्यापारीजनाः स्वस्य उत्पादानां प्रचारं कुर्वन्ति तथा अधिकं लाभं प्राप्नुवन्ति। लघु-उद्योगाः अपि सामाजिकमाध्यमानां साहाय्येन उन्नतिं प्राप्तुं शक्नुवन्ति। अस्य माध्यमस्य उपयोगेन रोजगारस्य अवसराः अपि वर्धन्ते। किन्तु, सामाजिकमाध्यमानां केवलं लाभाः एव न सन्ति, अपि तु केचन दोषाः अपि सन्ति। अतिप्रयोगः समयनाशं करोति। युवा-पीढी विशेषतया एतेषु माध्यमेषु अधिकं समयं व्यययन्ति, येन तेषां अध्ययनं बाधितं भवति। असत्यसूचनानां प्रसारः अपि एकः गम्भीरः समस्या अस्ति। केचन जनाः मिथ्यावार्ताः प्रसारयन्ति, येन समाजे भ्रमः उत्पद्यते। अत एव, सामाजिकमाध्यमानां उपयोगः संयमेन करणीयः।

जनाः सत्यमेव ग्राह्यं कुर्वन्तु, मिथ्यावार्ताः न प्रसारयन्तु। स्वस्य समयस्य यथोचितं व्यवस्थापनं कर्तव्यम्। यदि वयं एतानि माध्यमानि सम्यक् प्रकारेण उपयोगं कुर्मः, तर्हि एतानि अस्माकं जीवनं सरलतरं, ज्ञानसमृद्धं च करिष्यन्ति।

— कञ्चन नान्टा, कला स्नातक तृतीय वर्षम्

आधुनिकविद्यार्थिनः -आदर्शजीवनम्

अद्यतनसमाजे विद्यार्थीणां भूमिका अतीव महत्त्वपूर्णा अस्ति। विद्यार्थी एव राष्ट्रस्य भविष्यं निर्माति। यदि विद्यार्थी सुसंस्कृतः, शीलवान्, कर्तव्यनिष्ठः च भवति, तर्हि सः केवलं स्वजीवनं न सुधारयति, अपितु स्वपरिवारस्य, समाजस्य, राष्ट्रस्य च गौरवं वर्धयति। अतः आवश्यकं यत् आधुनिकविद्यार्थी केचन दुर्गुणान् परित्यज्य, केचन सद्गुणान् स्वीकृत्य, आदर्शमानवः भवेत्।

प्रथमं वयं पश्यामः यत् के दोषाः त्याज्याः सन्ति। आलस्यं, प्रमादः, असत्यवादिता, अनियमितजीवनशैली, मोबाइल-आसक्तिः, असंयमितवाणी च—एते सर्वे दोषाः विद्यार्थीणां पतनस्य कारणानि भवन्ति।

यथोक्तामपि

"आलस्यं हिमनुष्णाणां शरीरस्थोमहान रिपुः।

नास्त्युद्यमसमो बन्धुः कृत्वा यं नावसीदति॥"

अर्थात् आलस्यं मनुष्यस्य महान् शत्रुः अस्ति। अतः विद्यार्थी आलस्यं त्यजेत्, परिश्रमं स्वीकुर्यात्।

तथा असत्यवादिता अपि महान् दोषः अस्ति।

"सत्यं वद, धर्मं चर" इति वेदवाक्यं अस्मान् शिक्षयति यत् सत्यपालनं अत्यावश्यकम्।

अधुना आधुनिकयुगे विद्यार्थीणां मध्ये डिजिटल-आसक्तिः अधिका दृश्यते। अत्यधिकं समयं मोबाइल-यन्त्रेषु, सामाजिकमाध्यमेषु च व्यतीतं

कुर्वन्ति। एषा प्रवृत्तिः अध्ययनस्य हानिकारिणी अस्ति। अतः संयमः आवश्यकः।

अधुना वयं पश्यामः यत् के सद्गुणाः ग्राह्याः सन्ति। विद्यार्थीणां प्रमुखगुणाः सन्ति—अनुशासनम्, परिश्रमः, समयपालनम्, विनयः, गुरुभक्तिः, मातृपितृसेवा, स्वाध्यायः च।

विद्या केवलं ज्ञानं न ददाति, सा विनयं अपि ददाति। विनयेन मनुष्यः महान् भवति।

विद्यार्थी सदैव समयस्य मूल्यं ज्ञातुम् अर्हति।

"कालः क्रीडति गच्छति आयुः" — समयः निरन्तरं गच्छति, तस्मात् तस्य सदुपयोगः करणीयः।

गुरुजनानां प्रति आदरः अत्यावश्यकः। उक्तमपि-

"गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।

गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः॥"

गुरवः जीवनस्य मार्गदर्शकाः भवन्ति। तेषां उपदेशः विद्यार्थीणां जीवनं सफलं करोति।

तथा मातृपितृभक्तिः अपि अनिवार्या।

"मातृदेवो भव, पितृदेवो भव" इति श्रुतेः आदेशः अस्ति। यः विद्यार्थी स्वपितृन् पूजयति, सः एव सच्चरित्रवान् भवति।

आधुनिकविद्यार्थी यदि समाजस्य हितं चिन्तयति, तर्हि सः स्वयम् अपि उन्नतिं प्राप्नोति। सेवा, सहकार्यभावना, पर्यावरणरक्षणम्—एते अपि आवश्यकाः गुणाः सन्ति।

विद्यार्थी स्वभावेन जिज्ञासुः भवेत्। सः केवलं पुस्तकेषु न सीमितः भवेत्, अपितु जीवनस्य विविधेषु पक्षेषु ज्ञानं अर्जयेत्। खेलकूदः, योगाभ्यासः, सांस्कृतिकक्रियाः—एते सर्वे तस्य समग्रविकासाय आवश्यकाः।

अन्ते, विद्यार्थी यदि स्वदोषान् त्यक्त्वा सद्गुणान् स्वीकरोति, तर्हि सः न केवलं उत्तमविद्यार्थी, अपितु

आदर्शमानवः अपि भवति। सः स्वपरिवारस्य गौरवं वर्धयति, समाजे आदर्शरूपेण प्रतिष्ठां प्राप्नोति।

अतः सर्वेविद्यार्थीणः कठोपनिषद् इदं धेयवाक्यं स्मरन्तु—

"उत्तिष्ठतजाग्रतप्राप्यवरान्निबोधत"

उत्थाय, जाग्रत, लक्ष्यं प्राप्नुत।

एवं जीवनं यापनं कृत्वा विद्यार्थी राष्ट्रस्य उज्वलभविष्यस्य निर्माता भवेत्।

— दिनेशः शर्मणः
संस्कृत सहायकाचार्यः
राजकीयः महाविद्यालयः नेरवा

पितृस्मरणम्

पिता मनुष्यजीवनस्य अत्यन्तं महत्त्वपूर्णः आधारः अस्ति। यथा वृक्षस्य मूलं तस्य स्थैर्यं धारयति, तथैव पितुः स्नेहः, मार्गदर्शनं च संततिं जीवनमार्गं स्थिरं करोति। पिता न केवलं जन्मदाता, अपि तु सः जीवनस्य प्रथमः शिक्षकः, रक्षकः, प्रेरकः च भवति। पितुः स्थानं लोके अतीव उच्चं मन्यते। सः स्वस्य सुखं त्यक्त्वा सन्तानस्य सुखाय नित्यं प्रयत्नशीलः भवति। तस्य त्यागः, तपः, परिश्रमः च अवर्णनीयः अस्ति। सः स्वकष्टानि न प्रकाशयति, किन्तु सन्तानस्य सर्वाः आवश्यकताः पूरयितुं निरन्तरं श्रमं करोति। पितुः हृदये अपारं प्रेम निहितं भवति, यत् सः कदापि वाच्यरूपेण न प्रकटयति, किन्तु कर्मणा एव दर्शयति। मम जीवनस्य आधारः अपि मम पिता एव आसन्। ते मम मार्गदर्शकाः, रक्षकाः, प्रेरणास्त्रोतः च आसन्। बाल्यावस्थायां ते मां हस्तेन गृहीत्वा शिक्षायाः मार्गं अग्रे नीतवन्तः। ते मां सदैव सत्यमार्गं चलितुं प्रेरितवन्तः। तेषां वचनानि अद्यापि मम जीवनस्य दीपवत् प्रकाशं ददति।

अद्य ते अस्माकं मध्ये न सन्ति, किन्तु तेषां स्मृतयः मम हृदये सदा जीविताः सन्ति। यदा अहं कठिनपरिस्थितिषु पतामि, तदा तेषां उपदेशाः मां पुनः उत्तिष्ठितुं साहाय्यं कुर्वन्ति। तेषां शिक्षाः मम जीवनस्य अमूल्यं धनम् अस्ति। तेषां स्मरणं मम हृदयं श्रद्धया, कृतज्ञतया च पूरयति।

पितुः योगदानं कदापि परिमेयम् न भवति। सः स्वसन्तानस्य उज्वलभविष्याय स्वजीवनं समर्पयति। तस्य जीवनं त्यागस्य, प्रेम्णः, कर्तव्यपरायणतायाः च अद्भुतं उदाहरणम् अस्ति। तादृशं महान् व्यक्तित्वं सर्वैः आदरणीयम् अस्ति।

अतः अस्माभिः सर्वदा पितरं सम्मानितुं, तेषां वचनानि अनुसर्तुं, तेषां स्वप्नानि साकारयितुं च प्रयत्नः कर्तव्यः। एषः एव तेषां प्रति अस्माकं सर्वोत्कृष्टा श्रद्धाञ्जलिः भविष्यति।

— आञ्जल, कला स्नातक द्वितीय वर्षम्

माहेश्वर महाराज उत्पत्तिः संक्षेप वृत्तान्तम्

हिमाचलप्रदेशः देवभूमिः इति नाम्ना विश्वविख्यातः अस्ति। अत्र प्रतिग्रामं प्रतिपर्वतं च केचन देवी-देवताः निवसन्ति, येषां श्रद्धापूर्वकं पूजनं भवति। अस्मिन् पावनधरायां भगवतः शिवस्य अनेक-रूपाणां आराधना क्रियते, येषु माहेश्वर महाराजः प्रमुखः अस्ति।

उत्पत्ति कथा- प्राचीनकालस्य लोककथानुसारं, माहेश्वर महाराजस्य प्राकट्यं अतीव विस्मयकारी अस्ति। कथ्यते यत् शिमला जनपदस्य नेरवा नगरस्य समीपे 'बोडू' नामकं स्थानं वर्तते। बहुवर्षेभ्यः पूर्वं, यदा कश्चन कृषकः तत्र क्षेत्रे हलकर्षणं करोति स्म, तदा भूमेः गर्भात् सहसा चतस्रः (४) दिव्यमूर्तयः प्रादुर्भूताः। तासां मूर्तीनां तेजः दृष्ट्वा सर्वे ग्रामवासिनः चकिताः अभवन्। अधिकार-

विवादः निर्णयश्चतासां मूर्तीनां दिव्यशक्तिं दृष्ट्वा भिन्न-भिन्न ग्रामाणं जनाः तासु मूर्तिषु स्वकीयं अधिकारं प्रदर्शयितुं आरब्धवन्तः। सर्वे इच्छन्ति स्म यत् एताः मूर्तयः अस्माकं ग्रामे स्थापिताः स्युः। अन्ते ग्रामवृद्धैः एकः निर्णयः कृतः— "यः जनः एताः मूर्तयः प्रथमं नीत्वा स्वस्थाने स्थापयिष्यति, सः एव तासां देवतारूपेण 'इष्टदेवः' अथवा 'कुलदेवता' इति रूपेण अर्चनं करिष्यति।" मूर्तीनां संस्थापनं नामानि च अनेन निर्णयेन प्रभाविताः जनाः मूर्तयः नीत्वा प्रस्थिताः। तेषु द्वे मूर्ती मशराह-ग्रामे स्थापितवन्तः। एते मूर्तयः 'न्यालख माहेश्वर' तथा 'बौठा माहेश्वर' इति नाम्ना प्रसिद्धे अभवताम्। * तृतीया मूर्तिः 'खोंची' (रुसलाह) इति स्थाने प्रतिष्ठापिता अभवत्।* एवमेव अन्यस्थानेषु अपि भगवतः माहेश्वरस्य विग्रहाः संस्थापिताः, ये अद्यापि तत्रत्यानां जनानां रक्षकाः मन्यन्ते।

सांस्कृतिकं महत्त्वम्- माहेश्वर महाराजस्य सम्मानार्थं प्रतिवर्षं विविधाः उत्सवाः आयोज्यन्ते। अत्र मेला, शावाणिय, तथा जागरणं इत्यादीनां विशेषं महत्त्वं वर्तते। जागरणे रात्रौ भगवतः गुणगानं भवति, वाद्ययन्त्राणां नादेन च वातावरणं शिवमयं जायते। एते देवाः न केवलं पूज्याः, अपितु समाजस्य न्यायव्यवस्थायाः अपि आधाराः सन्ति। हिमाचलस्य संस्कृतिः एतैः देव-परम्पराभिः एव जीवन्ती अस्ति

— काजल, कला स्नातक द्वितीय वर्षम्

समाजे नारी महता

नारी मानवसमाजस्य अत्यन्तं महत्त्वपूर्णा अवयवा अस्ति। सा न केवलं परिवारस्य आधारशिला, अपि तु सम्पूर्णस्य समाजस्य विकासस्य मूलकारणम् अपि अस्ति। यत्र नार्यः पूज्यन्ते, तत्र देवताः रमन्ते—इति प्रसिद्धं मनुसमृतोः वचनम् अस्ति। अस्मात् ज्ञायते

यत् नारीणां समाजे उच्चं स्थानं दत्तम् अस्ति। नारी जीवनस्य विविधेषु रूपेषु दृश्यते—सा माता, भगिनी, पत्नी, पुत्री च अस्ति। माता रूपेण सा स्नेहमयी, करुणामयी च भवति। सा स्वसन्तानान् संस्कारैः पूरयति, तान् उत्तमान् नागरिकान् करोति। भगिनी रूपेण सा प्रेम्णा बन्धनं दृढं करोति। पत्नी रूपेण सा पतिं सह जीवनस्य प्रत्येकं सुखदुःखं वहति। पुत्री रूपेण सा परिवारस्य आनन्दस्य कारणं भवति। प्राचीनकाले अपि नार्यः विदुषीः आसन्। गार्गी, मैत्रेयी इत्यादयः स्त्रियः वेदविद्यायां निपुणाः आसन्। ताः पुरुषैः सह शास्त्रार्थं कर्तुं समर्थाः आसन्। एतत् दर्शयति यत् भारतीयसंस्कृतौ नारीणां सम्मानः आसीत्। आधुनिककाले अपि नारीणां स्थानं महत्त्वपूर्णम् अस्ति। अद्य नार्यः शिक्षायां, विज्ञानक्षेत्रे, राजनीतौ, क्रीडायां च अग्रे गच्छन्ति। ताः स्वपरिश्रमेण समाजस्य उन्नतौ योगदानं ददति। अनेकाः महिलाः देशस्य नेतृत्वं अपि कुर्वन्ति। एतत् नारीशक्तेः उत्तमं उदाहरणम् अस्ति। किन्तु अद्यापि केषुचित् स्थानेषु नारीणां प्रति अन्यायः, अत्याचारः च दृश्यते। एषः दुःखदः विषयः अस्ति। अस्माभिः सर्वैः नारीसम्मानः कर्तव्यः। नार्यः अपि स्वाधिकारान् ज्ञातुं, स्वशक्तिं बोधयितुं च प्रयत्नं कुर्वन्तु। नारीशिक्षा अपि अत्यन्तं आवश्यकम् अस्ति। शिक्षिता नारी न केवलं स्वजीवनं उन्नतिं करोति, अपितु परिवारं, समाजं च उन्नतिं नयति। अतः सर्वासां बालिकानां शिक्षां सुनिश्चितं कर्तुं आवश्यकम्। अन्ते वयं वक्तुं शक्नुमः यत् नारी समाजस्य आधारशिला अस्ति। सा शक्तिः, प्रेरणा, ममता च स्वरूपा अस्ति। यत्र नारी सम्मानिता भवति, तत्र समाजः समृद्धिं प्राप्नोति। अतः अस्माभिः नारीणां सम्मानः, संरक्षणं, सशक्तिकरणं च कर्तव्यम्।

— मीनाक्षी कला स्नातक तृतीय वर्षम्

प्रमुखाः गुणाः कर्म, आत्मविश्वासः विनम्रता च

मानवजीवनस्य सफलतायाः मूलाधाराः त्रयः प्रमुखाः गुणाः सन्ति—कर्म, आत्मविश्वासः तथा विनम्रता। एते गुणाः मनुष्यं श्रेष्ठं कुर्वन्ति तथा तस्य जीवनं सार्थकं निर्माति। तेषाम् विवेचनं अधः सन्ति ।

प्रथमं कर्म विषयः। “कर्मण्येवाधिकारस्ते मा फलेषु कदाचन” इति प्रसिद्धः उपदेशः अस्मान् शिक्षयति यत् मनुष्यस्य अधिकारः केवलं कर्मणि अस्ति, न तु फले। अतः अस्माभिः स्वकर्तव्यं सम्यक् प्रकारेण कर्तव्यम्। यदि वयं केवलं फले चिन्तयामः, तर्हि अस्माकं मनः विचलितं भवति। कर्मणि निष्ठा एव सफलता जनयति। अतः निःस्वार्थभावेन कर्म कर्तव्यम्।

द्वितीयः आत्मविश्वासः। “उद्धरेदात्मनाऽत्मानं” इति वचनं सूचयति यत् मनुष्यः स्वयमेव स्वस्य उत्थानं कर्तुं शक्नोति। यदि आत्मविश्वासः नास्ति, तर्हि किमपि कार्यं सफलतां न प्राप्नोति। आत्मविश्वासः मनुष्यस्य आन्तरिकशक्तिः अस्ति या तं सर्वेषु कार्येषु प्रेरयति। आत्मविश्वासयुक्तः मनुष्यः कठिनपरिस्थितिषु अपि न विचलति, सः धैर्येण अग्रे गच्छति।

तृतीयः विनम्रता। “विद्या ददाति विनयं” इति सूक्तिः अस्मान् बोधयति यत् विद्या मनुष्यं विनम्रं करोति। विनम्रः मनुष्यः सर्वेषां प्रियः भवति। सः अहंकारं त्यक्त्वा अन्येषां सम्मानं करोति। विनम्रता एव सच्चरित्रस्य लक्षणम्। अहंकारयुक्तः मनुष्यः कदापि महान् न भवति, किन्तु विनम्रः मनुष्यः सर्वत्र आदरं लभते।

एतेषां त्रयाणां गुणानां समन्वयः आवश्यकः अस्ति। केवलं कर्म न पर्याप्तम्, यदि आत्मविश्वासः नास्ति। तथा केवलः आत्मविश्वासः अपि निष्फलः यदि विनम्रता न अस्ति। अतः कर्म, आत्मविश्वासः तथा

विनम्रता—एतेषां त्रयाणां सम्यक् समन्वयेन एव जीवनं सफलं भवति।

अन्ते वयं वदामः यत् प्रत्येकः मनुष्यः एतान् गुणान् स्वजीवने स्वीकरोतु। एते गुणाः अस्मान् न केवलं सफलं कुर्वन्ति, अपितु उत्तमं मनुष्यं अपि निर्माति। अतः सर्वैः एतेषां गुणानां पालनं कर्तव्यम्।

— निशा शर्मा, कला स्नातक तृतीय वर्षम्

भारतीय समृद्धा संस्कृतिः महिमा

भारतीयसंस्कृतिः विश्वस्य प्राचीनतमा समृद्धा च संस्कृतिः अस्ति। अस्याः मूलं वेदेषु, उपनिषद्सु, पुराणेषु च निहितम् अस्ति। भारतीयसंस्कृतिः केवलं परम्परायाः संग्रहः न, अपि तु जीवनस्य आदर्शः मार्गदर्शकः च अस्ति। अस्याः संस्कृतेः प्रमुखा विशेषता अस्ति—“वसुधैव कुटुम्बकम्” इति भावना, या सर्वान् मानवजातिं एकं कुटुम्बं मन्यते। भारतीयसंस्कृतौ धर्मस्य महत्त्वं अत्यधिकम् अस्ति। अत्र धर्मः केवलं पूजा-पद्धतिः न, अपि तु कर्तव्यपालनम्, सदाचारः, सत्यनिष्ठा च अस्ति। “सत्यं वद, धर्मं चर” इति उपदेशः भारतीयजीवनस्य आधारः अस्ति। अस्मिन् देशे सत्य, अहिंसा, करुणा, दया, क्षमा इत्यादयः गुणाः मानवजीवनस्य शोभां वर्धयन्ति। भारतीयसंस्कृतिः परिवारप्रधानम् अस्ति। अत्र संयुक्तपरिवारस्य परम्परा दृश्यते, यत्र सर्वे सदस्याः परस्परं प्रेम्णा, सम्माननेन च सह जीवनं यापयन्ति। माता-पितरौ पूज्यौ मन्येते, गुरवः देवतासमानाः भवन्ति—“मातृदेवो भव, पितृदेवो भव, आचार्यदेवो भव” इति वचनं अस्याः संस्कृतेः मूलतत्त्वं दर्शयति। अस्यां संस्कृतौ उत्सवानां अपि महत्त्वं अस्ति। दीपावली, होली, रक्षाबन्धनम्, दशहरा इत्यादयः उत्सवाः न केवलं आनन्दस्य कारणं भवन्ति, अपि तु सामाजिकैक्यं वर्धयन्ति। एते

उत्सवाः जनानां मध्ये प्रेम, सौहार्द, सहयोगं च प्रसारयन्ति। भारतीयसंस्कृतिः कला-साहित्ययोः क्षेत्रे अपि अत्यन्तं समृद्धा अस्ति। नाट्यशास्त्रम्, संगीतं, नृत्यं, चित्रकला च अस्याः गौरवं वर्धयन्ति। संस्कृतभाषा अस्याः संस्कृतेः आत्मा अस्ति, यया महान् ग्रन्थाः रचिताः सन्ति।

अधुना आधुनिकतायाः प्रभावेन केचन जनाः स्वसंस्कृतिं विस्मरन्ति। एतत् दुःखदं विषयः अस्ति। वयं सर्वे भारतीयसंस्कृतेः संरक्षणं कर्तुं यत्नं कुर्मः। अस्माभिः स्वपरम्पराः, आचाराः, संस्काराः च रक्षितव्याः। अन्ते वयं वक्तुं शक्नुमः यत् भारतीयसंस्कृतिः न केवलं भारतस्य, अपि तु सम्पूर्णविश्वस्य अमूल्यः धरोहरः अस्ति। एषा संस्कृतिः मानवजातिं शान्तिं, सौहार्दं, सदाचारं च शिक्षयति। अतः अस्माभिः अस्याः संस्कृतेः पालनं, संवर्धनं च कर्तव्यम्।

— *रंजना, कला स्नातक तृतीय वर्षम्*

आत्मविश्वासः महिमामंडनम्

आत्मविश्वासः मानवजीवनस्य अतीव महत्त्वपूर्णः गुणः अस्ति। आत्मविश्वासस्य अर्थः स्वस्य शक्तिषु, सामर्थ्येषु च दृढः विश्वासः इति। यस्य व्यक्तेः आत्मविश्वासः अस्ति, सः जीवनस्य विविधाः कठिनताः साहसेन प्रत्यक्षीकरणं करोति। आत्मविश्वासः सफलतायाः मुख्यं कारणम् अस्ति। आत्मविश्वासी जनः स्वलक्ष्यं स्पष्टतया निर्धारयति तथा तत्प्राप्तये निरन्तरं प्रयत्नं करोति। सः कदापि भयभीतः न भवति, न च असफलतायाः निराशः भवति। अपितु सः असफलतां शिक्षारूपेण स्वीकरोति तथा पुनः अधिकेन उत्साहेन कार्यं करोति। आत्मविश्वासः मनुष्यस्य साहसं वर्धयति तथा

तं धैर्यवानं करोति। छात्रजीवने आत्मविश्वासस्य विशेषं महत्त्वम् अस्ति। आत्मविश्वासी छात्रः स्वाध्यायं मनोयोगेन करोति, गुरूणां वचनं शृणोति, तथा स्वकर्मणि श्रद्धां धारयति। सः परीक्षासु अपि न भीतः भवति, अपितु धैर्येण प्रश्नान् समाधानं करोति। एवं सः उत्तमं परिणामं प्राप्नोति। आत्मविश्वासः केवलं व्यक्तित्वं न, अपि तु समाजस्य अपि उन्नतये आवश्यकः अस्ति। आत्मविश्वासी नागरिकः राष्ट्रस्य प्रगल्भे योगदानं ददाति। यत्र नागरिकाः आत्मविश्वासिनः भवन्ति, तत्र राष्ट्रं शीघ्रं उन्नतिं प्राप्नोति। अतः आत्मविश्वासः सामाजिकजीवने अपि महत्त्वपूर्णः अस्ति। आत्मविश्वासस्य अभावे मनुष्यः स्वशक्तिं न ज्ञातुं शक्नोति। सः लघुतां अनुभवति, तथा स्वकार्ये असफलः भवति। अतः प्रत्येकः मनुष्यः आत्मविश्वासं वर्धयितुं प्रयत्नं कर्तव्यम्। नियमितः अभ्यासः, सकारात्मकचिन्तनम्, तथा स्वपरिश्रमः आत्मविश्वासं वर्धयन्ति। महापुरुषाः अपि आत्मविश्वासेन एव महान् कार्याणि अकुर्वन्। ते स्वस्य लक्ष्ये दृढनिश्चयं कृत्वा कठिनताः अतिक्रम्य सफलतां प्राप्तवन्तः। तस्मात् वयं अपि तेषां उदाहरणं अनुसृत्य आत्मविश्वासं वर्धयेम। अन्ते वयं वक्तुं शक्नुमः यत् आत्मविश्वासः जीवनस्य सफलतायाः मूलम् अस्ति। आत्मविश्वासेन मनुष्यः सर्वाणि कार्याणि साधयितुं समर्थः भवति। अतः सर्वैः स्वस्य उपरि दृढः विश्वासः कर्तव्यः तथा स्वलक्ष्यप्राप्तये निरन्तरं प्रयत्नः करणीयः।

— *जागृति, कला स्नातक द्वितीय वर्षम्*

अनुशासनम् – छात्रजीवनस्य भूषणम्

अनुशासनम् मानवजीवनस्य अतीव महत्त्वपूर्णं गुणम् अस्ति। अनुशासनं विना जीवनं अव्यवस्थितं भवति।

अनुशासनं मानवस्य जीवनं नियमितं, संयमितं च करोति। यः मनुष्यः अनुशासनं पालयति, सः स्वजीवने सफलता प्राप्तं शक्नोति। अतः अनुशासनं सर्वेषां जीवनस्य आधारः अस्ति। छात्रजीवने अनुशासनस्य विशेषं महत्त्वम् अस्ति। छात्राः देशस्य भविष्यं भवन्ति। यदि ते अनुशासिताः स्युः, तर्हि राष्ट्रं अपि उन्नतिं गच्छति। अनुशासनयुक्तः छात्रः नित्यं समये उत्तिष्ठति, विद्यालयं गच्छति, स्वकार्यं सम्यक् करोति च। सः स्वगुरूणां सम्मानं करोति, नियमं पालयति, अध्ययनं मनोयोगेन करोति च। अनुशासनस्य अर्थः अस्ति—नियमपालनम्, समयपालनम्, तथा कर्तव्यपरायणता। अनुशासितः छात्रः स्वजीवने सर्वदा नियमान् अनुसरति। सः कदापि आलस्यं न करोति। सः समयस्य महत्त्वं जानाति तथा तस्य सदुपयोगं करोति। यः छात्रः अनुशासितः भवति, सः सर्वेषु कार्येषु सफलतां प्राप्नोति। अनुशासनं न केवलं विद्यालये, अपि तु गृहे, समाजे च आवश्यकम् अस्ति। अनुशासितः नागरिकः समाजस्य नियमं पालयति, अन्येषां सम्मानं करोति, तथा राष्ट्रस्य प्रगत्यै योगदानं ददाति। यत्र अनुशासनम् अस्ति, तत्र शान्तिः, समृद्धिः, प्रगति च भवति। अधुना केषुचित् छात्रेषु अनुशासनस्य अभावः दृश्यते। ते समयं व्यर्थं नयन्ति, अध्ययनं न कुर्वन्ति, तथा गुरूणां वचनं न शृण्वन्ति। एतादृशः व्यवहारः तेषां भविष्यं नाशयति। अतः सर्वैः छात्रैः अनुशासनस्य पालनं कर्तव्यम्। अनुशासनं आत्मसंयमस्य प्रतीकं अस्ति। यः स्वेन्द्रियाणि नियन्त्रयितुं शक्नोति, सः एव जीवनस्य यथार्थं आनन्दं प्राप्नोति। अनुशासनं मानवम् उत्तमं व्यक्तित्वं ददाति तथा तस्य जीवनं सफलं करोति। अन्ते वयं वक्तुं शक्नुमः यत् अनुशासनं छात्रजीवनस्य भूषणम् अस्ति। अनुशासनं विना

छात्रजीवनं निरर्थकं भवति। अतः सर्वे छात्राः अनुशासनं पालनं कृत्वा स्वजीवनं सफलं कुर्वन्तु, राष्ट्रस्य उन्नतिं च साधयन्तु।

— दिव्यांश, कला स्नातक द्वितीय वर्षम्

मानवजीवने विद्यायाः उपयोगिता

विद्या मनुष्यजीवनस्य परमं भूषणम् अस्ति। विद्या एव मनुष्यं अज्ञानान्धकारात् उद्धृत्य ज्ञानप्रकाशे स्थापयति। यः मनुष्यः विद्याम् अधिगच्छति, सः विनययुक्तः, विवेकी च भवति। विद्या ददाति विनयं, विनयाद् याति पात्रताम्। पात्रत्वात् धनमाप्नोति, धनात् धर्मं ततः सुखम्। एषा प्रसिद्धा सूक्तिः अस्माकं जीवनस्य मार्गदर्शिका अस्ति। विद्या केवलं पुस्तकेषु न निहिता, अपितु आचरणेन अपि प्रकटते। यः जनः विनम्रः, शिष्टः, सदाचारी च अस्ति, सः एव वास्तवतः विद्वान् उच्यते। विद्या मनुष्यस्य बुद्धिं विकासयति, तस्य विचारशक्तिं दृढीकुरुते, तथा च जीवनस्य विविधासु समस्यासु समाधानमार्गं दर्शयति। विद्यया मनुष्यः स्वकर्तव्यं ज्ञातुं समर्थः भवति। सः समाजे स्वस्थानं लभते तथा च राष्ट्रस्य उन्नतौ योगदानं करोति। विद्वान् पुरुषः न केवलं स्वस्य हितं चिन्तयति, अपि तु सर्वेषां कल्याणाय कार्यं करोति। अतः विद्या परोपकारस्य मूलम् अपि अस्ति। यः मनुष्यः विद्यां विना अस्ति, सः अन्ध इव भवति। तस्य जीवनं दिशाहीनं भवति। सः न कर्तव्यं ज्ञातुं शक्नोति, न च समाजे सम्मानं लभते। अतः प्रत्येकस्य मनुष्यस्य कर्तव्यं अस्ति यत् सः विद्यां अधीयीत। बाल्यावस्थायां विशेषतः अध्ययनस्य महत्त्वं अधिकं भवति, यतः तदा मनः शीघ्रं ग्रहणशीलं भवति। विद्या न केवलं लौकिकजीवने उपयोगी, अपितु आध्यात्मिकविकासे अपि सहायकः

भवति। सा मनुष्यं सत्यमार्गं प्रेरयति, धर्मपालनाय उत्साहयति, तथा च आत्मज्ञानस्य द्वारं उद्घाटयति। विद्या मनुष्यस्य अन्तःकरणं शुद्धयति तथा च तं सद्गुणैः अलङ्करोति। अतः अस्माभिः सर्वदा विद्याया महत्त्वं ज्ञातव्यं, तस्याः अर्जनाय च प्रयत्नः कर्तव्यः। यः विद्याम् आद्रियते, सः एव जीवनस्य यथार्थं सुखं प्राप्नोति। विद्या अमूल्या सम्पत्तिः अस्ति, या न चौरैः हर्यते, न च विभाज्यते, अपि तु यथायोग्यं वर्धते एव। तस्मात् वयं सर्वे विद्यां सम्यक् अधीयाम, तां च आचरणे स्थापयेम, यतः विद्या एव अस्माकं जीवनं सफलं, समाजं समृद्धं, राष्ट्रं च शक्तिशालीं करोति।

-अंजली धनाईक, वाणिज्य संकाय, द्वितीय वर्षम्

प्रकृतिःमाता- अस्माकं संरक्षिका

प्रकृतिः माता सर्वेषाम् इति सत्यमेव। यथा एका माता स्वपुत्रं रक्षति, पोषयति, स्नेहं च ददाति, तथैव प्रकृतिः अस्मान् सर्वान् धारयति। अस्मिन् जगति यावन्तः जीवाः सन्ति—पशवः, पक्षिणः, कीट-पतङ्गाः, मानवाः च—ते सर्वे प्रकृत्याः एव सन्तानाः सन्ति। प्रकृतेः सौन्दर्यं विविधता च प्रकृतिः विविधानां कलानां निधिः अस्ति। आकाशे सूर्यस्य प्रकाशः, चन्द्रस्य शीतलता, नक्षत्राणां चमकः च प्रकृतेः एव वरदानम् अस्ति। वनेषु बहूनां वृक्षाणां समूहः अस्ति, ये न केवलं छायां यच्छन्ति, अपितु अस्माकं कृते प्राणवायुं (Oxygen) अपि ददति। प्रकृतेः अङ्गम् विविधानां पुष्पाणां सुगन्धेन सुवासितं भवति। भ्रमराः पुष्पाणां रसं पिबन्ति, पक्षिणः आकाशे कलरवं कुर्वन्ति, पशवः च तृणानि चरन्ति। एतत् सर्वं दृश्यं अत्यन्तं मनोहारी अस्ति। जीवनदात्री प्रकृतिः प्रकृतिः न केवलं सौन्दर्यवती अस्ति, अपितु सा जीवनदात्री अपि अस्ति। "जनेभ्यः जीवनं सदा ददाति प्रकृतिः

माता"—इति पङ्क्तिः प्रकृतेः परोपकारं दर्शयति। नद्यः अस्माकं कृते जलं वहन्ति, पर्वताः अस्मान् रक्षन्ति, पृथ्वी च सस्यानि (grains) उत्पादयति। यदि प्रकृतिः न स्यात्, तर्हि जीवनस्य अस्तित्वं सम्भवं नास्ति। सा अस्माकं मूलभूताः आवश्यकताः (भोजनं, जलं, वस्त्रं, गृहं च) पूरयति। अस्माकं कर्तव्यम् अद्यतन युगे मानवाः स्वस्वार्थाय प्रकृतेः विनाशं कुर्वन्ति। वनानां छेदनं, जलप्रदूषणं, वायुप्रदूषणं च वर्धते। यदि माता प्रकृतिः रुष्टा भवति, तर्हि भूकम्पः, अतिवृष्टिः, अनावृष्टिः च भवति। अतः अस्माकं परमं कर्तव्यं वर्तते यत् वयं प्रकृतेः संरक्षणं कुर्याम। वृक्षाणां रोपणं कुर्याम, जलस्य अपव्ययं न कुर्याम, प्रदूषणं च निवारयेम। प्रकृतिः ईश्वरेण प्रदत्तं सर्वश्रेष्ठं उपहारं वर्तते। सा खलु 'मातृणाम् अपि माता' अस्ति। सा अस्मान् विना स्वार्थं सर्वं ददाति। अतः अस्माभिः तस्याः प्रति कृतज्ञैः भवितव्यम्।

नमस्तु ते मात्रे प्रकृत्यै॥

(हे माता प्रकृति! तुभ्यं नमः।)

— महक शर्मा, कला स्नातक तृतीय वर्षम्

संस्कृतभाषायाः महत्त्वम्

संस्कृतभाषा विश्वस्य प्राचीनतमा भाषासु एका अस्ति। एषा भाषा भारतस्य गौरवम् अस्ति। अस्याः भाषायाः इतिहासः अतीव प्राचीनः अस्ति। वेदाः, उपनिषदः, पुराणानि, रामायणम्, महाभारतम् इत्यादयः महान् ग्रन्थाः संस्कृतभाषायाम् एव लिखिताः सन्ति। अतः संस्कृतभाषा ज्ञानस्य मूलम् अस्ति। संस्कृतभाषा अत्यन्तं शुद्धा, वैज्ञानिकता-युक्ता च भाषा अस्ति। अस्याः व्याकरणम् अत्यन्तं व्यवस्थितम् अस्ति, यत् पाणिनि महर्षिणा निर्मितम्। तेन अष्टाध्यायी नामकं व्याकरणग्रन्थं रचितम्, यः

अद्यापि विश्वे प्रसिद्धः अस्ति। संस्कृतभाषायाः शब्दाः स्पष्टाः, उच्चारणं सरलम्, अर्थः च निश्चितः भवति। अद्यतनकाले अपि संस्कृतभाषायाः महत्त्वं न न्यूनम्। अस्याः अध्ययनात् बुद्धिविकासः भवति, स्मरणशक्तिः वर्धते, तथा च व्यक्तेः चिन्तनशक्ति अपि तीव्रा भवति। संस्कृतभाषा न केवलं धार्मिकग्रन्थेषु, अपि तु विज्ञानक्षेत्रे, योगे, आयुर्वेदे च अपि उपयुज्यते। संस्कृतभाषायाः अध्ययनं मनसः शान्तिं ददाति। संस्कृतश्लोकानां पठनेन उच्चारणशुद्धिः भवति तथा च मनः एकाग्रं भवति। अनेके शोधाः दर्शयन्ति यत् संस्कृतभाषा कम्प्यूटर-भाषारूपेण अपि उपयोगी भवितुम् अर्हति। भारतीयसंस्कृतेः संरक्षणाय संस्कृतभाषा अतीव आवश्यकः अस्ति। यदि वयं संस्कृतभाषां न पठामः, तर्हि अस्माकं प्राचीनज्ञानम् अपि नष्टं भविष्यति। अतः प्रत्येकः छात्रः संस्कृतभाषां पठेत्, ज्ञानेन स्वजीवनं समृद्धं कुर्यात्। अन्ते वयं वदामः यत् संस्कृतभाषा केवलं भाषा नास्ति, अपि तु सा अस्माकं संस्कृतेः आत्मा अस्ति। अतः अस्माभिः संस्कृतभाषायाः संरक्षणं संवर्धनं च कर्तव्यम्।

— *नेसी, कला स्नातक प्रथम वर्षम्*

दूरभाषयन्त्रस्य (मोबाइलफोनस्य) उपयोगः

अद्यतनयुगे विज्ञानस्य विकासेन मानवजीवनं अत्यन्तं सरलम् अभवत्। तेषु साधनेषु दूरभाषयन्त्रं (मोबाइलफोनः) एकं महत्त्वपूर्णं साधनम् अस्ति। एषः यन्त्रः मानवस्य जीवनं सुलभं, शीघ्रं च कृतवान्। अद्य सर्वे जनाः अस्य उपयोगं कुर्वन्ति। दूरभाषयन्त्रस्य प्रमुखः लाभः अस्ति—संचारसुलभता। पूर्वं जनाः पत्रलेखनस्य माध्यमेन वार्तां प्रेषयन्ति स्म, यत्र बहुकालः याप्यते स्म। किन्तु अधुना मोबाइलफोनस्य साहाय्येन वयं क्षणमात्रेण

एव दूरस्थैः जनैः सह संवादं कर्तुं शक्नुमः। एतेन पारिवारिकसम्बन्धाः दृढाः भवन्ति। अस्य यन्त्रस्य अन्यः महत्त्वपूर्णः उपयोगः शिक्षाक्षेत्रे दृश्यते। छात्राः मोबाइलफोनस्य माध्यमेन ऑनलाइन-पाठान् शृण्वन्ति, ज्ञानं प्राप्नुवन्ति, नवीनानि विषयाणि अधिगच्छन्ति च। एतत् ज्ञानार्जनं सहायकम् अस्ति। तथैव आपत्काले अपि मोबाइलफोनः अत्यन्तं उपयोगी भवति, यतः तेन शीघ्रं साहाय्यं प्रार्थयितुं शक्यते। मनोरञ्जनस्य क्षेत्रे अपि मोबाइलफोनस्य उपयोगः दृश्यते। जनाः तेन गीतानि शृण्वन्ति, चलचित्राणि पश्यन्ति, सामाजिकमाध्यमेषु समयं यापयन्ति च। एतत् मनःप्रसादनं करोति। किन्तु यत्र लाभः अस्ति, तत्र हानिः अपि अस्ति। मोबाइलफोनस्य अत्यधिकः उपयोगः समयस्य अपव्ययः करोति। विशेषतः छात्राः अध्ययनं त्यक्त्वा खेलक्रीडासु, सामाजिकमाध्यमेषु च अधिकं समयं यापयन्ति। एतेन तेषां अध्ययनं बाध्यते। अतः अस्य यन्त्रस्य संयमेन उपयोगः आवश्यकः। अत्यधिकमोबाइलफोनस्य उपयोगेन स्वास्थ्यसमस्याः अपि उत्पद्यन्ते। नेत्रदोषः, निद्राभङ्गः, मानसिकतनावः इत्यादयः दोषाः दृश्यन्ते। अतः अस्य यन्त्रस्य यथायोग्यं उपयोगः कर्तव्यः। संस्कृते उच्यते—“अति सर्वत्र वर्जयेत्”। अस्य अर्थः अस्ति यत् कस्यचित् अपि वस्तुनः अतिरेकः हानिकारकः भवति। अतः वयं मोबाइलफोनस्य उपयोगं मर्यादायाम् एव कुर्मः। अन्ते वयं वक्तुं शक्नुमः यत् दूरभाषयन्त्रं मानवजीवनस्य अत्यन्तं उपयोगी साधनम् अस्ति। किन्तु तस्य उचितः उपयोगः एव लाभदायकः भवति। अतः अस्माभिः विवेकपूर्वकं, संयमेन च अस्य उपयोगः कर्तव्यः।

— *पिकी, कला स्नातक तृतीय वर्षम्*



STAFF EDITOR: PROF AMAN DEEP

STUDENT EDITOR: NIKHIL, B.Sc. II YEAR

देवभूमि की सतरंगी विरासत: हिमाचल की लोक संस्कृति, माटी और मिठास

हिमालय की गोद में बसा हिमाचल प्रदेश केवल बर्फ से ढकी चोटियों और खूबसूरत वादियों का ही नाम नहीं है, बल्कि यह एक ऐसी पावन भूमि है जहां की हवाओं में देवत्व और लोगों के दिलों में अपार प्रेम बसता है। 'देवभूमि' के नाम से विख्यात हिमाचल की संस्कृति जितनी प्राचीन है, उतनी ही जीवंत भी है। आइए, इस लेख के माध्यम से हम अपनी इस अनूठी पहाड़ी विरासत के विभिन्न रंगों से रूबरू होते हैं।

१. मिठास भरी 'पहाड़ी बोली': हमारी पहचान हिमाचल की सबसे बड़ी विशेषता यहां की बोलियों की विविधता है। हालांकि आधिकारिक तौर पर यहां हिंदी का प्रयोग होता है, लेकिन प्रदेश की आत्मा यहां की स्थानीय 'पहाड़ी बोलियों' में बसती है। कांगड़ी, मंडयाली, कुल्लवी, चम्बयाली, सिरमौरी और किन्नौरी जैसी बोलियों में जो मिठास और अपनापन है, वह अन्यत्र दुर्लभ है। जब कोई हिमाचली अपनी बोली में "भला जाणा" (अच्छा जाना) या "कल्याण हो" कहता है, तो उसमें सिर्फ शब्द नहीं बल्कि सदियों का दुलार और आशीर्वाद झलकता है। यह बोलियां हमारी जड़ों को जोड़े रखने का सबसे मजबूत धागा हैं।

२. खान-पान (पहाड़ी जायका): सादगी में स्वाद हिमाचली खान-पान यहां के कठिन मौसम और भौगोलिक परिस्थितियों के अनुकूल ढला हुआ है। यहां के व्यंजनों में मसालों का अत्यधिक प्रयोग नहीं होता, बल्कि प्राकृतिक स्वादों को तरजीह दी जाती है।

धाम: हिमाचल की पारंपरिक 'धाम' (जो विशेष अवसरों पर जमीन पर बैठकर पत्तलों पर परोसी जाती है) केवल भोजन नहीं, बल्कि एक दिव्य अनुभव है। बिना प्याज-लहसुन के बनने वाली मां की दाल, मद्रा (काबुली चने और दही से बना), कढ़ी और मीठा भात इसका मुख्य हिस्सा होते हैं। सिद्धू, बबरू और अंकलोस: गेहूं के खमीर से बनने वाला 'सिद्धू' (घी के साथ) सर्दियों में शरीर को ऊर्जा देता है। वहीं बबरू और अंकलोस त्योहारों की रौनक बढ़ाते हैं।

३. कृषि और बागवानी: प्रदेश की जीवनरेखा हिमाचल की अर्थव्यवस्था और जनजीवन की धुरी यहां की कृषि और बागवानी है। सीढ़ीदार खेतों में लहलाती फसलें पहाड़ के कठिन परिश्रम की गवाही देती हैं।

सेब का साम्राज्य: हिमाचल को 'एप्पल स्टेट' भी कहा जाता है। शिमला, कुल्लू और किन्नौर के सेब न केवल देश में बल्कि पूरी दुनिया में मशहूर हैं। पारंपरिक कृषि: यहां मक्की, कौणी, ओगला और कूट जैसी पारंपरिक फसलें उगाई जाती हैं जो पौष्टिकता से भरपूर होती हैं। इसके अलावा यहां की शुद्ध आबोहवा में पैदा होने वाली बेमौसमी सब्जियां और औषधीय जड़ी-बूटियां किसानों की रीढ़ हैं।

४. लोक कला, संगीत और उत्सव हिमाचल का कोई भी कोना ऐसा नहीं है जहां लोक संस्कृति थिरकती न हो। यहां का 'नाटी' नृत्य विश्व प्रसिद्ध है, जिसमें लोग एक-दूसरे का हाथ थामकर पहाड़ों की लय के साथ थिरकते हैं। चंबा के 'मिंजर' मेले से लेकर कुल्लू के अंतरराष्ट्रीय 'दशहरा' और शिवरात्रि तक, यहां के मेले इस बात का प्रमाण हैं

कि आधुनिकता के इस दौर में भी हिमाचल अपनी जड़ों से मजबूती से जुड़ा हुआ है।

निष्कर्ष:

आज का आधुनिक युवा जब अपनी लोक भाषा बोलने में संकोच करता है या अपनी परंपराओं से दूर भागता है, तो संस्कृति के लुप्त होने का खतरा बढ़ जाता है। हम कॉलेज के विद्यार्थियों और युवाओं का यह परम कर्तव्य है कि हम अपनी हिमाचली बोली पर गर्व करें, अपने पारंपरिक खान-पान को बढ़ावा दें और अपनी इस समृद्ध विरासत के सच्चे संवाहक बनें।

**निखिल, बी०एससी० द्वितीय वर्ष
छात्र संपादक, पहाड़ी अनुभाग**

मां दी ममता

ममता दा एहसास दिलादी ऐ माँ। बच्चया दे सुख-
दुख च शामिल हुंदी ऐ मां,
अपनी भूखा दा ख्याल न करी के पहले अपने
बच्चया जो रोटी खोआंदी ऐ मां

बच्चया दे बासते भगवान दा रूप ऐ मां,
अपने बच्चया जो बुरी नजरा ते बचने बासते काला
टिका लगांदी ऐ मां।

बच्चे पयागा जालू अपने-अपने कम्यो चली जांदे ता
संजा तिना दा ओने दा इंतजार करदी ऐ मां।

बच्चया दी गल्लिया जो वी माफ करदी ऐ मां, चोट
लगदी जालू बच्चया जो ता तड़पदी ऐ माँ।
बच्चया दे हर इक दर्द दा ईलाज ऐ मां।

इसी करी के सांजो मां दी सेवा करना चाहिदी एहि
सबते बड़ड़ा धर्म कने कर्म ऐ।

**आंचल शर्मा, बी०ए० द्वितीय वर्ष
रोल न० - 1241750011**

पहाड़ी कविता

आज रा बच्चा भी बड़ा बेमिसाल
सारा गूगल रा कमाल

लिखना भी णी पोन्दा हूँन कोई भी सवाल सारा
गूगल रा कमाल बच्चा बड़ा बेमिसाल
इसरी महिमा अपरंपार से जे गूगल चलानंदा इक
बार पैसे रा लेन देन होंदा बार बार गूगल पे ते होंदा
मुनाफा हजारो बार दिमाग च असर इन्हें पाया हुन
न कर पाया इसरा इस्तेमाल
घरे कोई न टैम देंदा इसने जोड़या इक रिश्ता ये
हर इक व्यस्त इस च आज रा बच्चा भी बड़ा
बेमिसाल सारा गूगल रा कमाल
सारा कुछ गूगल पर ही मिलदा से जे इस विच फसी
गया हूँन नई निकली सकदा
फायदे बड़े सोगी नुकसान भी जानकारी सारे संसार
री रखदा
गूगल भाई रा ता येही जाल है आज रा बच्चा भी
बड़ा बेमिसाल सारा गूगल रा कमाल
येही ता इसरी पहचान आज रा बच्चा भी बड़ा
बेमिसाल सारा गूगल रा कमाल ।

**सेजल शर्मा, बी०ए० द्वितीय वर्ष
रोल न० - 1241750118**

गाँव री धियो

गाँव री धियो
चाँदी र पाया सोने की शियो।
बेगी बाँठीनों गाँव रे धियो।
भोली भली मोनो री साची।
छोटी पाटली आधे दु आधे।
खोपटे बाँठिया पीपलों पाचे।
आखूटी देखियो जाइला माचे।

कानो दे तुंगलों नाको दे फूली।
बैठे दे नगीनों बेलिंगो झूली।
चिट्टे दाँडाइ मोत्ती का पाथा
बिंदाइ लाइयो चमको माथा

रैशेनी बाँठियो बुलिनो कियो
सिड़कू खांडदी साथी दूध पियो
नाचियो नाटी रे लौंदी गीतो
चाँदी का पाया सुने री शियो
बेगे बाँठीनों गाँव री धियो

जानो ए पोढ़नो आओ कमानों
खेलियो देशों के मेडलों आनो
बाबा माये दाई भाई
मुए एजे ओर्जो तुओखे लाए
एजी जू धियो दिए पोधाये
चाँदी र पाया सोने की शियो।
बेगी बाँठीनों गाँव रे धियो।

रोहित खशान, बी०ए० तृतीय वर्ष
रोल न० - 1231750119

पहाड़ां दे सपने - "इक उड़ान"

ऊँचे-ऊँचे डांडा, थंडी-थंडी हवा, देवदारां दे जंगल,
सुकून दा ठिकाणा।

दूरों दिखदा चूरधार, बर्फली सी शान, ओदे साये
थल्ले बस्से साडा जहान।

विजयट महाराज मंदिर च माथा टेकां, डुंडी माता
मंदिर कोल जाके सुख पावां।

सुबह उठ के फटाफट, कॉलेज दी राह, किताबां
नाल सजदे, सपन्यां दे चाह।

चढ़ाई-उतराई, पर हिम्मत ना हार, पढ़-लिख के
बनणा, एही दिल दा विचार।

गुरुजन साडे, दीपक वांगू रोशनी देन, प्रोफेसर
सिखांदे राह, सानू अगे लेन।

ओना दी मेहनत, साडा भविष्य बनावे, अंधेरे रस्त्यां
च, उजाला दिखावे।

मीनाक्षी ठाकुर, बी०एससी० तृतीय वर्ष
रोल नंबर - 2231750003

पहाड़ा री धरती

माँ चूल्हे पासे, प्यार नाल रोटी, बापू दी मेहनत,
सिखांदी सादी ड्यूटी।

हावा झोंका-झोंकी, कहे इक गाल, "मेहनत करदा
रह, बन जांगा कमाल।"

नाटी पांदे लोक, ढोल बजे जोर, सादा-सुधा जीवन,
खुशियां भरपूर।

नालियां दा पाणी, गावे मीठे गीत, पढ़ाई ते लगन
नाल मिलदी जीत।

ए पहाड़ां दी धरती, सादी पहचान, किताब, संस्कार
ते सपन्यां दी उड़ान।

चूरधार दे साये च, लिखदे आं किस्मत, मेहनत नाल
बनांगे अपना इक मुकाम

मीनाक्षी ठाकुर, बी०एससी० तृतीय वर्ष
रोल नंबर - 2231750003

हमारी पहाड़ी संस्कृति

श्रीमला जिले री खुबसुरत वादिया, ऊंचे पहाड़ और
ठंडी हवाएँ इत्यु री पहचान ओसो। इत्यु री बोली,
खान-पान और रित-रिवाज इत्यु री संस्कृति री जान
ओसो। पहाड़ी भाशा (महासुई, कोटगढ़ी) सिर्फ
बोली नी, ए हमारी पुराणी परम्पराएँ री गवाह ओसो,
जहड़ी आज भी इत्यु रै लोकै रै दिलै मं वसै ओसो।।

पहाड़ी बोली री मिठास

शिमला जिले मं मुख्य रूप तं महासुई, कोटगढ़ी
और रोहरू री बोली बोलि जांदी ओसो। इन बोलियां
मं अपणापन ओसो। आज रै दौर मं जब हम अंग्रेजी
और हिंदी बोलै ओसो, तां तां भी अपने घरे मं
पहाड़ी बोलने री अळग ही खुशी ओसो। जेहड़ै
जड़ियां (folklore) और लोकगीत (Pahari folk
songs) हमारे बड़ड़-बुजर्ग गांदे थ, उंके सुनकन

मनै खुशी मिलदी न, इह तं हमारी संस्कृति री नींव ओसो।

संस्कृति अर परम्परा

शिमला री संस्कृति सिर्फ देव्य-देवताएँ रै जातरै (Melas) तक सीमित नी ओसो। इत्यु रै ब्याह-शादी, 'धाम' (पारंपरिक भोज), और नाच-गाणे (Nati) पुरे देश मं मसहूर ओसो। जातरै मं देबता रौ रथ सजाणो, 'नटी' (Pahari dance) पाणा, अर बाजे-गाजे रै साथ देबता री स्तुति करना - ए सब इत्यु री सांस्कृतिक ओळख ओसो।

बोली री हिफाज़त

आजकल नई पीढ़ी पहाड़ी बोलण मं शर्मादी ओसो, जो चिन्ता री बात ओसो। असीं चाहिए कि हम अपनी भाशा और लोककला बचाई राखूं। "आखी बोला खाऊ-खाऊ, पेट बोला कीमदे जाऊ" जड़ियां कहवतें (proverbs) मं जो समझदारी ओसो, एह तां जीवन रै बड़ै सबक ओसो।

**शीतल शर्मा, बीएससी तृतीय वर्ष
रोल न० - 2210670012**

शिमला की संस्कृति: परंपरा और आधुनिकता का अनूठा संगम

हिमालय की गोद में बसा शिमला, जिसे दुनिया 'पहाड़ों की रानी' के नाम से जानती है, केवल अपनी प्राकृतिक सुंदरता के लिए ही नहीं, बल्कि अपनी गहरी सांस्कृतिक जड़ों के लिए भी प्रसिद्ध है। हम जो यहाँ के छात्र हैं, हमारे लिए शिमला का अर्थ केवल बर्फ़ीली चोटियाँ नहीं, बल्कि यहाँ की हवा में घुली हुई सादगी, देवदार के जंगलों की खामोशी और यहाँ के लोगों का गर्मजोशी भरा व्यवहार है।

त्योहारों की गूँज और पारंपरिक उल्लास

शिमला की संस्कृति को समझने के लिए यहाँ के मेलों और त्योहारों को देखना जरूरी है। यहाँ के उत्सवों में महासू देवता के प्रति गहरी श्रद्धा झलकती है।

जागरा: महासू देवता के सम्मान में मनाए जाने वाले इस त्योहार में पूरी रात मशालें जलाकर देवता की स्तुति की जाती है।

पथर का खेल: धामी में मनाया जाने वाला यह ऐतिहासिक उत्सव साहस और पुरानी परंपराओं का जीवंत उदाहरण है।

सीपि और लवी मेला: ये मेले न केवल व्यापार का केंद्र हैं, बल्कि यहाँ की 'नाटी' (पारंपरिक नृत्य) और पहाड़ी लोकगीतों की गूँज से पूरे क्षेत्र को जीवंत कर देते हैं।

पहाड़ी ज़ायका: स्वाद जो रूह को छू ले

शिमला की संस्कृति का एक बड़ा हिस्सा यहाँ की रसोई में बसता है। यहाँ का खान-पान न केवल स्वादिष्ट है, बल्कि यहाँ की कड़कती ठंड से लड़ने की ताकत भी देता है।

सिडू (Sidu): यहाँ के हर घर की पहचान, भाप में पका हुआ यह व्यंजन (अखरोट या दाल की स्टरफिंग के साथ) जब शुद्ध देसी घी के साथ परोसा जाता है, तो वह किसी भी पकवान को मात दे सकता है।

धाम (Dham): सामुदायिक प्रेम का प्रतीक 'धाम', जहाँ पत्तलों पर मदरा, कढ़ी, खट्टा और मीठा भात परोसा जाता है। तांबे के बर्तनों में पकी हुई यह दावत हमारी मेहमाननवाज़ी की मिसाल है।

पटेंडे और खोड़ा: मीठे के शौकीनों के लिए यहाँ के पारंपरिक पैनकेक जैसे व्यंजन आज भी उतने ही लोकप्रिय हैं।

विरासत और आधुनिकता का मेल

शिमला की वास्तुकला में जहाँ एक ओर ऐतिहासिक 'काठ-कुणी' शैली के मंदिर और घर हैं, वहीं दूसरी ओर माल रोड की गॉथिक शैली की इमारतें इसके गौरवशाली अतीत की याद दिलाती हैं। आज का युवा वर्ग, चाहे वह HPU के गलियारों में भौतिकी (Physics) के जटिल सूत्रों को हल कर रहा हो या माल रोड पर टहल रहा हो, वह अपनी जड़ों को नहीं भूला है। हम वह पीढ़ी हैं जो आधुनिक तकनीक के साथ-साथ अपनी लोक कलाओं और बोलियों पर भी उतना ही गर्व करते हैं।

निष्कर्ष

शिमला की संस्कृति हमें सिखाती है कि कैसे ऊंचाइयों पर रहकर भी जमीन से जुड़े रहना है। यहाँ के त्योहारों की रौनक और 'सिडू' की गर्माहट ही इस शहर को खास बनाती है। एक कॉलेज छात्र के रूप में, यह हमारा कर्तव्य है कि हम अपनी इस अनमोल विरासत को सहेज कर रखें और इसे पूरी दुनिया के सामने गर्व के साथ पेश करें।

मुनीश, बी.एससी. द्वितीय वर्ष
रोल न० - 2231750004

चूड़धार

चूड़धार (Churdhar), जिसे "चूड़-चांदनी" के नाम से भी जाना जाता है, हिमाचल प्रदेश के सिरमौर और शिमला जिले की सीमा पर स्थित एक अत्यंत पवित्र और ऐतिहासिक पर्वत शिखर है। इसकी ऊंचाई समुद्र तल से लगभग 3,647 मीटर है।

यहाँ चूड़धार के इतिहास और धार्मिक महत्व के प्रमुख बिंदु दिए गए हैं:

1. धार्मिक और पौराणिक मान्यता

चूड़धार का इतिहास मुख्य रूप से भगवान शिव और शिरगुल महाराज (सिरमौर के प्रमुख देवता) से जुड़ा हुआ है।

शिरगुल महाराज का निवास: माना जाता है कि शिरगुल महाराज भगवान शिव के अवतार थे। चूड़धार शिखर पर उनका प्राचीन मंदिर स्थित है। स्थानीय लोग उन्हें 'बिजली का देवता' और न्याय का देवता मानते हैं।

रामायण काल से संबंध: एक मान्यता यह भी है कि हनुमान जी जब लक्ष्मण के लिए संजीवनी बूटी लेने हिमालय आए थे, तो चूड़धार वही स्थान है जहाँ से उन्होंने जड़ी-बूटियाँ ली थीं।

2. ऐतिहासिक पृष्ठभूमि

रियासतों का संगम: ऐतिहासिक रूप से चूड़धार सिरमौर रियासत और शिमला की पहाड़ी रियासतों (जैसे चौपाल और जुब्बल) के बीच एक महत्वपूर्ण सीमा बिंदु रहा है।

ब्रिटिश काल का सर्वेक्षण: 19वीं शताब्दी के दौरान, ब्रिटिश सर्वेक्षक कैप्टन जॉर्ज एवरेस्ट (जिनके नाम पर माउंट एवरेस्ट का नाम रखा गया) ने चूड़धार की चोटी से कई महत्वपूर्ण खगोलीय और भौगोलिक रीडिंग ली थीं। उन्होंने यहाँ से हिमालय की कई अन्य चोटियों की दूरी और ऊंचाई का मापन किया था।

3. सांस्कृतिक महत्व

चूड़-चांदनी: इसे 'चूड़-चांदनी' इसलिए कहा जाता है क्योंकि चांदनी रात में इस पर्वत की बर्फ ऐसी चमकती है जैसे किसी ने चांदी की चूड़ी पहनी हो।

यात्रा: हर साल हजारों श्रद्धालु और पर्यटक यहाँ की कठिन चढ़ाई करते हैं। यहाँ का मुख्य मंदिर पत्थर से बना है और प्राचीन पहाड़ी वास्तुकला का अद्भुत नमूना है।

शिव प्रतिमा: हाल के वर्षों में, शिखर पर भगवान शिव की एक विशाल और भव्य प्रतिमा स्थापित की गई है, जो दूर से ही दिखाई देती है और इस स्थान की पहचान बन चुकी है।

**पीयूष, बी०एससी० द्वितीय वर्ष
रोल न० - 223932653**

हिमाचलों रे सोंस्कृते

हिमाचलो री लोक संस्कृति बड़ी ई न्यारी और रंगीली है। पहाड़ी माछुए अपनी धरती जो 'देवभूमि' मन्नदे, तां इथी दे रस्मो-रिवाज़ और सुभाव तां बड़े ई भोले और सच्चे न।

हिमाचल री संस्कृति री कुछ खास गल्लां हेठ लिखी न:

१. देवी-देवते और विश्वास

हिमाचल दे हर ग्रां (गांव) दा अपना इक देवता होंदा है। लोगां री अपने कुल देवते पर अटूट श्रद्धा है। कुल्लू दा दशहरा होए या मंडी री शिवरात्रि, इथी देवते अपनी पालकी च बैठि करी आंदे और सारा समाज मत्था टेकदा।

२. खान-पीन (धम)

पहाड़ी खाणे दा असली सवाद 'धम' च मिलदा। इथी पतले (पत्तों की थाली) पर बई करी खाणा खाया जांदा। मदरा, सेपू बड़ी, माह री दाल, और खट्टा—एह सब चीजां पहाड़ी जीभे दा सवाद बड़ाई दिंदी न।

३. नाटी और लोक गीत

पहाड़ी लोगां दे पैर तां ढोल-नगाड़े री थाप सुणी करी अप्पे ई थिरकणे लगदे।

कुल्लूई नाटी और गद्दी नाटी पूरी दुनिया च मशहूर है। झूरी, लामा, और गंगी जणें लोक गीतां च पहाड़ां दा प्यार और बिरहा झलकता।

४. मेवे और सुभा

पहाड़ी लोग बड़े ई मिलनसार और दयालु होंदे। 'अतिथि देवो भवः' इथी सिर्फ बोलिया नी जांदा, पर निभाया भी जांदा। टोपी (हिमाचली टोपी) पहाड़िया री शान और इज्जत दा प्रतीक है।

५. मेले और त्यौहार

इथी लोहड़ी (साजा), बैसाखी (बीशू), और दीवाली बड़े चाव ने मनाई जांदी। पहाड़ां च मेले सिर्फ व्यापार नी, पर मेल-मिलाप दा ज़रिया भी न।

सच्ची गल्ल तां ए है कि हिमाचली संस्कृति सादगी और कुदरत ने जुड़ने दा नां है।

कियां लगया तुसां जो अपनी संस्कृति दे बारे च सुणी करी? जे तुसां जो कुसी खास मेले या रस्म दे बारे च पुछणा तां दस्सेयो!

**कृत्तेक सिंह, बी एससी तृतीय वर्ष
रोल न० - 2221750007**

हिमाचल में मिलने वाली जड़ी बूटियां

हिमाचल प्रदेश की गोद में कुदरत ने जड़ी-बूटियों का अनमोल खजाना छुपाया हुआ है। यहाँ की ठंडी और शुद्ध जलवायु कई ऐसी दुर्लभ औषधियों के लिए वरदान है, जो दुनिया में और कहीं नहीं मिलतीं।

यहाँ हिमाचल में पाई जाने वाली कुछ प्रमुख जड़ी-बूटियों की जानकारी दी गई है:

१. वनककड़ी (Bankakri)

वैज्ञानिक नाम: Podophyllum hexandrum

उपयोग: यह कैसर जैसी गंभीर बीमारियों के इलाज में उपयोग की जाने वाली दवाओं के निर्माण में

काम आती है। यह ऊंचाई वाले क्षेत्रों (३००० मीटर से ऊपर) में पाई जाती है।

२. कड़ू (Kadu / Kutki)

वैज्ञानिक नाम: Picrorhiza kurroa

उपयोग: यह जड़ी-बूटी पेट की बीमारियों, लिवर (जिगर) की समस्याओं और पीलिया (Jaundice) के लिए रामबाण मानी जाती है। यह बुखार उतारने में भी बहुत सहायक है।

३. पटरीश या अतीस (Atis)

वैज्ञानिक नाम: Aconitum heterophyllum

उपयोग: इसका उपयोग विशेष रूप से बच्चों के पेट के कीड़े मारने, दस्त और पुरानी खांसी को ठीक करने के लिए किया जाता है। आयुर्वेद में इसे बहुत कीमती माना गया है।

४. गुच्छी (Guchhi / Morel Mushroom)

वैज्ञानिक नाम: Morchella esculenta

उपयोग: हालांकि यह एक कवक (Fungi) है, पर इसमें औषधीय गुण भरपूर होते हैं। यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता (Immunity) बढ़ाती है और दिल की बीमारियों के लिए अच्छी होती है। यह दुनिया की सबसे महंगी जड़ी-बूटियों में से एक है।

५. नागछतरी (Nagchhatri)

वैज्ञानिक नाम: Trillium govanianum

उपयोग: पिछले कुछ वर्षों में इसकी मांग बहुत बढ़ी है। इसका उपयोग कैंसर और यौन रोगों की दवाएं बनाने में किया जाता है।

६. धूप (Dhup / Jurinea dolomiaea)

उपयोग: इसकी जड़ों का उपयोग अगरबत्ती और धूप बनाने में तो होता ही है, साथ ही यह गठिया (Arthritis) और पेट दर्द में भी औषधि के रूप में काम आती है।

प्रमुख औषधीय क्षेत्रों की सूची

कृत्तेक सिंह, बी०एससी० तृतीय वर्ष
रोल न०- 2221750007

जय माँ हाटेश्वरी

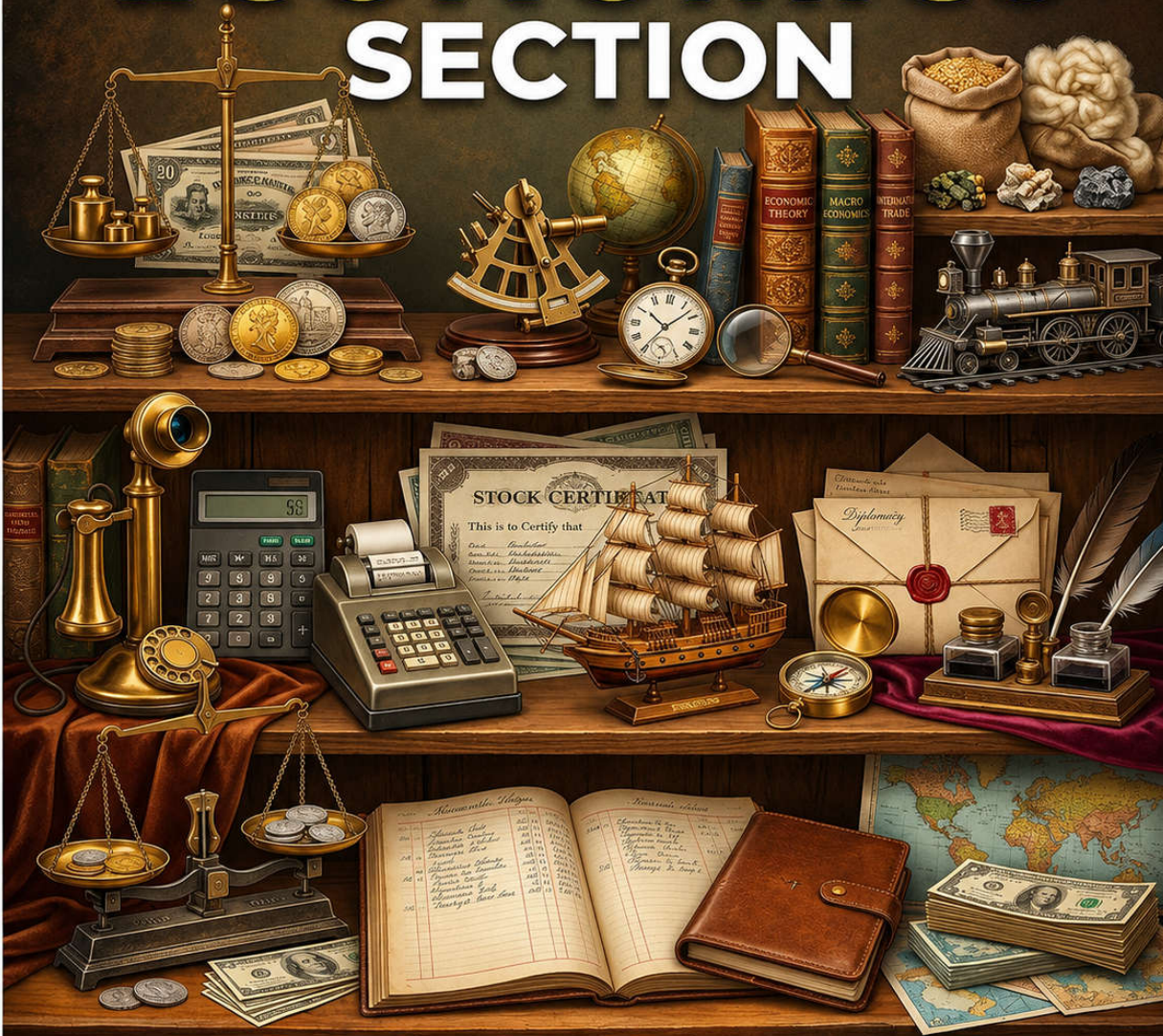
ऊँची धार पब्लर दा पानी
बीच बसदी माँ हाटेश्वरी रानी
काठ पथर दा सुंदर मंदिर
जगमग ज्योत जली माँ दे अंदर

जय हो मई हाटेश्वरी महिमा तेरी भारी
महिषासुर मर्दिनी माँ महालक्ष्मी
बड़ी दयालु माँ मेरी हाटेश्वरी रानी
दूर दूर दे लोकी औँदे
माथा टेकी मुरण्डा पाउण्डे

जय हो मई हाटेश्वरी महिमा तेरी भारी
चैत नवरात्रे ढोल नगाड़े बाजे
देवता पांडे गूँजती ताली
शिमला - रोहडू दी शान निराली
दर्शन पाई गोए किस्मत वाली
जय हो मई हाटेश्वरी महिमा तेरी भारी

समीक्षा, बी०ए० प्रथम वर्ष
रोल न० - 2506027

COMMERCE & ECONOMICS SECTION



**MARKET
TRENDS
& DATA**



**GLOBAL
TRADE &
ECONOMICS**



**BUSINESS
STRATEGY
& FINANCE**

STAFF EDITOR: Prof. D. S. SHARMA

STUDENT EDITOR: Ms. DIMPLE M. COM. II SEM

MESSAGE FROM THE STAFF EDITOR

Dear Students,

It gives me immense pleasure and a deep sense of honor to serve as the Editor of this year's Economics Forum Annual Magazine. This publication is not just a collection of articles and reports; rather, it is a reflection of the academic journey, creativity, and collective efforts of Govt. College Nerwa during the session 2025–26. It



highlights the achievements of various departments, showcases important academic and co-curricular activities, and captures the vibrant spirit of our institution.

I am particularly delighted to witness the enthusiastic participation of our students, whose valuable contributions in the form of articles, essays, and creative expressions have truly enriched this magazine. Your ideas, thoughts, and perspectives have added depth and diversity to this edition, making it more engaging and inspiring for all readers.

I sincerely hope that this annual magazine will provide you with meaningful insights, enhance your knowledge, and inspire you to think critically about the world around you. Let it also motivate you to explore your creative potential and actively participate in such academic endeavours in the future.

I encourage all of you to continue working hard with determination and dedication, and to contribute even more enthusiastically to the upcoming editions. Your participation is the key to making such initiatives successful and impactful.

Wishing you all a bright, successful, and fulfilling future ahead. May you continue to achieve new heights in your academic and personal journeys.

D. S. Sharma

Staff Editor (Commerce & Economics Section)

IMPORTANCE OF COMMERCE IN FUTURE

The significance of commerce in shaping the future is undeniable. In today's rapidly changing global environment, commerce is not merely a field of study but a powerful force driving economic growth, innovation, and societal development. It connects production, distribution, and consumption, while globalization, digitalization, and technological advancements continue to expand its scope. Fields such as banking, finance, insurance, e-commerce, taxation, entrepreneurship, and business analytics now offer immense career opportunities for students.



In the future, commerce will remain the backbone of economic systems. The rise of digital platforms, online businesses, and financial technologies (FinTech) has transformed the way businesses operate. Commerce education equips students with practical knowledge, analytical thinking, and decision-making skills essential for success in professional and personal life. At the same time, ethical practices, transparency, fairness, and social responsibility must remain integral to all commercial activities.

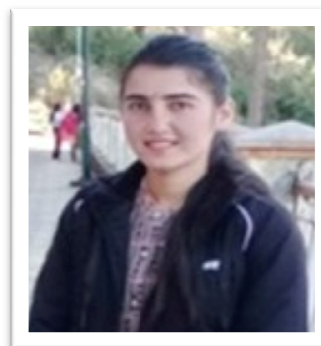
We encourage students to stay updated with current trends, actively participate in academic activities, seminars, and practical learning experiences, and continuously develop skills suited to the modern world. The Faculty of Commerce remains committed to guiding and supporting students in their academic journey. With dedication, hard work, and the right approach, students can achieve success and contribute meaningfully to the economy and society.

Wishing you all a bright and prosperous future.

Prof. Aradhana Negi
Dept. of Commerce

MESSAGE FROM THE DESK OF THE STUDENT EDITOR

It gives me immense pleasure to present this edition of our college magazine, which reflects the vibrant spirit, creativity, and intellectual energy of our students. This magazine is not just a collection of articles, poems, and achievements, but a true representation of the thoughts, talents, and aspirations of our college community.



The journey of compiling this magazine has been both challenging and enriching. It provided us with an opportunity to explore diverse ideas, encourage creative expression, and showcase the hidden potential of our fellow students. Each contribution included in this edition carries a unique voice and perspective, making this magazine a rich blend of knowledge, creativity, and innovation.

I extend my heartfelt gratitude to our respected Principal, faculty members, and all contributors for their constant support and encouragement throughout this process. Their guidance has been invaluable in bringing out the best in this publication.

I also appreciate the dedicated efforts of the editorial team, whose hard work and commitment made this magazine possible. Without their cooperation and enthusiasm, this endeavor would not have been successful.

I hope that this magazine inspires readers, ignites curiosity, and motivates everyone to continue striving for excellence. Let this platform serve as a stepping stone for many more creative and intellectual pursuits in the future.

Dimple (M.Com. II Sem.)

Student Editor

Commerce & Economics Section

वाणिज्य की दुनिया

डिजिटल युग की यही पुकार,
ई व्यापार है सबसे खास।
पैसे की अपनी है पहचान,
बनाता है जीवन आसान।
बचत और खर्च का संतुलन,
देता है खुशियों का दर्पण
बैंक और बीमा का साथ,
सुरक्षित करते जीवन का रास्ता।
वाणिज्य में धन का है मान,
यही है उन्नति की पहचान।
आय व्यय का सारा हिसाब,
लेखांकन रखता डिजिटल युग की यही पुकार,
ई व्यापार है सबसे खास।
पैसे की अपनी है पहचान,
बनाता है जीवन आसान।
बचत और खर्च का संतुलन,
देता है खुशियों का दर्पण
बैंक और बीमा का साथ,
सुरक्षित करते जीवन का रास्ता।
वाणिज्य में धन का है मान,
यही है उन्नति की पहचान।
आय व्यय का सारा हिसाब,
लेखांकन रखता जनाब

— डिम्पल, एम् कॉम, II Semester

इन्टरनेट की दुनिया और व्यापार

इंटरनेट ने बदली चाल,
व्यापार हुआ अब बेमिसाल।
डिजिटल युग की यही पुकार,
ई व्यापार है सबसे खास।
पैसे की अपनी है पहचान,

बनाता है जीवन आसान।
बचत और खर्च का संतुलन,
देता है खुशियों का दर्पण
बैंक और बीमा का साथ,
सुरक्षित करते जीवन का रास्ता।
वाणिज्य में धन का है मान,
यही है उन्नति की पहचान।
आय व्यय का सारा हिसाब,
लेखांकन रखता जनाब।
संपत्ति और दायित्व का मेल,
है बैलेंस शीट का खेल।
संख्याओं में छुपी कहानी,
बताती हर कंपनी की निशानी।
सही हिसाब से बढ़ती शान,
यही है व्यापार की पहचान।

— सृजना, एम् कॉम, II Semester

आर्थिक विकास की राह

भारत की अर्थव्यवस्था आगे बढ़े,
चुनौतियों का सामना करे।
गरीबी और बेरोजगारी से मिले छुटकारा,
समृद्धि की ओर कदम सदा बढ़े हमारा।

डिजिटल इंडिया का सपना है,
तकनीकी विकास का वादा है।
मेक इन इंडिया की गूंज है,
आर्थिक विकास का सुर है।

विदेशी निवेश आए, उद्योग धंधे बढ़ें।
युवाओं के लिए रोजगार हो,
देश की खुशहाली बढ़े।

चुनौतियों का सामना कर,

आर्थिक विकास की राह पर चलें।
साथ मिलकर आगे बढ़ें,
भारत को विश्व गुरु बनाएं

— **Rakesh M. Com. II Sem.**

BUSINESS: IDEAS THAT SHAPE THE FUTURE

Business is no longer just about buying and selling—it is about ideas, innovation, and impact. In today's fast-changing world, a simple idea can turn into a successful startup and create opportunities for thousands.

For students, business is not only a career option but also a mindset. It teaches us to take risks, solve problems, and think creatively. Whether it's a small online store or a large company, every business begins with a vision and determination.

Modern business is driven by technology, where digital platforms, social media, and e-commerce have changed the way we work. Young entrepreneurs are now leading this transformation, proving that age is no barrier to success.

In the end, business is about creating value, not just profits. It is about making a difference,

building connections, and shaping a better future.

— **Dimple, M.Com. II Sem.**

अर्थशास्त्र: हमारे जीवन की अदृश्य शक्ति

अक्सर हम सोचते हैं कि अर्थशास्त्र केवल किताबों या बड़े-बड़े आंकड़ों तक सीमित है, लेकिन सच यह है कि अर्थशास्त्र हमारे जीवन के हर छोटे-बड़े निर्णय में शामिल होता है। सुबह की चाय से लेकर मोबाइल खरीदने तक, हर जगह हम किसी न किसी रूप में आर्थिक निर्णय लेते हैं।

आज के समय में अर्थव्यवस्था तेजी से बदल रही है। डिजिटल इंडिया, ऑनलाइन भुगतान, स्टार्टअप और नई तकनीकों ने आर्थिक ढांचे को पूरी तरह बदल दिया है। युवा वर्ग अब केवल नौकरी की तलाश में नहीं है, बल्कि खुद उद्यमी बनकर नए अवसर पैदा कर रहा है। यह बदलाव अर्थशास्त्र को और भी रोमांचक बना देता है।

अंत में, कहा जा सकता है कि अर्थशास्त्र केवल एक विषय नहीं, बल्कि एक सोच है—एक ऐसी सोच जो हमें समझदारी से निर्णय लेने और एक बेहतर भविष्य बनाने के लिए प्रेरित करती है।

— **डिंपल, M.Com II Sem.**

REFLECTION ON TIME MANAGEMENT SKILLS

Time management is a very important skill for academic success and personal growth.

❖ I believe that I still have enough time to improve my planning and organizing abilities.

- ❖ At present, I sometimes struggle to manage my time effectively.
- ❖ Often find it difficult to prioritize tasks, which leads to stress and last-minute work.
- ❖ I am learning that discipline and consistency are key to effective time management.
- ❖ Avoiding procrastination is one of the biggest challenges I am working on.
- ❖ Breaking big tasks into smaller steps helps me complete work more easily.
- ❖ I am trying to reduce distractions like mobile usage and unnecessary activities.
- ❖ Setting clear goals and maintaining a daily schedule improves productivity.
- ❖ I understand that time management also involves managing focus and energy.
- ❖ With regular practice, I am gradually improving my habits.
- ❖ Good time management will help me achieve my academic and personal goals successfully.

— *Jeewan, M. Com. II Sem.*

कॉमर्स का खेल

पैसा सिर्फ कागज़ नहीं,

मेहनत का वो साज है।

Commerce सिखाता हमें,

कैसे बढ़े समाज है।

बैंक, बिजनेस और निवेश,

हर कदम पर नई तलाश।

प्रगति की ये तेज रफ्तार,

यही है commerce का संसार।

— *Nutan, B Com 1st Year*

MORE THAN JUST MONEY

When we think of commerce, we think of cash flow, revenue, and investments. But imagine buying a product from a company you don't trust. Every purchase decision is backed by belief – belief that the product will deliver, that the company is honest, and that your money is safe.

— *Arya Vansh, B.Com. III YEAR*

“सड़कों से स्क्रीन तक – बदलती खरीदारी की कहानी”

“यार, बाजार चलते हैं क्या?”

“अरे नहीं... ऑनलाइन देख लेते हैं।”

आज के समय में ये छोटी-सी बातचीत एक बड़े बदलाव की कहानी दिखाती है। ई-कॉमर्स ने हमारी जिंदगी को इतना आसान बना दिया है कि अब खरीदारी कोई काम नहीं, बल्कि सिर्फ एक क्लिक बन चुकी है।

एक छोटी-सी कहानी...

रिया अपनी सहेली के जन्मदिन की पार्टी के लिए ड्रेस ढूंढ रही थी। वीकेंड था, मॉल में भीड़ थी और समय भी कम था। तभी उसने फोन उठाया, ऐप खोला, थोड़ा स्कॉल किया और बस —

“Add to Cart”

तीन दिन बाद, डोरबेल बजी...

और एक खूबसूरत ड्रेस उसके हाथ में थी।

न ट्रैफिक, न भीड़, न कोई तनाव —

यही है ई-कॉमर्स का जादू !!

आज Amazon, Flipkart और Meesho जैसे प्लेटफॉर्म ने खरीदारी को पूरी तरह बदल दिया है। घर बैठे, कुछ ही मिनटों में हर चीज़ उपलब्ध है।

आने वाला भविष्य :

भविष्य में यह दुनिया और भी एडवांस होने वाली है ड्रोन डिलीवरी, वर्चुअल ट्रायल और स्मार्ट शॉपिंग जैसी सुविधाएं इसे और खास बनाएंगी।

“सड़कों से स्क्रीन तक” का यह सफर सिर्फ खरीदारी का बदलाव नहीं, बल्कि हमारी सोच और जीवनशैली का बदलता रूप है।

अब बाजार जाने की जरूरत नहीं...

क्योंकि पूरा बाजार अब हमारी स्क्रीन में समा चुका है।

आज की पीढ़ी का सीधा मंत्र है:

“क्लिक करो, आराम करो... बाकी सब डिलीवरी बॉय संभाल लेगा !!!”

— **Anjali Kumari, B.Com. II Year**

अर्थव्यवस्था की रीड है - वाणिज्य

वाणिज्य वस्तु और सेवाओं का आदान प्रदान है, जो व्यक्तियों, व्यवसायों और देश के बीच होता है। यह वस्तुओं और सेवाओं के प्रभाव को

सुविधाजनक बनता है, रोजगार के अवसर पैदा करता है, और राजस्व उत्पन्न करता है।

वाणिज्य आर्थिक विकास, नवाचार और विकास के पीछे की प्रेरक शक्ति है। यह व्यवसायों को नए बाजारों तक पहुंचने, नए अवसर पैदा करने और जीवन स्तर में सुधार करने में सक्षम बनाता है आज के वैश्वीकृत विश्व में, वाणिज्य हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बन गया है। तकनीक के आगमन के साथ ई-कॉमर्स ने वस्तु और सेवाओं को खरीदने और बेचने के तरीके में क्रांति ला दी है। इसने व्यवसायों, उद्यमियों और व्यक्तियों के लिए ग्राहकों और क्लाइंट के साथ जुड़ने में नए अवसर पैदा किए हैं।

यह ग्राहकों की जरूरत को समझने, मूल्य बनाने और संबंध बनाने के बारे में है। यह नवाचार, अनुकूलन और बदलते बाजार के रुझानों के प्रति प्रतिक्रियाशील होने के बारे में है।

निष्कर्ष में, वाणिज्य एक गतिशील और विकसित होने वाला क्षेत्र है जो विकास और विकास के लिए असीम अवसर प्रदान करता है। वाणिज्य के छात्रों को, यह आवश्यक है कि हम वाणिज्य के सिद्धांतों को समझे, नवीनतम रुझानों के साथ अद्यतन रहें, और इस क्षेत्र में सफल होने के लिए आवश्यक कौशल विकसित करें।

— **Anjali Kumari, B.Com II Year**

लेखांकन एक कला है

लेखांकन केवल संख्याओं का जोड़-घटाव नहीं, बल्कि एक ऐसी कला है जो व्यवसाय की वास्तविक स्थिति को स्पष्ट, सटीक और प्रभावी रूप से प्रस्तुत करती है। जिस प्रकार एक कलाकार अपनी

कल्पना को रंगों के माध्यम से जीवंत करता है, उसी प्रकार एक लेखाकार (Accountant) आंकड़ों को व्यवस्थित करके किसी संस्था की आर्थिक कहानी को जीवंत रूप देता है।

लेखांकन को कला इसलिए कहा जाता है क्योंकि इसमें कुशलता, अनुभव और सूझ-बूझ की आवश्यकता होती है। हर लेन-देन को सही ढंग से पहचानना, वर्गीकृत करना और उचित स्थान पर दर्ज करना एक रचनात्मक प्रक्रिया है। एक अच्छा लेखाकार न केवल नियमों का पालन करता है, बल्कि वह यह भी सुनिश्चित करता है कि प्रस्तुत की गई जानकारी स्पष्ट, समझने योग्य और उपयोगी हो। व्यवसाय की सफलता में लेखांकन की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह न केवल लाभ-हानि का विवरण देता है, बल्कि भविष्य की योजनाओं के लिए मार्गदर्शन भी प्रदान करता है। लेखांकन के माध्यम से प्रबंधन को यह समझने में सहायता मिलती है कि संसाधनों का उपयोग किस प्रकार हो रहा है और कहाँ सुधार की आवश्यकता है।

इसके अतिरिक्त, लेखांकन में नैतिकता (Ethics) का भी विशेष महत्व है। एक सच्चा लेखाकार हमेशा पारदर्शिता और ईमानदारी के सिद्धांतों का पालन करता है। यही गुण लेखांकन को केवल एक तकनीकी प्रक्रिया से ऊपर उठाकर एक सृजनात्मक और जिम्मेदार कला बनाते हैं।

आज के आधुनिक युग में, जहाँ तकनीक ने लेखांकन को और अधिक सरल और तीव्र बना दिया है, वहीं इसकी कला और भी महत्वपूर्ण हो गई है। कंप्यूटर और सॉफ्टवेयर केवल उपकरण हैं,

परंतु सही निर्णय और प्रस्तुति की क्षमता एक कुशल लेखाकार की ही पहचान होती है।

अंततः, यह कहा जा सकता है कि लेखांकन एक ऐसी कला है जो संख्याओं को अर्थ देती है, तथ्यों को रूप देती है और व्यवसाय को दिशा प्रदान करती है। इसलिए, लेखांकन को समझना केवल एक विषय का अध्ययन नहीं, बल्कि एक कला को सीखना है।

— *सुजल, बी कॉम प्रथम वर्ष*

THE SILENT CURRENCY: WHY TRUST IS THE REAL WEALTH IN BUSINESS

In a bustling marketplace filled with numbers, profits, and competition, one crucial element often goes unnoticed – trust. It doesn't appear in financial statements, yet it influences every transaction. Welcome to the world of the silent currency that quietly powers the global economy. Businesses may earn money through products and services, but they earn lasting success only when people believe in them.

— *Manisha, B.Com. III Year*

DIGITAL ERA DIGITAL TRUST

In today's online-driven economy, trust has become even more critical.

With no physical interaction, customers depend on digital signals – reviews ratings, and brand image.

Take Amazon, for example. Its success isn't just about variety or pricing –it's about reliability. Similarly, PayPal built its empire by ensuring secure and smooth transactions across borders.

—*Arya Vansh, B.Com. III Year*

WHEN TRUST BREAKS

One mistake can shatter years of reputation. Data leaks, false promises or unethical practices can drive customers away instantly. In a world of social media bad news spreads faster than ever.

—*Sahil, B.Com. III Year*

BEYOND THE SOIL — WHY SUPPLY CHAINS MATTER

The modern agricultural economy extends far beyond the farm gate. Today's agribusiness professionals

understand that efficient supply chains are the backbone of food security and profitability. From warehousing and cold storage to transportation networks, every link in the chain determines whether fresh produce reaches consumers at peak quality.

Processing and value addition transform raw commodities into market-ready products, creating employment and boosting rural economies. Smart logistics powered by digital platforms are revolutionizing how farmers connect with buyers worldwide.

—*Gourab Bharmaik, B.Com. II*

YOUTH-LED STARTUPS: THE NEW GROWTH ENGINE OF INDIA

India's youth are emerging as powerful drivers of economic growth through startups. With fresh ideas, digital skills, and a willingness to take risks, young entrepreneurs are creating innovative businesses across sectors like technology, e-commerce, and finance.

Government initiatives such as Startup India and Digital India have further supported this trend

by providing funding, mentorship, and opportunities. These startups not only bring innovation but also generate employment and promote self-reliance.

Despite challenges like competition and limited experience, young entrepreneurs continue to grow with determination and creativity. Their efforts are shaping a modern and dynamic economy.

Youth-led startups are transforming India's future and proving that young minds can lead the nation toward progress and success.

— **Harsh, B. Com. III Year**

CMA – सफलता की राह

संख्याओं की दुनिया में, एक पहचान बनाता,
CMA हर लागत का सही हिसाब बताता।
लाभ-हानि के बीच संतुलन सिखाता,
हर निर्णय को बेहतर दिशा दिलाता।
योजनाओं को आकार देता हर दिन,
व्यवसाय को आगे बढ़ाता हर क्षण।
बजट, विश्लेषण और नियंत्रण का ज्ञान,
CMA बनाता है सफलता की पहचान।
न सिर्फ गणना, यह एक कला है,
प्रबंधन की शक्ति, यही इसकी महिमा है।
जो समझे लागत का हर एक राज,
उसी के हाथों में होता है आज और कल का ताज।

— **Anjali, B. Com. III Year**

TRUST = BRAND POWER

Brands today are valued not just by profits, but by perception. A trusted brand can charge higher prices and also build loyal customers. Trust transforms a simple business into a lasting brand.

— **Arya Vansh, B. Com. III YEAR**

FACTS ABOUT COMMERCE

What comes in I debit, What goes out I credit.

My birthdays are my assets.

My views are my liabilities.

Happiness is my lot.

Soul is my goodwill.

Sweets are your outstanding expenses.

Friendship is my capital.

Good things I always appreciate.

Knowledge is my investments.

Patience is my interest.

My mind is my bank balance.

Thinking is my current account.

Behaviour is my journal entry.

Aim is to tally the balance sheet.

Death is my closing stock.

Aim is to tally the balance sheet.

Death is my closing stock.

— Nitikshi Mokta, B.Com II Year

लेखांकन एक कला है

लेखांकन केवल संख्याओं का जोड़-घटाव नहीं, बल्कि एक ऐसी कला है जो व्यवसाय की वास्तविक स्थिति को स्पष्ट, सटीक और प्रभावी रूप से प्रस्तुत करती है। जिस प्रकार एक कलाकार अपनी कल्पना को रंगों के माध्यम से जीवंत करता है, उसी प्रकार एक लेखाकार (Accountant) आंकड़ों को व्यवस्थित करके किसी संस्था की आर्थिक कहानी को जीवंत रूप देता है।

लेखांकन को कला इसलिए कहा जाता है क्योंकि इसमें कुशलता, अनुभव और सूझ-बूझ की आवश्यकता होती है। हर लेन-देन को सही ढंग से पहचानना, वर्गीकृत करना और उचित स्थान पर दर्ज करना एक रचनात्मक प्रक्रिया है। एक अच्छा लेखाकार न केवल नियमों का पालन करता है, बल्कि वह यह भी सुनिश्चित करता है कि प्रस्तुत की गई जानकारी स्पष्ट, समझने योग्य और उपयोगी हो।

व्यवसाय की सफलता में लेखांकन की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह न केवल लाभ-हानि का विवरण देता है, बल्कि भविष्य की योजनाओं के

लिए मार्गदर्शन भी प्रदान करता है। लेखांकन के माध्यम से प्रबंधन को यह समझने में सहायता मिलती है कि संसाधनों का उपयोग किस प्रकार हो रहा है और कहाँ सुधार की आवश्यकता है।

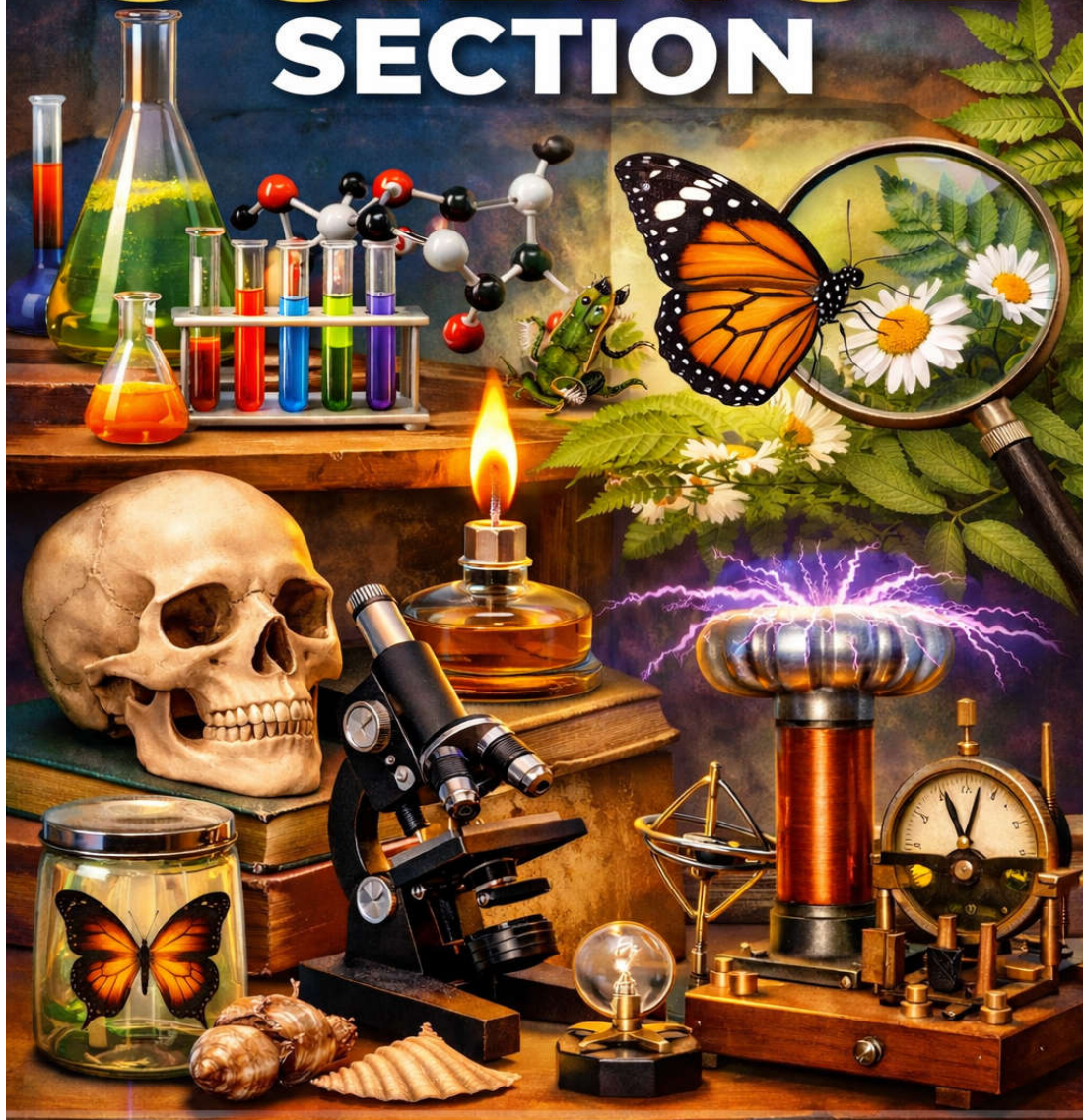
इसके अतिरिक्त, लेखांकन में नैतिकता (Ethics) का भी विशेष महत्व है। एक सच्चा लेखाकार हमेशा पारदर्शिता और ईमानदारी के सिद्धांतों का पालन करता है। यही गुण लेखांकन को केवल एक तकनीकी प्रक्रिया से ऊपर उठाकर एक सृजनात्मक और जिम्मेदार कला बनाते हैं।

आज के आधुनिक युग में, जहाँ तकनीक ने लेखांकन को और अधिक सरल और तीव्र बना दिया है, वहीं इसकी कला और भी महत्वपूर्ण हो गई है। कंप्यूटर और सॉफ्टवेयर केवल उपकरण हैं, परंतु सही निर्णय और प्रस्तुति की क्षमता एक कुशल लेखाकार की ही पहचान होती है।

अंततः, यह कहा जा सकता है कि लेखांकन एक ऐसी कला है जो संख्याओं को अर्थ देती है, तथ्यों को रूप देती है और व्यवसाय को दिशा प्रदान करती है। इसलिए, लेखांकन को समझना केवल एक विषय का अध्ययन नहीं, बल्कि एक कला को सीखना है।

— सुजल, बी कॉम प्रथम वर्ष

SCIENCE SECTION



**AMAZING
EXPERIMENTS!**

**WONDERS
OF NATURE**

**MYSTERIES
OF THE UNIVERSE**

STAFF EDITOR: Dr. ROHIT REHAL

STUDENT EDITOR: Ms. TEJASWANI RUDRI

FROM THE STAFF EDITOR'S DESK...

It gives me immense pleasure to present the *Science Section* of our college magazine. Science is not merely a subject; it is a way of thinking, a method of understanding the world around us, and a powerful tool that shapes modern education and society. From the smallest atom to the vast universe, science nurtures curiosity, critical thinking, and innovation among students.



In today's rapidly evolving world, the importance of science in education cannot be overstated. It equips learners with analytical skills, problem-solving abilities, and a scientific temperament that is essential for personal growth as well as national development. Whether it is Chemistry, Physics, Botany, or Zoology, each branch contributes uniquely to our understanding of life and the environment.

As an Assistant Professor of Chemistry at Government College Nerwa, I have always believed that learning science should go beyond textbooks. It should inspire students to experiment, question, and explore. This section is a reflection of that spirit, showcasing the enthusiasm, creativity, and scientific outlook of our students.

I hope this section will ignite curiosity, encourage innovation, and motivate readers to appreciate the beauty and relevance of science in everyday life.

Dr. Rohit Rehal

**Staff Editor
Science Section**

FROM THE STUDENT EDITOR'S DESK...

It is a matter of great pride and excitement to present the *Science Section* of our college magazine. As students, science is not just a part of our curriculum, it is a journey of curiosity, discovery, and innovation that inspires us to understand the world in a deeper and more meaningful way.



Science plays a vital role in shaping our thinking and broadening our perspectives. It teaches us to question, to explore, and to find logical answers to complex problems. Through subjects like Chemistry, Physics, Botany, and Zoology, we learn about the wonders of nature, the laws of the universe, and the intricate processes that sustain life.

This section reflects the creativity, knowledge, and enthusiasm of students who have contributed their ideas, experiments, and insights. It is a platform where young minds express their scientific understanding and passion for learning.

I sincerely hope that this section encourages every reader to develop a scientific temper, stay curious, and continue exploring the fascinating world of science.

Tejswani Rudri (B. Sc. III Year)

**Student Editor
Science Section**

**HUMAN HORMONES:
THE INVISIBLE MESSENGERS
SHAPING OUR BODY, MOOD, AND LIFE**

Human hormones are powerful chemical messengers that quietly control almost every process in our body. Produced by the endocrine system, a network of glands such as the pituitary, thyroid, adrenal glands, pancreas, and reproductive organs, hormones travel through the bloodstream to regulate growth, metabolism, mood, sleep, and overall health. Even though they are present in tiny amounts, their effects are enormous and deeply interconnected.

At the center of this system is the pituitary gland, often called the “master gland,” because it controls many other glands. It works closely with the brain, especially the hypothalamus, to maintain balance in the body, a state known as homeostasis. Hormones act like instructions sent from one part of the body to another, telling organs what to do and when to do it.

Different hormones have different roles. For example, insulin, produced by the pancreas, regulates blood sugar levels and ensures that cells receive energy.

Thyroid hormones control metabolism, influencing how fast or slow our body uses energy. Adrenaline, released during stressful situations, prepares the body for action by increasing heart rate and alertness. Similarly, hormones like estrogen and testosterone are responsible for reproductive functions and the development of secondary sexual characteristics.

Hormones have a strong influence on human mood and emotions. Chemicals such as serotonin, dopamine, and oxytocin are often called “feel-good hormones” because they affect happiness, pleasure, and bonding. When these hormones are balanced, a person feels stable, motivated, and emotionally well. However, even a slight imbalance can lead to mood swings, anxiety, depression, or irritability. For instance, low serotonin levels are often linked with depression, while high cortisol levels (the stress hormone) can make a person feel constantly anxious or overwhelmed.

— *Tejswani Rudri, B.Sc III Year*

Pi (π): THE INFINITE MYSTERY OF MATHEMATICS

In the world of mathematics, few symbols are as iconic and intriguing as π (pi). Representing the ratio of a circle's circumference to its diameter, pi is a constant that has fascinated mathematicians, scientists, and thinkers for thousands of years. Though commonly approximated as 3.14159, pi is far more than just a number, it is an endless, non-repeating decimal that continues infinitely without pattern.

The story of pi dates back to ancient civilizations. The Egyptians and Babylonians used early approximations to solve practical problems involving construction and astronomy. However, it was the Greek mathematician Archimedes who made one of the first significant advances by calculating pi using polygons, laying the foundation for future discoveries.

What makes pi truly remarkable is its nature. As an irrational number, it cannot be expressed as a simple fraction, and its digits

never repeat. Despite centuries of effort and the use of powerful computers, mathematicians have only been able to calculate trillions of its digits. Yet, for most practical purposes, just a few decimal places are sufficient.

Pi is not limited to geometry. It appears in a surprising variety of fields, including physics, engineering, probability, and even statistics. From calculating the motion of planets to understanding waves and oscillations, pi plays a crucial role in describing the natural world. Its presence in equations that have nothing to do with circles highlights its deep connection to the fundamental laws of the universe.

In modern times, pi has also found a place in popular culture. Every year on March 14th, enthusiasts celebrate Pi Day, honoring this mathematical constant with activities, competitions, and, of course, pie-themed events. The celebration reflects how a seemingly abstract concept can capture the imagination of people worldwide.

Beyond its practical applications, pi symbolizes the beauty and

mystery of mathematics. It reminds us that even simple questions, like measuring a circle can lead to profound and infinite complexity. In an age driven by technology and data, pi continues to inspire curiosity and exploration, proving that mathematics is not just about numbers, but about understanding the universe itself.

— *Sheetal, B.Sc. III Year*

CRISPR TECHNOLOGY: REWRITING THE CODE OF LIFE

In the rapidly advancing world of science, few innovations have generated as much excitement as CRISPR technology. Often described as a “genetic scissors,” CRISPR has revolutionized the field of biotechnology by allowing scientists to edit DNA with unprecedented precision. From curing genetic diseases to improving agriculture, this powerful tool is reshaping the future of humanity.

CRISPR, which stands for *Clustered Regularly Interspaced Short Palindromic Repeats*, was originally discovered as a natural defense system in bacteria. These

microorganisms use CRISPR to protect themselves from viruses by storing fragments of viral DNA and using them to recognize and destroy future invaders. This natural mechanism inspired scientists to adapt CRISPR into a gene-editing tool.

The breakthrough came in 2012, when scientists developed the CRISPR-Cas9 system—a method that allows researchers to target specific DNA sequences and cut them precisely. The system works using two main components: a guide RNA, which identifies the target DNA sequence, and an enzyme called Cas9, which acts like molecular scissors to cut the DNA. Once the DNA is cut, scientists can remove, modify, or replace genetic material, effectively editing the organism’s genetic code.

One of the most remarkable aspects of CRISPR is its wide range of applications. In medicine, it holds the potential to treat genetic disorders such as sickle cell anemia and certain types of cancer. In fact, recent advancements have already led to the development of CRISPR-based

therapies for inherited diseases. Beyond healthcare, CRISPR is being used in agriculture to create crops that are more resistant to pests, diseases, and environmental stress, helping address global food security challenges.

Despite its immense potential, CRISPR technology also raises important ethical concerns. The possibility of editing human embryos, for example, has sparked debates about “designer babies” and the moral implications of altering human genetics. Critics argue that such practices could lead to social inequality and unintended consequences, especially if the technology is misused. Therefore, scientists and policymakers emphasize the need for strict regulations and responsible use.

Another challenge lies in the accuracy of CRISPR. While it is highly precise, there is still a risk of unintended changes, known as “off-target effects,” which could lead to unforeseen complications. Researchers are actively working to improve the safety and efficiency of this technology.

In conclusion, CRISPR technology represents a groundbreaking leap in science, offering the ability to rewrite the very code of life. Its applications in medicine, agriculture, and research have the potential to solve some of the world’s most pressing problems. However, with great power comes great responsibility. As we move forward, it is essential to balance innovation with ethical considerations to ensure that CRISPR is used for the benefit of all humanity.

— *Sheeta, B.Sc IIIrd*

PHYSICS: UNDERSTANDING THE LAWS OF THE UNIVERSE

Physics is often described as the foundation of all sciences, a discipline that seeks to understand how the universe works at its most fundamental level. From the motion of planets to the behavior of tiny particles, physics explains the natural laws that govern everything around us. It is not just a subject confined to textbooks, it is the science that shapes our everyday lives.

The roots of physics trace back to ancient civilizations, but it was

scientists like Isaac Newton who laid the groundwork for classical physics. Newton's laws of motion and universal gravitation explained how objects move and interact, forming the basis for centuries of scientific progress. Later, revolutionary ideas introduced by Albert Einstein transformed our understanding of space, time, and energy through the theory of relativity.

Physics can be broadly divided into several branches. Classical mechanics deals with motion and forces, while thermodynamics studies heat and energy transfer. Electromagnetism explains electricity, magnetism, and light, and quantum mechanics explores the strange and fascinating behavior of particles at the atomic and subatomic levels. Each branch reveals a different aspect of the universe, yet they are all interconnected.

One of the most fascinating aspects of physics is its presence in everyday life. The electricity powering our homes, the smartphones in our hands, and even the vehicles we use all rely on principles of physics. Technologies

such as lasers, satellites, and medical imaging devices are direct applications of physical laws. Without physics, modern life as we know it would not exist.

In recent years, physics has continued to push the boundaries of knowledge. Scientists are exploring concepts such as dark matter, black holes, and the origins of the universe. Experiments conducted at organizations like CERN aim to uncover the fundamental particles and forces that make up reality. These discoveries not only expand our understanding but also inspire new technologies and innovations. However, physics is more than just formulas and experiments, it is a way of thinking. It encourages curiosity, critical thinking, and problem-solving. By asking questions about how and why things happen, physics helps us develop a deeper appreciation of the world.

In conclusion, physics is a powerful and essential field that connects theory with reality. It explains the workings of the universe while driving technological progress and

innovation. As we continue to explore new frontiers, physics will remain at the heart of scientific discovery, guiding us toward a better understanding of the cosmos and our place within it.

— *Nishant, B.Sc III Year*

CHEMISTRY AND MEDICINES: HEALING THROUGH SCIENCE

Chemistry plays a vital role in modern medicine, acting as the backbone of drug discovery, development, and treatment. Every medicine we consume from a simple pain reliever to life-saving therapies is the result of years of chemical research and innovation. Without chemistry, the advancement of healthcare as we know it would not be possible.

The journey of a medicine begins in the laboratory, where chemists design and synthesize compounds that can interact with the human body in specific ways. These compounds are carefully studied to understand how they affect biological systems. For example, common drugs like Aspirin and Paracetamol work by reducing pain and fever through chemical interactions within the body. Such

discoveries highlight how chemistry directly contributes to improving human health.

One of the key areas where chemistry is essential is pharmaceutical chemistry, which focuses on designing drugs that are both effective and safe. Scientists must ensure that a drug targets only the harmful cells or pathogens without damaging healthy tissues. This requires a deep understanding of chemical structures, reactions, and interactions at the molecular level.

Chemistry has also enabled the development of advanced treatments for complex diseases. Antibiotics, vaccines, and anticancer drugs are all products of chemical innovation. The discovery of antibiotics revolutionized medicine by making it possible to treat bacterial infections that were once fatal. Similarly, vaccines use chemical principles to stimulate the immune system and provide protection against diseases.

In recent years, the integration of chemistry with biology has led to groundbreaking advancements such as targeted drug delivery and

personalized medicine. These approaches aim to tailor treatments based on an individual's genetic makeup, increasing effectiveness while reducing side effects. Techniques like nanotechnology are also being used to deliver drugs directly to affected cells, making treatments more precise.

Despite these advancements, the field of medicinal chemistry faces several challenges. Developing a new drug is a long and expensive process that involves extensive testing to ensure safety and effectiveness. Additionally, issues such as drug resistance, especially in antibiotics, continue to pose significant threats to global health. Ethical considerations also play an important role in pharmaceutical development. Ensuring that medicines are accessible and affordable to all remains a major concern. Scientists and policymakers must work together to balance innovation with social responsibility.

In conclusion, chemistry is at the heart of medicine, driving the discovery and development of treatments that save lives and

improve well-being. As research continues to evolve, chemistry will remain a powerful tool in addressing future health challenges, offering hope for new cures and better healthcare solutions. It is not just a science, it is a lifeline for humanity.

— *Minakshi, B.Sc. III Year*

HUMAN HORMONES AND CHEMISTRY – KEY POINTS

1. What Are Hormones?

Hormones are chemical messengers produced by endocrine glands. They travel through the bloodstream to regulate body functions like growth, metabolism, and mood.

2. Chemical Nature of Hormones

Hormones are classified based on their chemical structure:

Peptide hormones (made of amino acids) – e.g., insulin

Steroid hormones (derived from cholesterol) – e.g., testosterone

Amino acid derivatives – e.g., adrenaline

Their structure determines how they act in the body.

3. Major Endocrine Glands

Pituitary gland – “master gland” controlling others

Thyroid gland – regulates metabolism

Adrenal glands – control stress responses

Pancreas – regulates blood sugar

Gonads (ovaries/testes) – control reproduction

4. *Examples of Important Hormones*

Insulin–controls blood glucose levels

Adrenaline (epinephrine) – “fight or flight” response

Thyroxine – regulates metabolism

Estrogen & Testosterone – control reproductive functions

5. *How Hormones Work (Chemical Action)*

Hormones bind to specific receptors on target cells.

This triggers chemical reactions inside the cell.

Some hormones act quickly (seconds), others slowly (hours/days).

6. *Role of Chemistry in Hormone Function*

Hormone-receptor interaction is based on molecular shape and bonding.

Chemical reactions regulate hormone synthesis and breakdown.

Feedback mechanisms maintain hormonal balance (homeostasis).

7. *Hormonal Imbalance (Chemical Disorders)*

Too much or too little hormone can cause diseases:

Diabetes – insulin imbalance

Hypothyroidism – low metabolism

Hyperthyroidism – high metabolism

8. *Applications in Medicine*

Synthetic hormones are used in treatments (e.g., insulin therapy)

Hormone-based drugs help treat infertility, thyroid disorders, etc.

Hormonal research supports biotechnology and pharmaceuticals

9. *Interesting Fact*

Even small amounts of hormones can have huge effects due to their powerful chemical activity.

— *Tejswani Rudri, B.Sc III Year*

POLYMER CHEMISTRY IN DAILY LIFE: THE SCIENCE BEHIND EVERYDAY MATERIALS

Polymer chemistry is an essential branch of science that quietly shapes our daily lives. From the plastic bottles we use to the clothes we wear, polymers are everywhere. These large molecules, made up of repeating structural units called monomers, have revolutionized modern living by

providing materials that are lightweight, durable, and versatile. Polymers can be broadly classified into natural and synthetic types. Natural polymers such as cellulose, proteins, and natural rubber have existed for millions of years and play vital roles in living organisms. On the other hand, synthetic polymers like polyethylene, nylon, and PVC are man-made materials designed to meet specific needs. The development of synthetic polymers marked a turning point in industrial and technological progress.

One of the most visible applications of polymer chemistry is in plastics. Plastic materials are widely used in packaging, household items, and electronic devices due to their strength and flexibility. For instance, polyethylene is commonly used in plastic bags, while PVC is used in pipes and fittings. These materials are not only cost-effective but also highly adaptable to different uses. Polymers are also essential in the textile industry. Synthetic fibers such as nylon and polyester are widely used to make clothing

because they are strong, lightweight, and resistant to wear and tear. These fibers have transformed fashion by offering affordable and durable alternatives to natural fabrics.

In addition to household and industrial uses, polymers play a significant role in medicine. They are used in the production of medical devices such as syringes, artificial joints, and drug delivery systems. Biodegradable polymers are particularly important in modern healthcare, as they can safely break down inside the body after fulfilling their function.

Another important application of polymer chemistry is in adhesives and coatings. Glues, paints, and varnishes rely on polymers to provide strong bonding and protective layers. These materials help improve the durability and appearance of surfaces in construction, furniture, and automotive industries.

Despite their many advantages, polymers also pose environmental challenges. Many synthetic plastics are non-biodegradable and contribute to pollution, especially in oceans and landfills. This has

led to increased research into eco-friendly alternatives such as biodegradable plastics and recycling methods. The concept of sustainable polymer chemistry is gaining importance as scientists strive to balance convenience with environmental responsibility.

In conclusion, polymer chemistry is deeply integrated into our daily lives, influencing everything from the products we use to the clothes we wear. While it has brought immense benefits in terms of convenience and innovation, it also calls for responsible use and sustainable practices. As research continues, polymer chemistry will play a key role in creating materials that are not only useful but also environmentally friendly, ensuring a better future for generations to come.

— *Piyush, B.Sc II Year*

ARTIFICIAL INTELLIGENCE – FRIEND OR FUTURE THREAT?

Artificial Intelligence (AI) is one of the most powerful and rapidly growing technologies in today's world. From smartphones to self-driving cars, AI is becoming a part

of our daily life. It is changing the way we study, work, and communicate.

AI refers to machines or computer systems that can think, learn, and make decisions like humans. Today, AI is used in many fields such as healthcare, education, banking, and transportation. For example, doctors use AI to detect diseases quickly, and students use AI tools to learn faster and more efficiently.

There are many advantages of AI. It saves time, increases accuracy, and helps in solving complex problems. AI can perform tasks that are dangerous for humans, such as working in space or handling harmful chemicals. It also improves productivity in industries and creates new opportunities in technology-related jobs.

However, AI also has some disadvantages. One of the biggest concerns is job loss. Many traditional jobs are being replaced by machines. There are also ethical issues, such as privacy, misuse of data, and over-dependence on technology. If not controlled properly, AI can become a threat to

human society. Artificial Intelligence is both a blessing and a challenge. It depends on how humans use it. If used wisely, AI can improve our lives and create a better future. But if misused, it can create serious problems. Therefore, we must use AI responsibly and carefully.

— **Deepak, B.Sc. I Year**

CLIMATE CHANGE AND YOUTH RESPONSIBILITY

Climate change is one of the most serious global issues today. The Earth's temperature is rising, and natural disasters like floods, droughts, and heatwaves are becoming more common. This problem is mainly caused by human activities such as pollution, deforestation, and excessive use of natural resources.

One of the major causes of climate change is the increase in greenhouse gases like carbon dioxide. These gases trap heat in the atmosphere and lead to global warming. Industrialization, burning of fossil fuels, and cutting down forests are making the situation worse.

The effects of climate change are clearly visible. Glaciers are melting, sea levels are rising, and weather patterns are changing. Many animals are losing their habitats, and humans are facing problems like water shortages and extreme temperatures.

In this situation, the role of youth is very important. Young people can bring change by spreading awareness and adopting eco-friendly habits. Simple actions like saving electricity, reducing plastic use, planting trees, and using public transport can make a big difference.

Climate change is a serious threat to our planet, but it can be controlled if we act now. The youth have the power to protect the environment and build a sustainable future. It is our responsibility to take care of the Earth for the coming generations.

— **Ritika, B.Sc. I Year**

THE ROLE OF SCIENCE AND TECHNOLOGY IN MODERN LIFE

Science and technology have become an essential part of modern human life. From the

moment we wake up to the time we sleep, we are surrounded by technology. Mobile phones, computers, the internet, and even transportation systems are all results of scientific development.

Science has made our lives easier, faster, and more comfortable. In the field of medicine, it has helped in the discovery of life-saving drugs and advanced treatments. In communication, technology has connected people across the world within seconds. In education, digital tools and online learning have made knowledge more accessible.

In addition, science has played a major role in space exploration, energy production, and environmental protection. Scientists are working on renewable energy sources like solar and wind power to reduce pollution and save natural resources.

However, science and technology also have some negative effects. Overuse of machines can make humans lazy and dependent. It can also lead to environmental problems and reduce human interaction.

Science and technology are powerful tools that can improve human life. It is our responsibility to use them wisely for the benefit of society and future generations.

— *Kritek, B.Sc. III Year*

SPACE EXPLORATION AND THE FUTURE OF HUMANITY

Space exploration is one of the most exciting achievements of science. Humans have always been curious about the universe, and today, with the help of advanced technology, we are exploring planets, stars, and galaxies.

Space missions have provided valuable information about the universe. Satellites help in communication, weather forecasting, and navigation. Organizations like NASA and ISRO are continuously working to explore space and discover new possibilities.

Recently, there has been growing interest in missions to Mars and the Moon. Scientists believe that in the future, humans may be able to live on other planets. Space exploration also helps us understand the origin of the

universe and the possibility of life beyond Earth.

However, space research is expensive and challenging. It requires advanced technology and huge investments. Despite this, it is important for the progress of science and humanity.

Space exploration opens new doors for the future. It not only increases our knowledge but also inspires innovation and curiosity. It shows that human potential has no limits.

— *Minakshi, B.Sc. III Year*

THE MAGIC OF CHEMISTRY IN EVERYDAY LIFE

Chemistry is often seen as a subject full of formulas, reactions, and complex theories. However, beyond textbooks and laboratories, chemistry plays a vital role in our daily lives. From the air we breathe to the food we eat, everything around us is influenced by chemistry. It is not just a subject but a way of understanding the world at a deeper level.

One of the most fascinating aspects of chemistry is how it explains the composition of matter. Everything in the universe is made

up of atoms and molecules, and chemistry helps us understand how these tiny particles interact to form substances with unique properties. For example, water, which is essential for life, is made up of just two elements, hydrogen and oxygen, but its properties are quite different from both.

Chemistry is also the backbone of many industries. Medicines that cure diseases, fertilizers that help grow crops, and materials used in construction all depend on chemical processes. Without chemistry, modern life would be unimaginable. Even simple activities like cooking involve chemical reactions such as the browning of bread or the boiling of water.

— *Piyush, B.Sc. II Year*

UNLOCKING SUSTAINABLE CHEMISTRY

In quiet labs where futures brew,
With glass and flame and morning dew,

A question hums in every mind—
Can science heal what we've
maligned?

No longer blind to nature's plea,
We turn the key sustainably.
From waste to worth, from harm to
care,
We weave new truths from earth
and air.
No toxic trails, no reckless hand,
But cycles built to understand
That every atom has a place,
Within a balanced, thoughtful
space.
Catalysts that gently guide,
Reactions clean, with nothing to
hide,
Energy drawn from sunlit streams,
Not borrowed loss from future
dreams.
Green pathways carved where
none had been,
Innovation dressed in green,
Designing not for now alone,
But for the seeds we've never
sown.
So turn the lock with mindful art,
Let ethics be the chemist's part,
For in each bond and change we
see—
The power of responsibility.
And as the door swings open wide,
With hope and science side by
side,
We find the truth we've searched
for—

To heal the world, and so much
more.

— *Yanshu, B.Sc. I Year*

MICROBIOME: THE HIDDEN WORLD INSIDE OUR BODY

Introduction

The human body is home to trillions of microorganisms such as bacteria, viruses, fungi, and other microbes. Together, these tiny organisms form what scientists call the microbiome. Although these microbes are invisible to the naked eye, they play a crucial role in maintaining our health. Most of them live in the digestive system, especially in the intestines, and help our body perform many important functions.

What is the Microbiome?

The microbiome refers to the collection of all microorganisms living in and on the human body. Scientists estimate that the human body contains trillions of microbes, and their total number is roughly comparable to the number of human cells.

The microbiome can be found in different parts of the body, including:

The gut (intestines)

The skin

The mouth

The respiratory tract

Among these, the gut microbiome is the most studied because it has the greatest impact on digestion and overall health.

Functions of the Human Microbiome

1. Helps in Digestion

Certain foods, especially dietary fibers, cannot be fully digested by human enzymes. Gut bacteria break down these substances and convert them into useful nutrients and energy.

2. Supports the Immune System

The microbiome helps train and regulate the immune system. Beneficial microbes protect the body by preventing harmful pathogens from growing.

3. Produces Essential Vitamins

Some bacteria in the gut produce important vitamins such as:

Vitamin K

Vitamin B12

Biotin

These vitamins are essential for blood clotting, metabolism, and overall health.

4. Influences Brain and Mood

Recent studies show a strong connection between the gut and the brain, often called the gut-brain axis. Gut microbes may influence mood, stress levels, and even mental health.

Factors That Affect the Microbiome

The composition of the microbiome can change due to several factors:

Diet (high-fiber foods support healthy microbes)

Antibiotics (can kill beneficial bacteria)

Lifestyle and stress

Environment and age

A balanced diet rich in fruits, vegetables, and fermented foods helps maintain a healthy microbiome.

Importance of a Healthy Microbiome

An imbalance in the microbiome, known as dysbiosis, has been linked to several health problems, including:

Digestive disorders

Obesity

Diabetes

Allergies

Some mental health conditions

Maintaining a diverse and balanced microbiome is therefore essential for overall well-being.

Conclusion

The microbiome represents a fascinating and complex ecosystem living inside the human body. These tiny organisms play a major role in digestion, immunity, and even mental health. As scientific research continues, understanding the microbiome may help develop new treatments for many diseases and improve human health in the future.

— *Vanshika, B.Sc. I Year*

THE SCIENCE OF EVERYDAY LIFE

Chemistry is often called the central science because it connects physics, biology, and environmental science. It is not just a subject studied in laboratories; chemistry is present in every aspect of our daily life. From the food we eat to the medicines we take, from the clothes we wear to the fuel we use, chemistry plays a vital role everywhere.

Chemistry helps us understand the composition, structure, and changes of matter. It explains why ice melts, why iron rusts, and how soap cleans dirt. Without chemistry, modern life would be impossible. The development of

medicines, fertilizers, plastics, and technology all depends on chemical research and innovation.

One of the most important contributions of chemistry is in the field of medicine. Scientists use chemistry to create life-saving drugs and vaccines that protect us from diseases. During health emergencies, chemistry helps researchers develop treatments quickly and effectively.

Chemistry also contributes greatly to environmental protection. Green chemistry promotes eco-friendly methods to reduce pollution and conserve natural resources. Scientists are working on renewable energy sources, biodegradable materials, and better recycling techniques to make our planet healthier.

In agriculture, chemistry helps improve crop production through fertilizers and pesticides, ensuring food security for a growing population. In industries, it is used to manufacture countless products, from cosmetics to electronics.

In conclusion, chemistry is more than formulas and reactions, it is the science that shapes our world.

By studying chemistry, we not only understand nature better but also discover ways to improve human life. Chemistry truly is the foundation of progress and innovation.

— *Manoj Kumar, B.Sc. II Year*

THORIUM ENERGY: THE SCIENCE BEHIND INDIA'S FUTURE FUEL

As the demand for clean and sustainable energy grows, scientists are exploring alternatives to conventional fossil fuels and uranium-based nuclear power. Among these, thorium has emerged as a scientifically promising resource—particularly for India, which possesses one of the world's largest reserves of this element.

Thorium, mainly found as thorium-232, is a fertile material rather than a fissile one. This means it cannot directly undergo nuclear fission. However, when it absorbs a neutron, it transforms into uranium-233 through a series of radioactive decays. Uranium-233 is a fissile material capable of sustaining a nuclear chain reaction and releasing energy.

This process is based on Nuclear Fission, where the nucleus of an atom splits into smaller fragments, releasing a large amount of energy along with neutrons. These neutrons continue the reaction, forming a controlled chain reaction inside a nuclear reactor.

India's interest in thorium is deeply rooted in its long-term energy strategy. Under the vision of Homi J. Bhabha, India developed a three-stage nuclear power program. The first stage uses natural uranium reactors, the second involves fast breeder reactors, and the third stage focuses on thorium-based reactors using uranium-233 as fuel.

Leading institutions such as the Bhabha Atomic Research Centre and the Department of Atomic Energy are actively working on this transition. Projects like the Prototype Fast Breeder Reactor are critical in producing the materials required for the thorium cycle.

From a scientific perspective, thorium offers several advantages. It has a higher abundance in India, especially in monazite sands found along coastal regions like Kerala and Tamil Nadu. Thorium

fuel cycles produce fewer long-lived radioactive wastes compared to uranium-plutonium cycles. Additionally, the presence of uranium-232 as an impurity makes the fuel highly radioactive, reducing the risk of misuse for nuclear weapons.

Advanced reactor technologies, such as molten salt reactors, are being explored to efficiently utilize thorium. These reactors offer improved safety due to passive cooling systems and lower operating pressures, minimizing the risk of accidents.

However, thorium energy also presents scientific and engineering challenges. The conversion of thorium into uranium-233 requires an external neutron source, and the chemical reprocessing of thorium fuel is complex and expensive. These factors have slowed its large-scale adoption.

Despite these challenges, thorium remains a key element in India's vision for energy independence and sustainability. With continued research and technological advancement, it has the potential

to transform India into a global leader in advanced nuclear energy. In conclusion, thorium is not just an alternative fuel, it represents a scientific opportunity for India to harness its natural resources through innovation. For students and future scientists, it highlights how deep scientific understanding can lead to solutions for some of the world's most pressing problems.

— *Rajesh, B.Sc. III Year*

THE SILENT REVOLUTION: HOW SCIENCE SHAPES OUR EVERYDAY LIVES

Science is often imagined as something confined to laboratories, filled with complex equations, microscopes, and researchers in white coats. However, the truth is far more fascinating, science is not distant from us; it is deeply woven into the fabric of our daily lives. From the moment we wake up to the time we go to sleep, science quietly powers our routines, decisions, and progress.

One of the most remarkable aspects of science is its ability to transform ideas into reality. The smartphone in our hands, for

instance, is not just a communication device but a powerful result of advancements in physics, chemistry, and computer science. What once seemed like science fiction, video calls, artificial intelligence, and instant access to global knowledge is now an everyday experience.

In the field of medicine, science has brought revolutionary changes. Diseases that were once fatal can now be treated or even prevented. Vaccines, diagnostic tools, and modern treatments have significantly increased human life expectancy and improved the quality of life. Scientific research continues to explore new cures, ensuring a healthier future for generations to come.

Environmental science is another area where the role of science is critical. With challenges like climate change, pollution, and loss of biodiversity, scientific understanding helps us identify problems and develop sustainable solutions. Renewable energy sources such as solar and wind power are prime examples of how science can guide us toward a

greener and more responsible future.

Science is not just about discoveries; it is also about curiosity and questioning. It teaches us to think logically, analyze evidence, and remain open to new ideas. In a world filled with information, scientific thinking empowers individuals to distinguish between facts and misconceptions, making informed decisions.

For students, science is more than just a subject, it is a way of understanding the world. It encourages innovation, creativity, and problem-solving skills. Whether one chooses a career in science or not, the mindset it develops is invaluable in every field.

As we move forward into an increasingly technological era, the importance of science will only continue to grow. The future holds possibilities such as space exploration, advanced robotics, and breakthroughs we can hardly imagine today. It is the curiosity of young minds and the dedication to scientific inquiry that will shape this future.

In conclusion, science is not merely a discipline; it is a powerful force that drives human progress. It connects knowledge with innovation and transforms challenges into opportunities. By embracing science, we not only understand the world better but also gain the ability to improve it.

“Science does not just about know it is about exploring, questioning, and creating a better tomorrow.”

— **Nishant, B.Sc. III Year**

MENTAL HEALTH & NEUROSCIENCE: Understanding the Brain and Mind

Our brain is the control center of our body. It decides how we feel, think, and behave. Neuroscience helps us understand how the brain and nervous system influence feelings such as happiness, stress, or sadness.

Mental health is as important as physical health because it affects how we manage stress, make decisions, and connect with others. Poor mental health may lead to anxiety or depression, but understanding the brain helps us cope better.

Brain chemicals like serotonin and dopamine regulate mood, while different brain parts control emotions, memory, and decision-making. Stress releases cortisol, which can disturb sleep and mood, but the brain’s adaptability allows healthy habits like exercise, meditation, and learning to improve mental well-being.

Why It Matters for Students

College life can be stressful with exams, projects, and social pressures. Understanding mental health and neuroscience helps students:

Recognize early signs of stress or anxiety

Develop healthy habits like meditation, exercise, and good sleep

Support friends and peers facing mental health challenges

In short: Taking care of your brain is taking care of your life. Science shows us that mental health is not just about emotions, it’s about the amazing, adaptable, and powerful organ inside your head.

— **Palak, B.Sc. II Year**

छात्र संघ के पदाधिकारियों को दिलाई गोपनीयता की शपथ



नेरवा कॉलेज में शपथ ग्रहण समारोह के दौरान एससीए पदाधिकारी। स्रोत: कॉलेज प्रबंधन

नेरवा (रोहड़ू)। राजकीय महाविद्यालय नेरवा में मंगलवार को राष्ट्रीय छात्र संघ (एससीए) के पदाधिकारियों के लिए शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन हुआ। कार्यक्रम को अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. हरबंस लाल शर्मा ने की। उन्होंने सभी नवनिर्वाचित सदस्यों को पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। सीएससी तृतीय वर्ष के राजेश को अध्यक्ष पद के लिए शपथ दिलाई गई। एमकॉम प्रथम सेमेस्टर की सरोजना को उपाध्यक्ष के पद पर शपथ दिलाई। इनके अलावा बीए द्वितीय वर्ष की महक को सचिव, बीए प्रथम वर्ष की अमरीना को सहसचिव, तन्वी

प्राचार्य डॉ. हरबंस शर्मा ने की कार्यक्रम की अध्यक्षता

अंजलि, आर्यवंश, अंशु कुमार ज्योतिषा रता और निशांत को कक्ष प्रतिनिधि के पद की शपथ दिलाया गया। प्रमोला, प्रिया, मनोज कुमार काशिरा और विपिन को विभागीय प्रतिनिधि के पद की शपथ दिलाई गई। इनके अलावा प्रवेद, परीक्षा, तनुजा पास, मेहक हरसेक, मलिका शर्मा पारुल, अनिता, पंकज और अवतीका शर्मा को नामित सदस्यों के रूप में शपथ दिलाई गई। इस अवसर पर महाविद्यालय के उप प्राचार्य बलबीर सागर, प्रोफेसर अमन दीप शर्मा

छात्रों का निखरेगा कौशल, रोजगार में मिलेगी मदद

संस्कृत, अंग्रेजी, हिन्दी, राजकीय शास्त्राचार्य सेवा से विद्यार्थियों को प्रेरित करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

नेरवा महाविद्यालय का बेसकॉफ फाउंडेशन ने दूरस्थ शिक्षण के माध्यम से छात्रों को प्रेरित करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया।

संस्कृत शिक्षण में शामिल विद्यार्थियों को प्रेरित करने के लिए कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

नशे से रहो दूर...

नशे के प्रति जागरूकता कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थी। स्रोत: कॉलेज प्रबंधन

छात्रों को नशे से दूर रहने के लिए किया प्रेरित



नेरवा कॉलेज में शिबिर के दौरान विद्यार्थी व शिक्षक। स्रोत: कॉलेज प्रबंधन

विद्यार्थियों को डिजिटल बैंकिंग सेवाओं के बारे में दी जानकारी

नेरवा (रोहड़ू)। राजकीय महाविद्यालय नेरवा में एक अकादमिक सत्र का आयोजन किया गया। वाणिज्य विभाग एवं एनएसएस इकाई नेरवा के संयुक्त तत्वावधान में आयोजन किया गया।

वित्तीय साक्षरता प्रत्येक विद्यार्थी के लिए अत्यंत आवश्यक है, ताकि वे अपने भविष्य को सुरक्षित एवं योजनाबद्ध बना सकें। उन्होंने इस प्रकार के जागरूकता कार्यक्रमों के आयोजन के लिए उत्साह व्यक्त किया।

छात्रों ने उत्तीर्ण की यूजीसी नेट परीक्षा



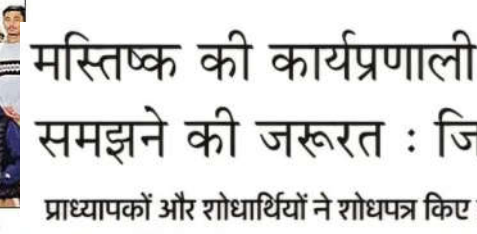
अमित, मंजिता, शीतल

नेरवा (रोहड़ू)। राजकीय महाविद्यालय नेरवा के तीन मेधावी विद्यार्थियों अमित कुमार, मंजिता और शीतल शर्मा ने अपने प्रथम प्रयास में दिसंबर 2025 में आयोजित यूजीसी नेट परीक्षा उत्तीर्ण की है। अंजली विषय के विद्यार्थी

मस्तिष्क की कार्यप्रणाली को समझने की जरूरत : जितेंद्र

प्राध्यापकों और शोधार्थियों ने शोधपत्र किए प्रस्तुत

नेरवा (रोहड़ू)। डिग्री कॉलेज नेरवा में पदार्थों के खिलाफ जागरूकता लगाया गया। शिविर का उद्देश्य मो नशीले पदार्थों के हानिकारक



नेरवा में अंतरराष्ट्रीय सम्मेलन में मौजूद प्रवक्ता व शोधार्थी। स्रोत: कॉलेज प्रबंधन

नेरवा (रोहड़ू)। राजकीय महाविद्यालय नेरवा में अंतरराष्ट्रीय बहुविषयी सम्मेलन के अंतर्गत मंगलवार को विशेष बहुविषयक तकनीकी सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र में एग्जट के विभिन्न

आवश्यकता पर जोर दिया। डॉ. बृजेश चौहान ने मनोविज्ञान के दृष्टिकोण से संज्ञानात्मक प्रक्रियाओं, भावनात्मक संतुलन और शिक्षा प्रणाली में मानसिक

पंकज तंगड़ाइक को चुना पीटीए अध्यक्ष

नेरवा कॉलेज में पीटीए कार्यकारिणी का गठन

श्रीमत्या। राजकीय महाविद्यालय नेरवा में अधिभक्तक-निष्पक्ष संघ (पीटीए) की वार्षिक बैठक का आयोजन किया गया। इसकी अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. हरबंस लाल शर्मा द्वारा की गई। बैठक में वर्ष 2025-26 के लिए नई कार्यकारिणी का गठन सर्वसम्मति से किया गया। इस दौरान पीटीए के ज

नेरवा कॉलेज के विद्यार्थियों को मिलेंगे कौशल विकास के अवसर

कॉलेज ने बेसकॉफ फाउंडेशन के साथ किया समझौता

चौपाल (रोहड़ू)। राजकीय महाविद्यालय नेरवा ने बेसकॉफ फाउंडेशन के साथ समझौता ज्ञान पर हस्ताक्षर किए। इसके माध्यम से महाविद्यालय के विद्यार्थियों को सूचना प्रौद्योगिकी, फ्यूचर स्किल्स, अकाउंटिंग एंड फाइनेंस, हास्पिटैलिटी और टूरिज्म जैसे क्षेत्रों लचीलापन प्राप्त होगा।

हास्पिटैलिटी एवं पर्यटन क्षेत्र में होटल मैनेजमेंट से संबंधित कोर्स शुरू करने पर भी सहमति बनी है। प्रत्येक पाठ्यक्रम हाइब्रिड (ऑफलाइन एवं ऑनलाइन) मोड में संचालित किया जाएगा, जिससे विद्यार्थियों को सीखने में अधिक

डॉ. विकास सुमन ने थार्डलैंड में पढ़ा शोध पत्र

नेरवा (रोहड़ू)। राजकीय महाविद्यालय नेरवा में जियोलाॉजी के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. विकास सुमन ने 5 से 9 नवम्बर तक

कसेटसाट युनिवर्सिटी, बैकॉक, थार्डलैंड में इंटरनेशनल हेरोटोरिस्ट्स सोसायटी (आईएएस) की चतुर्वार्षिक बैठक में भाग लिया। कॉन्फ्रेंस में 30 से अधिक देशों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। डॉ. विकास सुमन ने मौलिक शोध पत्र भारत से ऑक्सफोर्ड के (लाइव) में एक्सप्लेन एक्सप्लेन सेक्स मैकेनिज्म की पहली रिपोर्ट प्रस्तुत की। या अध्ययन उत्तरी भारत से एकत्र ऑक्सफोर्ड से एक प्रजाति में एक नए एल्टीपल सेक्स क्रोमोसोम सिस्टम की खोज की रिपोर्ट करता है। संवाद

युवाओं को स्वरोजगार पर किया जागरूक

नेरवा (रोहड़ू)। नेरवा कॉलेज में कार्यक्रम को नेडल एसेस प्रशासकीय विभाग ने। एनएट एग्जिटेशन सेसवार्टी के प्रोफेसर द्वारा सित्तुपाल चौहान ने बताया कि इस कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं को व्यावसायिक ज्ञान, उद्यमिता और कार्य मार्गदर्शन प्रदान करना है। कार्यक्रम में कलित के प्राचार्य डॉ. हरबंस लाल शर्मा, प्रोफेसर डॉ. विकास सुमन, कलित के टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ शामिल विद्यार्थियों ने भाग लिया। संवाद

पंजाब केंसरी FRI, 08 AUGUST 2025
EDITION: SHIMLA KESARI, PAGE NO. 4

प्रक्रिया शुरू हो गई है। बात 6 अगस्त तक आए आवेदन के आधार पर विभागों में काउंसिलिंग होई और इमी कड़ी में जियोलाॉजिक

नेरवा कॉलेज और बेसकॉफ फाउंडेशन में एम.ओ.यू.

रोहड़ू, 7 अगस्त (बशनाट): बेसकॉफ फाउंडेशन और राजकीय महाविद्यालय नेरवा के बीच विभिन्न व्यावसायिक व कौशल विकास पाठ्यक्रमों के लिए महत्वपूर्ण समझौता (एम.ओ.यू.) हुआ है। इस समझौते के तहत कॉलेज के विद्यार्थियों को सूचना प्रौद्योगिकी हास्पिटैलिटी टूरिज्म

NSS ACTIVITIES

VOLUNTEERS SHINING BRIGHT IN THE SERVICE OF THE NATION



WOMEN EMPOWERMENT INITIATIVES
The Power of Women



ANNUAL ATHELETIC MEET 2025-26

Atheletes in Action



ROAD SAFETY CLUB ACTIVITIES

Be Aware and Safe



ANNUAL PRIZE DISTRIBUTION FUNCTION 2026
Honouring Academic Excellence



ANNUAL PRIZE DISTRIBUTION FUNCTION 2026

Excellence in Co-Curricular Activities





FELICITATION AND RECOGNITION





MISCELLANEOUS ACTIVITIES



